



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		27,46	12,04	73,57	521,73	0,21	4,00	80,80	0,20	280,19	338,56	47,98	4,43	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04		174,15		33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		19,01	20,10	102,65	673,53	0,45	4,00	238,04	0,54	80,44	233,41	122,69	8,11	101,13

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся.

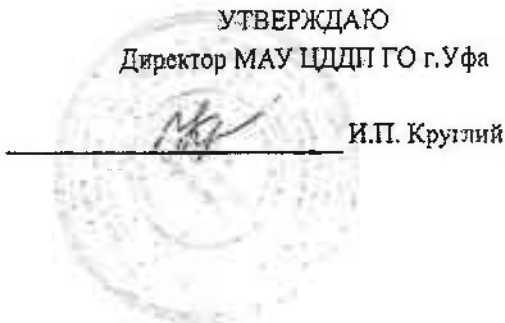
18 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порция и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		27,46	12,04	73,57	521,73	0,21	4,00	80,80	0,20	280,19	338,56	47,98	4,43	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04		174,15		33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,01	19,90	82,45	581,53	0,43		238,04	0,34	66,44	219,41	114,69	5,31	182,29

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Крузлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2024 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04		174,15		33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		17,95	19,89	72,26	539,25	0,43		237,90	0,34	63,34	217,87	113,85	5,24	78,02
Полдник (родительская плата)														
Вак-беляш ; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09		34,69		23,41	79,91	14,90	0,88	
Витаминизированный кисель ; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Итого		8,08	8,50	44,71	288,35	0,39	20,10	34,69		23,41	79,91	14,90	0,88	45,00

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круллий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,05	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		26,52	17,64	53,47	482,61	0,19		116,80	0,08	268,11	326,96	39,98	1,65	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06		216,35		40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		20,55	22,94	100,63	693,85	0,47		308,20	0,34	81,99	246,22	122,93	5,74	93,10



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО, ММС														
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		28,05	19,67	66,02	559,13	0,21		129,76	0,08	275,49	342,62	42,68	1,83	97,90
Обед 12-18 лет СВО, ММС														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06		216,35		40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Напиток лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		30,99	23,38	117,90	768,65	0,50		313,70	0,34	99,59	258,32	132,83	8,16	109,64



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2024 г.

Присл. пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		26,52	17,64	53,47	482,61	0,19		116,80	0,08	268,11	326,96	39,98	1,65	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06		216,35		40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,46	21,35	105,35	692,13	0,48		300,74	0,34	92,21	242,66	130,13	7,98	188,01

Начальник ОДП *Исмаилов Н.А.* Исмаилов Н.А.



И.П. Круглый

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Пудинг творожный (б/сах); 227,95	150	26,1	11,40	14,34	269,01	0,09		82,69		229,39	301,81	33,49	0,92	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		28,57	17,50	28,24	387,89	0,21		118,69	0,08	240,01	343,21	46,09	1,84	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04	19,37	316,00	1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Филе грудки отварное (на суп); 108,06	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		13,92	26,68	62,57	580,05	0,37	20,37	409,87	2,43	78,24	269,14	122,72	5,23	188,01

Начальник ОДП

И.П. Круглый

Исходная Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78	35	9,34	10,54		132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01	174	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05		12,24		10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		15,82	15,48	73,02	499,75	0,19	4,00	17,03	0,34	38,11	169,82	32,70	5,29	90,31
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04	15,88	168,80	1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,05	90	12,00	14,77	3,29	193,76	0,08		574,48		22,91	121,26	24,19	1,12	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Напиток лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,45	25,38	100,28	722,73	0,53	15,88	749,67	4,04	98,23	343,99	145,73	8,72	101,13



Федеральное
Специальное

Кадр

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крулиш

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безглютен) 7-11 лет														
Пудинг творожный со сгущенным молоком (без муки и манки); 228,97	150	24,33	12,73	18,99	291,94	0,08		110,20		263,85	317,16	35,10	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		24,41	14,14	44,39	406,56	0,08		110,20	0,57	266,08	317,19	35,31	1,07	90,31
Обед (безглютен) 7-11 лет														
Борщ с белокачанной капустой со сметаной ; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04		174,15		33,58	41,79	19,27	0,90	
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 16 546,05	90	12,00	14,77	3,29	193,76	0,08		574,48		22,91	121,26	24,19	1,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		17,95	24,68	67,49	565,26	0,28		767,52	0,34	73,23	277,57	119,69	4,69	101,13

Назавчик ОДП *Исламова* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДи ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (строгое 7-11)														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05		12,24		10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		14,31	18,37	59,03	458,69	0,11		23,23	0,57	37,96	162,45	31,93	4,24	90,31
Обед (строгое 7-11 лет)														
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04	15,88	168,80	1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,59	90	0,05	1,40	0,26	13,90	0,03		60,00		10,78	122,04	12,71	0,89	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		7,08	11,49	59,74	365,49	0,26	15,88	235,05	4,04	68,00	284,73	116,61	6,74	101,13

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое)														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05		12,24		10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		14,31	18,37	59,03	458,69	0,11		23,23	0,57	37,96	162,45	31,93	4,24	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое)														
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04	15,88	168,80	1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), прилушенное с овощами; 233,59	90	0,05	1,40	0,26	13,90	0,03		60,00		10,78	122,04	12,71	0,89	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		6,72	12,46	57,89	365,41	0,23	15,88	229,55	4,61	52,33	272,66	106,92	4,34	182,29

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 347,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05		12,24		10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		17,19	17,02	73,02	519,07	0,20	4,00	17,73	0,20	38,73	183,82	34,02	5,38	
Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)														
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04	15,88	168,80	1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,05	90	12,00	14,77	3,29	193,76	0,08		574,48		22,91	121,26	24,19	1,12	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Напиток лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Итого		23,81	25,04	88,06	671,93	0,54	15,88	744,17	4,64	83,08	341,64	138,63	6,58	182,29