

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 сентября 2025 г.

Прием пиши,	Масса		нщев		Энерге тическ ая		Витан	ивны (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	Name
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	деннос ть (ккал)	ВI	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Завт	рак О	ВЗ,пнва	ляды	7-11 /	тет ( стр	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безплютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		10,77	14,14	48,47	365,08	0,02			0,57	12,35	81,63	8,29	0,64	
			Q(	бед ОВ	3,инвал	иды	7-11 ле	т (строг	oe)					•
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11			:	20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овошами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	,	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		14,47	19,91	71,73	523,99	0,17			2,99	39,61	232,64	73,18	2,53	164,43

Начальник ОДДП 🔏 🛴 Исламова Н.А.



И.П. Круглий

### Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пиши,	Масса порци		щест в ищев		Энерге тическ ая		Витал	мяны (мг	)	Мин	еральнь (м	г) іе веще	CTL 1	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	A (MKr)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					Завтрак	CBO	12-18	лет		-				
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	7,60	4,70	44,48	250,78	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				_	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,84	16,35	83,31	564,26	0,22		1		32,07	82,22	18,28	2,02	
					Обед С	BO 1	2-18 л	ет						
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07				35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	41,03	217,13	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		21,52	17,87	112,09	694,36	0,75			1,72	91,50	369,90	105,90	4,34	171,36



И.П. Крупний

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 сентября 2025 г.

Приём пищи,	Масса порци		ниств		Энерге тическ ая		Вита	мпны (мг	)	Мин	еральнь (м		сгва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	Bi	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	1 цена
				Обе	д СВО	2-18	лет (2	смена)						
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07				35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	41,03	217,13	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный зитаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		21,52	17,87	112,09	694,36	0,75			1,72	91,50	369,90	105,90	4,34	
				Полді	ник СВО	12-1	8 лет (	2 смена)						
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,00	
Хлеб пшеничный сбогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	-		16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		11,72	8,31	69,91	407,09	0,20			0,20	132,21	136,19	25,33	4,40	171,36

Начальник ОДЛП Уссей Ислемова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса		нисв цеств		Энерге тическ ая		Вита	мины (мг	)	Мия	еральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (кжал)	BI	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3	автр:	к ОВ	3, янвал	пды 1	2-18 J	er (1 CN	TEHA			-		
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 212,05	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детекого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,21	16,09	83,31	559,47	0,22		T		32,07	82,22	18,28	2,02	
			Обед	<b>OB3</b> ,	инвали	ды 12	-18 ле	т (1 СМ)	EHA)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88			112,49					22,08	62,46	17,85	0 65	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом ; 508,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200	-VC		9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Йтого	L	21,99	18,40	i 12,68	704,60	0,77			1,45	99,30	382,70	113,35	4,49	191,24



\_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

# 22 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		цеств ищев		Энерге тическ ая		Витал	чины (мг	)	Мин	ральнь (м	г) іє вещес	тва	Цена
наименование блюда	в, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (клал)	B1	С	A (MKT)	E	Ca	P	Mg	Fe	цепа
			обед	OB3,	инвали	ты 12-	18 лет	(2 CME	HA)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0.81	
Рис отварной с маслом ; 508,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
ржано-пшеничный для детского питания; 421,13														
Итого		21,99	18,40	112,68	704,60	0,77			1,45	99,30	382,70	113,35	4,49	
				*			2-18 л	тет (2 CN	ÆHA	)				
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		5,67	5,28	58,27	308,41	0,09			0,20	29,37	58,07	16,98	3,98	191,24

Начальник ОДДП 🗸 🛴 Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци	1	нидев		Энерге тическ ая		Витал	мины (мг)	)	Мин	еральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Пена
-		3:	втра	к 12-1	8 лет (р	одител	тьска:	я плата,)	, MM	C				
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 212,05	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,21	16,09	83,31	559,47	0,22				32,07	82,22	18,28	2,02	83,02
			Обед	12-18	лет (род	итель	ская	плата,) ,	MMC					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом ; 508,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,59	18,10	97,53	632,60	0,66				91,95	353,45	104,95	3,66	95,02



И.П. Круппай

Школьное меню для организации питания обучающихся.

#### 22 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		цеств ищев		Энерге тическ		Вита	мин <b>ы</b> (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	11
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос Ть (ккал)	ВІ	С	A (MKI)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Обед 7	-11 лет (	родит	ельск	ая плата	1)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого	·	21,25	17,29	107,93	672,90	0,73			1,36	94,33	364,43	107,82	4,21	79,73
			П	лдни	с 7-11 ле	т (род	итель	ская пла	та)					
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		5,67	5,28	58,27	308,41	0,09			0,20	29,37	58,07	16,98	3,98	45,00

Начальник ОДДП 🔏 💮 Испамова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци		пицев цеств		Энерге тическ ая		Вита	мины (мг)		Мин	еральны		ства	Цена
наименование блюда	н, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		5	Завтр	ак ОБ	З,нивал	иды 7	7-11 де	T (1 CM	EHA)					
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,9	175	7,18	4,64	42,01	238,68	0,10				17,66	53,27	9,83	1,00	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12			- 14	7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		20,76	15,74	83,36	558,53	0,22		1		30,72	81,41	17,61	2,06	
			Обе	п ОВЗ	инвали	ды 7-1	11 лет	(1 CME	HA)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54			91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	12
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	-	19,65	17,09	97,83	624,90	0,66				89,43	344,93	102,22	3,66	164,43



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

# 22 сентября 2025 г.

Прием пищи.	Macca		ншев		Энерге		Витан	мины (мг	)	Мин	еральнь (м	г) г)	ства	
изименование блюда	порци я, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	A (mkr)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04	Ī			18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16	П		0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого	1.5	21,25	17,29	107,93	672,90	0,73			1,36	94,33	364,43	107,82	4,21	
			полдн	ик О	33, инва	ляды	7-11 л	ет (2 CN	IEHA)	///	T-			
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		4,67	5,08	48,05	256,31	0,07				15,67	44,07	8,98	1,21	164,43

Начальник ОДДП 📈 🗼 Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca	1	ищев цеств		Энерге тическ		Вита	ины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	11
наименовлние блюда	порци и. (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Ē	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
						ое пи	гание	7-11 лет	), MM	C, CBC				
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,9	175	7,18	4,64	42,01	238,68	0,10				17,66	53,27	9,83	1,00	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		20,76	15,74	83,36	558,53	0,22				30,72	81,41	17,61	2,06	71,09
	C	бед (	горя	чее бе	сплатно	е пита	ние 7	-11 лет),	MMC	CBO				
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овошами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25					į4	1		
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60		16,80	1,20	
Итого		21,25	17,29		672,90				1,36	94,33	364,43	107,82	4,21	79,73
	,						лет (	2 смена)						
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67	5,08			0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Чай с сахаром; 283	200				39,90				4.0	0,30			0,03	
Итого		4,67	5,08	48,05	256,31	0,07				15,67	44,07	8,98	1,21	71,09