

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		иидев цеств		Энерге тическ ая		Витам	ины (мг)	Мин	еральнь (м		CIBA	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	дол ценнос ть (ккал)	Bı	С	A (MKI)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Завт	рак (без	молоч	Hoe)	7-11 лет		-				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	7.		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		15,90	14,65	73,21	494,22	0,57			0,80	40,09	197,41	48,59	5,29	71,09
				Q6	ед (безм	олочи	ioe) 7-	l1 лет						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65		167,76					32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18		-		24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45			24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для дет/ чия; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,86	18,68	103,12	673,41	0,76			1,45	78,92	305,82	97,21	6,22	79,73



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием поціи,	Масса	1	ществ		Энерге		Вита	мины (мг)	Мпн	еральнь (м		ства	11
наименование блю <u>л</u> а	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (кнал)	BI	С	A (MKr)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Завт	грак О	ВЗ,нив:	лиды	7-11	пет (стр	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61					6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		11,76	15,76	38,98	344,90	0,16				20,03	157,44	35,20	1,52	
			06	бед ОЕ	З,ннвал	иды 7	7-11 ле	т (строг	oe)					
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20				29,42	69,78	28,70	1,66	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		13,42	18,14	53,38	431,12	0,34			2,42	51,22	200,31	59,80	3,16	164,43

Начальник ОДДП 1/662 Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием лищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге тическ ая		Витал	паны (мг	')	Мин	еральны (м		ства	Цена
накменование блюда	и, (гр.)	Б	ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	A (MKT)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
	E		3	автра	к (Саха	ный	днабе	г) 7-11 л	ет					
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай (б/сах); 282,08	200		-											
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без caxapa); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,69	20,84	53,97	496,06	0,41				313,18	371,13	84,44	4,10	
				Обед	(Caxapi	ный д	набет)	7-11 лет						
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08					2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай (б/сах); 282,08	200							7						
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,23	18,10	58,27	483,91	0,66			2,12	89,68	285,70	97,17	5,64	164,43

Начальник ОДДП 🗸 Исламова Н.А.



И.П. Круппий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		цеств п:щев		Энерге тическ ая		Витан	мвны (мг)	Мин	еральнь (м		ства	Nove
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (килл)	Bl	С	A (MKF)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Обе	д СВО	12-18	лет (2	смена)						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65		167,76					32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,99	19,86	88,78	623,96	0,66				72,52	289,65	91,08	5,52	
				Полд	ник СВО	12-1	8 лет ((2 смена)						
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	48,56	362,71	0,15			0,20	44,22	128,70	28,73	4,02	171,36

Начальник ОДДП 📆 / Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	инсв		Энерге		Вита	мяны (мг)		Мин	еральны м)		ства	71
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	Ві	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			<u> </u>	1	Завтрак	CBO	12-18	лет		-d				·
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13			7	123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,48	10,86	65,91	408,92	0,51			-	248,37	168,62	53,76	1,63	
					Обед (ВО 1	2-18 л	ет						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,99	19,86	88,78	623,96	0,66				72,52	289,65	91,08	5,52	171,36

Нэчальник ОДДП // Исламова Н.А.

Cypaniulus Er

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге тическ ая		Вита	мины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	Bí	С	A (MKT)	E	Ca	P	Mg	Fc	Цена
				Ofe	д СВО	12-18	лет (2	сменя)	 		•			
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30						32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный вигаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,99	19,86	88,78	623,96	0,66				72,52	289,65	91,08	5,52	
				Полд	ник СВО	12-1	8 лет	(2 смена)						
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Сок фруктовый; 86,02	200	_		20,20		0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	48,56	362,71	0,15			0,20	44,22	128,70	28,73	4,02	166,36

Начальник ОДДП



__И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пици,	Масса		иг с гы		Энерге тическ ая		Вита	мпны (мг)		Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					Завтрак	CBO	12-18	лет						_
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	2,		-	6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	-
Итого		11,48	10,86	65,91	408,92	0,51				248,37	168,62	53,76	1,63	
					Обед С	CBO 1	2-18 л	ет						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200		-	9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный ынтаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,99	19,86	88,78	623,96	0,66				72,52	289,65	91,08	5,52	171,36

Ничения ОООП Установа Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Првем пищи,	Масса порци		ищев ищев		Энерге тическ		Вита	мины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	1 цена
		3	автр	ак ОВ	3, инвал	гиды Т	2-18 J	пет (1 СМ	TEHA)				
Капла молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,48	10,86	65,91	408,92	0,51				248,37	168,62	53,76	1,63	
			Обед	OB3,	вивали	ды 12	-18 ле	т (1 СМЕ	HA)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,99	19,86	88,78	623,96	0,66				72,52	289,65	91,08	5,52	191,24

Начальник ОДДП 💹 🛴 Исламова Н.А.

Oznazornieno On

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	1	пщев цеств		Энерге		Витам	овны (мг)	Мин	еральнь (м		ства	.,
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fé	Цена
			обед	OB3,	инвали,	ы 12-	18 лет	(2 CMI	CHA)				L .	
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		24,59	20,06	98,88	671,96	0,74			1,28	77,42	309,15	96,68	6,07	
		'n	олдн	к ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (2 СТ	ЛЕНА)				
Курник*; 453,64	100				270,71	0,13					114,70	20,73	1,22	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	48,56	362,71	0,15			0,20	44,22	128,70	28,73	4,02	191,24

Начальник ОДДП 🔏 🗸 Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пящи,	Масса		ищев пеств		Энерге тическ ая		Витам	ипны (мг))	Мпи	еральнь (м		ства	II
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	у	ценнос ть (кгал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
	- 13	3:	автра	к 12-1	8 лет (р	одите.	льская	плата,)	, MM	C				
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25	0							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	L
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого	•	11,48	10,86	65,91	408,92	0,51				248,37	168,62	53,76	1,63	83,02
			Обед	12-18	лет (род	нтели	ская і	плата,),	MMC					·
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			v	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,99	19,86	88,78	623,96	0,66				72,52	289,65	91,08	5,52	95,02

Начальник ОДДП 🔏 Исламова Н.А.



И.П. Круппий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием ппии,	Масса	ве	пщев Ц ест ь		Энерге тическ ая		Вита	маны (мг)	Мин	еральнь (м		ства	Harra
наименование блюда	и, (гр.)		ж	У	кв соннор ат ат (ккал)	Bi	C	A (MKT)	Ε	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			1	Обед 7	-11 лет	(родит	гельск	ая плата	1)					
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11			167,76					32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,65	18,23	101,58	662,34	0,75			1,45	77,09	300,57	95,12	6,11	79,73
	,						итель	скан пла	та)		·· · · · ·			•
Курник*; 453,92	50	5,93			135,41					15,18	57,43	10,38	0,61	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Итого		6,05	6,25	28,88	195,71	0,07				20,28	60,73	13,08	1,30	45,00

Начальник ОДДП 🚜 се Исламова Н.А.



И.П. Крупий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев цеств		Энерге тическ ая		Витал	мины (мг)	Мине	еральны (м		СТВа	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (киал)	Bl	С	A (MKr)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			Вавтр	ак ОЕ	З,пнвал	иды 7	-11 ле	т (1 СМ	EHA)					
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,5	175	5,54	7,14	35,02	228,07	0,12				116,18	140,66	33,52	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,94	10,74	75,52	448,57	0,54			0,60	243,18	166,66	53,12	1,84	
			Обе	д ОВЗ	инвали	ды 7-1	11 лет	(1 CME	HA)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12		FE		7,00	22,75	4,90	0,88	2.
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,86	18,43	90,72	614,41	0,67				72,57	279,82	89,51	5,53	164,43

Cynamiueup On

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 r.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ	Витамины (мг)				Мин	I i a wa			
		Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обе,	д ОВЗ	нвали	ды 7-	l1 лет	(2 CME	HA)	· <u></u>				
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25	-			32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30		_	0,03	
Хлеб ппеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,46	18,38	87,97	601,41	0,65				71,57	276,57	88,81	5,39	
	-	1	полдн	ик ОІ	33, инва	лиды	7-11 n	er (2 CM	ŒHA)					
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13			1	30,22	114,70	20,73	1,22	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	48,56	362,71	0,15			0,20	44,22	128,70	28,73	4,02	164,43

Начальник ОДДП / Исламова Н.А.





Школьное меню для органи мики питания обучающихся,

23 ссятябра 2025 г.

Operate in time, has provided in the Heinberg	Масса пореди	F111.1	ные вещее	Ins (L)	Bengane- ligaron ests (Estat)		Витам	बाक् । (आ)	Минеральные вешества (мг)				
	н. (гр.)	G	ж	У		B!	С	A (MET)	E	Ca	p	Mg	Fe
		_	Завтрак (ropsuce 6	ECILITATION I	штание 7-	11 лет),	ммс, св	0		1		
Каша мольчная "Дружба" с маслом ; 493,5	175	5,54	7,14	35,02	228,07	0,12				116,18	140,66	33,52	0,74
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25				1	7		
Хлеб пшеничный обогащенный визаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10
Итого	11,94	10,74	75,52	448,57 латиое пі	0,54	11	MAC	0,60	243,18	166,66	53,12	1.84	
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25	11 1121)	, MAC,	.60	32,35	87,23	35,62	2,04
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67
Чай с сахаром; 283	200			9.98	39.90			-		0,30_	-		0.03
тан с сехаром, 265 Хлеб пшеничный обогащенный визаминами для детекого питания; 420,95	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13
Хлеб ржано-писничный для десского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35
Итого	23,86	18.68	103.12		0.76			1,45	78.92	305,82	97.21	6.22	
Курник*; 453,8	100	11,82	13.82	28.29	284,28	0.13	сменя)	1		28,85	113,11	20,73	1,21
Talbuay Apple	100	11,02	13,02	20,27	W01,20	4,24				4			
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Итого		12,82	14,02	48,49	376,28	0,15			0,20	42,85	127,11	28,73	4,01

Начальних ′, ї., п

Исламова Н.А.