УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Шюльное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прясм пиод,	Масса порции,	Ве	Тицеота.		Энерге- тическа я		Вига	мины (мг)		! Мине	ральные	веществ	з (мг)	11
наимено: "чие блюда	(гр.)	£	ж	У	и цениост ь (кылл)	ві	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Pe	Llena
		Завт	рак (	горяче	е бесплат	ное пит	гание 7	-11 лет ), 1	MMC. C	ВО	,		-	<u> </u>
Макаронные изделия с тергым сыром; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детокого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	·			6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,72	8,31	79,89	446,99	0,20			0,20	132,51	136,19	25,33	4,43	71,09
		- 06	ед (го	рячее	бесплатно	е пита	ние 7-1	1 лет ), М	MC, CB	0				·_ ·
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пипеничный обогащенный витаминами для детемого питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		21,59	20,56	99,79	670,51	0,63			1,36	51,73	188,78	57,23	3,37	79,73
				По	лдинкСВ	0 7-11	лет (2	смена)						
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08			0-1	112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		11,72	8,31	69,91	407,09	0,20			0,20	132,21	136,19	25,33	4,40	71,09

Начальник ОДД Жа Иоламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Пряем пици,	Масса порции,	_	Тище <i>т</i> цества	-	Энерге-		Bura	мины (мг)		Мине	ральные	Веществ:	а (мг <u>)</u>	Claus
намменотамие блюда	(rp.)	Б	ж	У	ценност ь (юкал)	B1	С	A (Mar)	E	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
				Обед	7-11 лет	(родит	ельска	я плата)				_	· · · · ·	
Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томагным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детемого питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		21,59	20,56	99,79	670,51	0,63		-	1,36	51,73	188,78	57,23	3,37	79,73
				Полдн	нк <b>7-11</b> ле	т (рода	нтельс	кая плата	20					
Курник*; 453,92	50	5,93	6,13	14,19	135,41	0,06				15,18	57,43	10,38	0,61	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Итого		5,93	6,13	23,59	173,91	0,31				15,18	57,43	10,38	0,61	45,00

Начальник ОДДЖик Исламова Н.А.



И.П. Круглий

#### Школьное меню для организации питания обучающихся

Прием пищи,	Масса порци		цесть		Энерге		Витал	лин <b>ы</b> (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	17
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Завтр	ак ОН	3,инвал	иды Т	7-11 ле	τ(1 CM	EHA)					
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				_	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,20	
Итого		11,72	8,31	79,89	446,99	0,20			0,20	132,51	136,19	25,33	4,43	Ţ.
			Обе	д ОВЗ	,навали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		21,19	20,51	97,04	657,51	0,62			1,28	50,73	185,53	56,53	3,24	164,43



## УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием ппаци,	Масса порци	1	нщев		Энерге тическ ая	:	Витал	чины (мі	г)	Мин	<del>с</del> ральны (м	те веще	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	у	ценнос ть (ккал)	BI	С	A (MRT)	E	Ca	P	Mg	Fe	тена
			Oбe,	д ОВЗ	,иявали	ды 7-	11 лет	(2 CMI	HA)	'				
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовзя вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25			-					
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского пятания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			I	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого				,	609,51					45,83	166,03	50,93	2,69	
						лиды	7-11 л	ет (2 СМ	ŒHA)					
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	i		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1, i	30			16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		11,72	8,31	69,91	407,09	0,20			0,20	132,21	136,19	25,33	4,40	164,43

Начальних ОДДЛ 📈 ... Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



		_												
Прием пищи,	Масса порци		цеств ищев		Энерге		Витам	сяны (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	Bi	С	A (MKT)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		38	втра	к 12-1	8 лет (р	одите.	льская	плата,)	, MM	Ċ		-		
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0.20	20.20	92,00	0,02			0,20	14.00	14,00	8,00	2,80	
Итого			_		546,02				0,20		152,77	27,16	4,57	83,02
							ская і	ілата,),		144 4744			1 13= 1	
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255				112,49			,		22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,48	22,05	94,64	659,62	0,57			- "	51,94	188,87	58,54	2,92	95,02

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци		це¢тв		Энерге		Витаз	лины (мг	)	Мин	еральнь м)		ства	**
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	81	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		3	автра	вк ОВ	3, нивал	иды 1	2-18 J	ет (1 CN	ŒΗA	)				
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09			12	128,49	116,27	14,96	0,97	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,90	16,74	84,48	546,02	0,21			0,20	151,19	152,77	27,16	4,57	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12-	-18 ле	r (1 CME	CHA)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88			112,49					22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,08	22,25	104,74	707,62	0,65			1,28	56,84	208,37	64,14	3,47	191,24

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

\_\_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци		ниств		Энерге тическ ая		Витам	инны (мг	)	Мин	еральны (м		ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	Е	Ca	р	Mg	Fe	Цена
			обед	OB3,	инвали	ы 12-	18 лет	(2 CME	CHA)			<u> </u>		<u> </u>
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255				112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25	-							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,08	22,25	104,74	707,62	0,65			1,28	56,84	208,37	64,14	3,47	
		п	олдии	к ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (2 CN	1EHA	)				
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	-		16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		11,72	8,31	69,91	407,09	0,20			0,20	132,21	136,19	25,33	4,40	191,24



И.П. Крупний

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Пряем пыци,	Масеа порци		ищея ществ		Энерге тическ ая		Вита	мины (мг	)	Мян	еральнь (м	іс веще	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	В	ж	У	ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
					Завтрак	CBO	12-18	лет		,		•		
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого			_		544,62	0,46	-		0,20	150,89	_	27,16	4,54	-
					Обед С	_	2-18 л	ет						
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49					22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03		-		7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40				104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11				18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,08	22,25	104,74	707,62	0,65	-0.0		1,28	56,84	208,37	64,14	3,47	171,36



## ОАДЖЧЭЙТҮ вфУ.т О**Л ПДДЦ VAM** qогмэquД

И.П. Круппай

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

## 01 октября 2025 г.

Прием пыщи,	Масса порци		щест в ищев		Энерге тическ ая		Витал	ины (мі	·)	Мин	еральны (м		ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Обе	д СВО	12-18	лет (2	смена)					<del></del>	
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,08	22,25	104,74	707,62	0,65			1,28	56,84	208,37	64,14	3,47	
				Полдз	ник СВО	12-1	8 лет (	2 смена)						
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1   Итого		11.72	8 31	60 01	407,09	0,20			0,20	132 21	136,19	25,33	4,40	171,36

Начальник ОДДП 🔑 Исламова Н.А.



\_\_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Пряем пищи,	Масса		ищев цеств		Энерге		Вита	инн (мг	)	Мны	еральнь м)		CTBa	,,,
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	Bl	С	A (MKF)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Завт	рак (без	молоч	ное)	7-11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		17,14	15,16	83,69	544,91	0,23			3,19	41,43	160,88	28,72	5,04	71,09
				Of	ед (безм	ОЛОЧЕ	ioe) 7-	11 лет						
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04				14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детокого питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итего		17 27	20.16	20.20	611,22	0.57			2,42	46 20	268,60	66 6N	3,34	79,73



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пнци,	Масса порци		ищев ществ		Энерге тическ яя		Вита!	мины (мг	•)	Ман	еральны (м		ства	Hann
нанменование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	иеннос ть (кнал)	BI	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				321	трак (б	езглю	ген) 7-	-11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого	_	10,74	13,92	55,76	392,11	0,02			0,48	12,25	81,62	8,22	0.67	71,09
	_			0	бед (без	глюте	н) 7-11	лет						
Суп крестьянский с пшеном; 65,86	200	1,59	3,50	8,58	72,59	0,06				22,18	37,46	16,10	0,58	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		11,94	18,48	55,85	439,48	0,36			0,48	37,83	170,29	41,55	1,56	79,73

Начальник ОДДП 🔏 🛴

Исламова Н.А

OGNOROWELLO

Oh

## УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круплий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

## 01 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	іпщев ществ		Энерге тическ ая		Витам	алны (мі	)	Мнн	еральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	иеннос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			3	автра	к (Caxa	рный	диябе	г) 7-11 л	ет					
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-піленичный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	·	10,78	13,91	47,11	355,97	0,20			0,08	122,83	144,09	25,73	1,77	
	_			Обед	(Сахарн	ный ді	набет)	7-11 лет						
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15		0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,31	20,16	66,52	520,17	0,22			0,35	45,72	143,23	42,92	2,76	164,43

Начальник ОДДП 📈 Исламова Н.А.

Osnacobaho Osnacobuleun On

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круплий

# Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пиши, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге	Витамяны (мг)				Минеральные вещества (мг)				7.7
		5	ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Завт	грак О	В3,пнв:	алиды	7-11	пет ( стр	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61					6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		10,77	14,14	48,47	365,08	0,02			0,57	12,35	81,63	8,29	0,64	
			O(	бед ОЕ	З,нивал	гиды 🥻	7-11 ле	т ( строг	(30					
Суп крестьянский с пшеном; 65,86	200	1,59	3,50	8,58	72,59	0,06				22,18	37,46	16,10	0,58	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200		<u> </u>											
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		13,31	20,55	66,08	502,81	0,12			2,42	41,64	199,95	52,14	1,79	164,43

Начальних ОДДП Дейся Исламова Н