

Сценарий спортивного праздника

«Новогодние семейные игры-2020»

Цель: Пропаганда здорового, активного образа жизни.

Задачи:

- 1.Привлекать ребят к систематическим занятиям физической культуры.
- 2.Укреплять здоровье учащихся.
- 3.Воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки и здоровый дух соперничества.

Место проведения: спортивный зал.

Оборудование и инвентарь:

Секундомер, свисток, обручи, мячи (волейбольный, баскетбольный, малые теннисные), канат, гимнастические палки,

*Состав команд:*3 участника (взрослый, 2 детей)

Ход мероприятий

Под звуки спортивного марша участники заходят в спортивный зал и строятся.

Представление команд и объявление этапов эстафет.

Представление судей и членов жюри.

Начало соревнований ведущий объявляет.

Первый конкурс:

Эстафета Палочка-выручалочка. У первого участника в руках две палочки гимнастические. По команде он бежит до ориентира (обходит его), возвращается в команду, передает палочки следующему участнику. Если палочка упала штрафное очко или штраф 5 секунд.

Второй конкурс:

Бег с мячом. Первый участник бежит с двумя мячами до первого обруча, кладет в обруч один мяч, бежит до второго обруча, кладет в обруч второй мяч. Обегает стойку, возвращается назад, передает эстафету следующему участнику, который бежит, собирает мячи, обегает стойку и возвращается назад, передает мяч следующему и т.д. Побеждает команда, первой пришедшей к финишу.

Третий конкурс:

Перетягивание каната. Участники команд выстраиваются друг против друга берут в руки канат и по команде начинают перетягивание. Побеждает та команда, которая полностью перетянула канат на себя.

Четвертый конкурс:

Бросок мяча в цель. Участники команд должны забросить мяч в баскетбольную корзину. Побеждает та команда, которая забросила наибольшее количество мячей.

Пятый конкурс:

Эстафета с мячами Первые участники берут мяч, зажимают между ног и прыжками с продвижением вперед до конца. Обрато возвращаются бегом. Побеждает команда, первой пришедшей к финишу и выполнившей все команды.

Жюри объявляет результаты соревнований.

Награждение команд (грамотами и ценными призами).