

## Сценарий спортивного праздника

### «Новогодние семейные игры-2020»

*Цель:* Пропаганда здорового, активного образа жизни.

*Задачи:*

1. Привлекать ребят к систематическим занятиям физической культуры.
2. Укреплять здоровье учащихся.
3. Воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки и здоровый дух соперничества.

*Место проведения:* спортивный зал.

*Оборудование и инвентарь:*

Секундомер, свисток, обручи, мячи (волейбольный, баскетбольный, малые теннисные), канат, гимнастические палки,

*Состав команд:* 3 участника (взрослый, 2 детей)

#### Ход мероприятий

Под звуки спортивного марша участники заходят в спортивный зал и строятся.

Представление команд и объявление этапов эстафет.

Представление судей и членов жюри.

Начало соревнований ведущий объявляет.

#### **Первый конкурс:**

*Эстафета Палочка-выручалочка.* У первого участника в руках две палочки гимнастические. По команде он бежит до ориентира (обходит его), возвращается в команду, передает палочки следующему участнику. Если палочка упала штрафное очко или штраф 5 секунд.

#### **Второй конкурс:**

*Бег с мячом.* Первый участник бежит с двумя мячами до первого обруча, кладет в обруч один мяч, бежит до второго обруча, кладет в обруч второй мяч. Обегает стойку, возвращается назад, передает эстафету следующему участнику, который бежит, собирает мячи, обегает стойку и возвращается назад, передает мяч следующему и т.д. Побеждает команда, первой пришедшей к финишу.

#### **Третий конкурс:**

*Перетягивание каната.* Участники команд выстраиваются друг против друга берут в руки канат и по команде начинают перетягивание. Побеждает та команда, которая полностью перетянула канат на себя.

#### **Четвертый конкурс:**

*Бросок мяча в цель.* Участники команд должны забросить мяч в баскетбольную корзину. Побеждает та команда, которая забросила наибольшее количество мячей.

#### **Пятый конкурс:**

*Эстафета с мячами* Первые участники берут мяч, зажимают между ног и прыжками с продвижением вперед до конца. Обрато возвращаются бегом. Побеждает команда, первой пришедшей к финишу и выполнившей все команды.

Жюри объявляет результаты соревнований.

Награждение команд (грамотами и ценными призами).