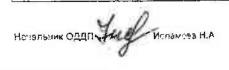




Прием ппст ,	Macoa	БĊ	Інціса шеста		Энерге тическ ая		Вига	маны (мг	·)	Міны	еральнь м)		u Fisa	Ценя
наимонование блюто	псрца и, (гр.)		ж	У	ценнос ть (к: 51)	ВІ	С	A (MKI)	E	Ca	Р	Mg	Fe	ЦСН
				Завт	рак (без	змоло	чное)	7-11 лет						
Мясо ятицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша рисовоя вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 430,28	134	2,05	4,29	21,39	132,20	0,02			1,88	4,89	43,43	14,60	0,31	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0.20	20.20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		-		-	493,62	0,17	4,00	5,49	2,08		186,73	37,34	4,67	90,31
		1			ед (безм				, , <u>, , , , , , , , , , , , , , , , , </u>	I	1			
Суп с макаронными изделиями ; 66.09	250	3,17	3,11		128,89			202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	1.50	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18			12,55		0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		21,91	22,02	116,64	748,17	0,52	25,66	258,06	2,46	67,54	217,49	76,53	4,23	101,1





УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П.:Круплий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2024 г.

Прием пици,	Macca		птести  Набев		Энерге тическ		Вита	мины (мг	)	Мин	ераль <b>н</b> ъ (м		บาหถ	- Цен
наяменот пие блюта	порни и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (к: 2.1)	ВІ	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	
		3:	втра	к 12-1	8 лет (р	одите.	льска	я плата,)	3-C0	П				
Пудинг тверожный со сгущенным молоком; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб піденнчный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		27,26	11,94	58,87	455,73	0,23		80,94	0,60	270,99	332,60	42,22	1,92	81,3
			Обед	12-18.	пет (род	нтель	ская і	плата,) О	-соп					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Тефтели из говядины с томагным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	35	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детокого питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,22	18,58	101,43	656,93	0,51		278,88		81,56	225,25	77,39	4,05	93,1

на эльна одда Ду Бельна на





# 11 апреля 2024 г.

Прием вищи,	Масса порци	her	moci I		Энерге типеск		Вата	мены (мг	)	Мин	еральнь м)		ства	Цeı
наименю, дние блюта	и, (гр.)		Ж	у	ценнос "Ть (1333)	B1	С	(WKE)	E	Са	p	Mg	Fe	Щ.
					грак 12-		CBO	, MMC						
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный ебогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		28,85	19,77	71,52	585,13	0,25		129,90	0,68	280,29	350,66	44,92	2,12	97,5
				Of	бед 12-18	лет (	CBO, I	ММС						
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное тюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный оботашенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшевичный для детекого питания; 1,2	30				66,00	0,12				8,70		12,60		
Печенье ; 490,15	18		_			0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		22.75	20.61	113.98	733,45	0.53		291,84		88 94	240,91	80,09	4,23	109

Начальник оддл Жу

Oznakowyeno Sh

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ НДДП ГО г.Уфа

**Н.П.** Круппий

Школьное меню для организации питання обучающихся.

11 апреля 2024 г.

Првем пащи,	Macca	BCi.	Іпшев ществ		Энерге		Вита	жины (мг	)	Мин	анапядэ м)		ства	Ц
наим енесение объеда	верца и, (пр.)		ж	У	оя ценнос Ть (г. ы)	В1	С	A (MKF)	É	Ca	P	Mg	Fe	
		3	автр	ак ОВ	3, инвал	гиды 1	2-18	лет (1 СМ	1EHA	)	<u> </u>			-
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 227,96	150				311,83			80,80			305,06	35,78	0,85	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питанкя; 420,02	40			22,00	i	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		27,26			455,73			80,94		270,99	332,60	42,22	1,92	
							-18 ле	т (1 СМЕ	HA)					
Суп с макаровными изделиями ; 66,09	250				128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Тефгели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			-		0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детекого питания ; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,22	18,58	101,43	656,93	0,51		278,88		81,56	225,25	77,39	4,05	18

Начальник ОДДП НО Поламева Н.А.





11 апреля 2024 г.

Прием ппии,	Масса	1	иш(ев щесть		Энерге тическ ва		Вата	маны (мг	)	Млн	гнаг таві (м	n.) Pie Beine	ства	Це
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (к лл)	В1	С	(MKL)	E	Ca	P	Mg	Fe	
			обед	OB3,	нивали/	ы 12-	18 лет	(2 CMI	EHA)			•		_
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное торе*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		22,22	18,78	121,63	748,93	0,53	4,00	278,88	0,20	95,56	239,25	85,39	6,85	
<u> </u>		n	олдни	к ОВЗ	3, инвал	нды 1	2-18 л	тет ( 2 СМ	ЛЕНА	3				
Дучмак с творогом; 511,01	100	18,67	12,12	32,03	314,41	0,08	0,34	48,44	3,73	123,99	193,71	21,58	0,91	
Напиток лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Итого		18,73	12,13	52,20	396,59	0,08	0,34	48,58	3.73	127,39	195,25	22,42	1,01	188

начальные оддя Учу исланова н.а.



УТВЕРЖДАЮ Дирактор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круплий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием инши,	Maca	БСі	lnates:		Энерге		Вита	муны (мг	-}	Мпн	е, альнь (м		e18a	
наименование блюза	порци и. (гр.)		ж	У	ая ценнос ть (к. т)	BI	С	A (MKT)	Е	Ca	ip i	Mg	Fe	Це.
	<u> </u>	7	Завтг	эак ОЕ	3,инвал	лиды '	7-11 sc	er (1 CM	(EHA)	)			-	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 227,96	150				311,83			80,80			305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого	-	27,46	12,04	73,57	521,73		4,00	80,80	0,20		338,56		4,43	
			Обе	д ОВЗ	ннвали	ды 7-	Плет	(I CME	HA)	<u></u>	1		4	
Суп с макаронными изделиями; 66,91	200	2,62			103,73			161,80		14,00	50,84	19,35	0,80	
Тефтели из голядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное торе*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		3		6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детекого питация; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21.05	17.63	109,93	676,37	0,48	1	225,43	<u> </u>	76,00	211,35	71,71	3,81	182







11 впреля 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци		meer s		Энерге тическ		Вита	мины (мг	`}	Мин	ералын (х	ые веще	ec r 6a	Ц
наименя запие блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ть (кыла)	ВІ	С	A (MKF)	Е	Ca	Р	Mg	Fa	L
	1		Обе	а ОВЗ	,инвали	пы 7-	П лет	(2 CME	HA)		<u> </u>	<del></del>		
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	·30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детекого питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			**	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,60	18,22	114,33	701,53	0,51		265,88		80,88	224,06	76,63	4,02	
		I	толдн	нк ОЕ	3, инва	лиды	7-11 n	гет (2 CM	EHA)					
Дучмак с творогом; 511,01	100	18,67	12,12	32,03	314,41	0,08	0,34	48,44	3,73	123,99	193,71	21,58	0,91	
Напиток лименный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Hioro		9,17	12,57	69,47	471,39	0,11	0,34	54,08	3,73	144,99	207,35	32,32	3,43	182

Непольник ОДДП

Исламога Н.А

СОГЛАСОВАНО



**УТВЕРЖДАЮ** Директор МАУ ЦЛДП ГО г. Уфа

И.П. Круппа

Школьное меню для организации питания обучающихся,

Присм пиди,	Масса порци		паке паст		Энерге тическ ая		Вита	эссэы (мг	)	Мин	настъны м)		ec faa	- Lle
наименеление блюда	к (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (к.д.)	В١	С	A (MEE)	3	Ca	P	Mg	Fe	ЦС
	•••••	·		Обел 7	-11 лет	(роди	гельск	an nuare	a)		-J			
Суп с макаронными изделнями; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09		161,80		14,00	50,84	19,35	0,80	
Тефтели из говедины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питання ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,05	17,63	109,93	676,37	0,48		225,43		76,00	211,35	71,71	3,81	78,
				Пол	тник (ро	дител	ьская	плата)						
Дучмак с творогом; 510,02	75	14,03	8,09	23,95	226,60	0,06	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,20	0,69	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Итого		14,09	8,10	44,12	308,78	0,06	0,26	51,32	1,33	97,19	147,66	17,04	0,79	45,







УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное мещо для организации питания обучающихся.

# 11 апреля 2024 г.

Прием пици,	Масса [перци	601	South Section		Энерге		Вита	чины (мг	·)	Мин	анапг (з м)		šá i ú	Llei-
наймен вание блюда	и, ггр.)		ж	У	данноо ть (11 эч)	ВІ	С	A (MKF)	ε	Ca	ţ	Mg	Fe	Цен
		3:	автра	K ( rot	рячее бе	сплат	ное пъ	тание 7.	11 лет	)				
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обегащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		28,26	12,14	79,07	547,73	0,25	4,00	80,80	0,80	282,19	345,06	49,38	4,68	90,3
			Обед	(горя	чее бест	ілатн	ое пит	ание 7-11	лет)					
Суп с макаронными изделиями ; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09		161,80		14,00	50,84	19,35	0,80	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	50	3,72	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детокого питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,05	17,63	109,93	676,37	0,48		225,43		76,00	211,35	71,71	3,81	101

На плыник ОДДП об Испамска Н.А.



OL



Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пиши,	Macca	mdi	Тищея шеста		Энерге тическ	1	Bera	чаны (мт	-)	Мин	epatashb (N		ct sa	Це
наимоноприне блюда	порци и, (гр.)		ж	У	ценнас ть (кг дэ)	ВІ	С	A (Mar)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	ЦС
					іет (безь	10Л0Ч	ное ОТ	ВЗ, пнва	лиды)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 430,28	134	2,05	4,29	21,39	132,20	0,02			1,88	4,89	43,43	14,60	0,31	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				1	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детекого питакия; 1.1	30	2,40	0,30	16,50	-	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0.44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50	-	17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого					476,42			10,99	1,88	37,22	184,83	39,24	4,29	
				<del></del>				, кнвалт			· · · · · ·	-		
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250				128,89			202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре с растительным маслом; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питавця; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	81,0	
Итого		21,91	22,02	116,64	748,17	0.52	25,66	258,06	2,46	67.54	217,49	76,53	4,23	18:



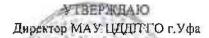


11 апреля 2024 г.

Прием пищи,	Macca	BCD	Іншеві щесть		Энерге		Вита	мены (мғ	-)	Mnik	м) м)		CTRG	
наммен танно блюда	порци и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (клал)	81	С	A (weir)	ε	Ca	P	Mg	Fe	Цен
		Завт			втрак СІ	BO 12	-18 (cr	грогое)			·		·	-
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,79	45	12,01	13,55		170,02			6,16	0,18	10,04	123,20	11,86	0,88	
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 430,29	155	2,36	5,33	24,64	155,84	0,03			2,33	5,61	50,05	16,83	0,36	
Чай (б/сах); 282,08	200				1									
Хлеб из безбелковой омеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		14,89	20,73	57,33	475,38	0,09		11,66	3,08	35,18	185,38	38,80	3,68	97,9

Напальник ОДДП #44 Исламова Н.А.





И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2024 г.

Прием пиши,	Могса порци	ēĊL	Тишев ществ		Энерге тическ ая		Витах	мины (мг	-)	Мин	аналасы (м)		етва	1(3:
наимског мию блюва	и, (гр.)		ж	У	цоннас ть (к. ал)	BI	С	A (אתר)	E	Са	р	Mg	Fe	- Цег
					3,инвал	пиды	7-11 ле	ет ( строг	гое)					_
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78	35	9,34	10,54		132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 430,28	134	2,05	4,29	21,39	132,20	0,02			1,88	4,89	43,43	14,60	0,31	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50	7	17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		11,92	17,21	58,73	437,36	0,07		10,29	2,81	32,62	151,37	33,95	3,45	
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(строго	e)					
Суп с макаронными издеянями (безглютен); 66,28	200	2,18			104,80			161,80		13,58	43,88	18,14	0,68	
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овошами (без муки и томат-пасты) : 26,42		9,28							1,72	14,80		12,80	0,80	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12					146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05				12,96										
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19				20,07					0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		14,56	24,14	73,26	563,60	0,26	26,71	310,31	4,97	54,57	219,62	61,34	2,75	182,

Напальник ОДДП НИЙ намова Н.А.

Egreake inveno

УТВЕРЖДАЮ Диревтор МАУ ГИДИП ГО г.Уфа

И.П. Круплий

Школьное меню для организации питания обучающихся,

11 апреля 2024 г.

Прием писли,	Масса порци и, (гр.)				Энерге	**************************************	Вита	мины (мг	·)	Минер • льные вещества (мг)				
наштенование блюча		Б	ж	У	ая ценнос ть (вэ)	ВІ	C	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	- Це
			3:	автран	k (Caxar	. нын	инвбет	т) 12-18 л	eT	-			-	
Пудинг творожный (б/сах); 227,95	150	26,11	11,40	14,34	269,01	0,09		82,69		229,39	301,81	33,49	0,92	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детекого питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		28,57	17,50	28,24	387,89	0,21		118,69	0,08	240,01	343,21	46,09	1,84	1
							абет)	12-18 лет	Γ	l	1		<u> </u>	
Сул с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,17			128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Филе грудки отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03		12,60		6,57	51,56	6,36	0,44	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Каша пшенная вязкая с маслом; 470,13	155	4,35	4,86	25,00	161,30	0,16		23,63		13,17	88,88	31,24	1,04	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный иля детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,74	24,27	82,05	642,93	0,44		290,48		50,41	249,44	77,82	3,54	188

Начальник ОДДП Начина В.А.







прием плав.	Масса		ины» цебть		Энерге тическ шеннос ть (к ал)		Вита	чины (мг	)	Минерольные вещесть (мг)				Lle
ванъенствене блица	н, (гр.)	Б	Ж	У		B1	С	A (MRF)	Е	Ca	b	Mg	Fe	
	·		3	автра	к (Саха	рный	диабе	т) 7-11 ле	T					
Пудинг творожный (б/сах); 227,95	150	26,11	11,40	14,34	269,01	0,09	_	82,69		229,39	301,81	33,49	0,92	
Чай (б/сах); 282,08	200							<b>†</b>	_					
Хлеб ржано-пшеничный для детского питання; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		28,95	12,14	45,41	409,81	0,24		88,19		255,69	352,91	55,99	4,24	
<u> </u>				Обед	(Сахарі	ный ді	пабет)	7-11 лет						
Сул с макиронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Каша пшенная вязквя с маслом; 470,13	155	4,35	4,86	25,00	161,30	0,16		23,63		13,17	88,88	31,24	1,04	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		:		8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,76	18,74	81,50	567,41	0,41		264,88		43,16	196,69	70,70	3,07	182





УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦИДЛ ГО г. Уфл

**М.П.** Круппи

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пиди, наименование баюза	Масса порци и, (гр.)		шесть		Энерге		Вита	міны (мі	')	Мине; альные вешества (мг)				
		Б	Ж	У	ценнос Тъ	Ві	С	(MKL)	E	Ca	р	Mg	Fe	- Lle
	J		-	3a	втрак (с	трого	e) 12-1	18 лет	<u>'                                    </u>					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02		4,08		6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 430,29	155	2,36	5,33	24,64	155,84	0,03			2,33	5,61	50,05	16,83	0,36	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		10,84	16,16	57,33	417,97	0,08		9,58	2,90	31,88	143,78	34,80	3,39	81,







прием пипан,	Масса	. 601	шеств		Энерге тическ		Вита	мины (мг	-)	Мля	Минсральные вещества (мг)				
нимонование блюда	и, (гр.)	1	Ж	У	ия ценнос ть (киза)	ВІ	С	A (MKT)	E	Ca	P	Mg	Fe	L(e.	
			L	<u></u>	Завтран	к (стр	огое 7-	-11)	1						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78	35	9,34	10,54		132,20			4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69		
Каша рисовля вязьня без молока с растительным маслом (б/сах); 430,28	134	2,05	4,29	21,39	132,20	0,02			1,88	4,89	43,43	14,60	0,31		
Чай (б/сах); 282,08	200														
Хлеб из бозбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03		
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42		
Итого		11,92	17,21	58,73	437,36	0,07		10,29	2,81	32,62	151,37	33,95	3,45	90,	
					Обед (ст		7-11 5	ier)							
Сул с макаронными изделиями (безглютен); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	80,0		161,80		13,58	43,88	18,14	0,68		
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты); 96,42	70	9,28	13,77	7 1,06	165,40	0,03	1,05	144,66	1,72	14,80	101,18	12,80	0.80		
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24		
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80										
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19				20,07					0,79	2,32	0,04	0,23	0,03		
Итого		14,56	24,14	73,26	563,60	0,26	26,71	310,31	4,97	54,57	219,62	61,34	2,75	101	





Oh

# УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

# 11 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименат шие блюда	М. ссв порви	bel	Іншев шеста		Энерге тичсек ая ценнос ть (г. тт)		Вита	чаны (мг	)	Ман	Минеральные вещества (мг)				
	и. (гр.)		ж	У		18	С	A (MKP)	Œ	Ca	P.	Mg	Fe	Цен	
	<u> </u>		3ε	втрак	: (безгли	отено	вый) і	2-18 лет		1			-	<u> </u>	
Пудинг творожный со сгущенным молоком (без муки и манки); 228,98	140	23,61			259,14			105,50		233,15	295,26	31,70	1,00		
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07		
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02		
Итого		23,66	13,07	36,15	360,89	0,07		105,64	0,48	237,78	296,82	32,68	1,09	97,9	
			1	Обед (	безглют	еновь	มหั) 12	18 лет							
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10	16,50			16,98		22,67	0,85		
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пветы); 96,42	70	9,28	####	1,06	165,40	0,03	1,05	144,66	1,72	14,80	101,18	12,80	0,80		
Картофельное тюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63	-	44,59	96,75	32,97	1,21		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03		
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02		
Итого		15,54	22,01	76,53	567,20	0,29	17,55	169,29	2,20	78,20	197,95	68,58	2,91	93,1	

Начальник ОДДП Жир Испамова Н.А.





11 апреля 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	Bri	Ішшев шесть		Энерге тическ		Вита	мины (мг	·)	Мин	Минеральные вещества			
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (10 ал)	В1	С	A (MKr)	Е	Ca	P	Mg	Fe	<b>-</b> Ц
				Заг	втрак (бе	езглю	тен) 7-	-11 лет						
Пудинг творожный со сгущенным молоком (без муки и монки); 228,97	150	24,33	12,73	18,99	291,94	0,08		110,20		263,85	317,16	35,10	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого	1	24,41	14,14	44,39	406,56	80,0		110,20	0,57	266,08	317,19	35,31	1,07	90
	33			0	бед (безі	глюте	н) 7-1	лет						
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08		161,80		13,58	43,88	18,14	0,68	
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с обошами (без муки и томат-пасты); 96,42	70	9,28	13,77	1,06	165,40	0,03	1,05	144,66	1,72	14,80	101,18	12,80	0,80	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбельовой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,77	21,84	89,03	611,14	0,27	1,05	331,09	2,29	75,20	241,84	64,12	2,74	10

Начальник ОДДП-Жид Исламово Н.А.







Прием пици,	Масса	БС	птеста Јишеа		Энерге тическ ая		Вштаз	кавы (мі	·)	Мин	еральнъ (м		ства	Hava
паимоно чарне блюда	порци и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (г. ал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	·P	Mg	Fe	Цена
					к (безм	олочі	10e) 12	-18 лет				-		
Млсо птицы отварное (филе инлейки) : 108,3	50	13,34	15,05		188,78	0,03		6,84	0,21	11,15	136,80	13,17	0,98	
Каша рисовая сазкая без молока с растительным маслом (б/сах); 430,29	155	2,36	5,33	24,64	155,84	0,03			2,33	5,61	50,05	16,83	0,36	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1														
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		19,63	22,71	63,67	539,04	0,18		19,80	2,54	30,44	222,01	36,90	2,30	81,36
				Обед	(безмол	0480	e) 12-1	8 лет						
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	p.d	8,00	167,82	10,0		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре с растительным маслом : 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный вигаминами для детукого питания; 1.1		2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85				17,27		0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		20,44	20,79	108,46	701,85	0.53	25.66	263,60	2,46	78.44	215,12	84,49	6.50	93,10

