

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге тическ ая		Витал	мины (мг)	)	Мин	(м ерэльнь		ства	
наименование блюда	нерци ів, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	Bl	С	A (MKT)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				- 1	Завтрак	CBO	12-18	лет		<u> </u>	_			
Гуляю из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	12,47	16,35	3,72	211,41	0,06				15,56	97,64	13,99	0,92	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,12	185	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19				13,51	135,60	90,20	3,05	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,58	21,76	55,96	500,96	0,35		<del></del>		35,37	252,74	108,39	4,75	
					Обед С	BO 12	2-18 л	et			, ,			
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79,86	3,92	171,36



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев щесть		Энерге тическ ая		Витам	чины (мі	-)	Мин	еральнь м)		C18A	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	иеннос ть (к: ал)	BI	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Пема
				066	д СВО	12-18	лет (2	смена)						
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный вигаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79,86	3,92	
				Полді	ник СВО	12-1	8 лет (	2 смена	)		<u>'</u>			-
Омлет натуральный; 218,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10				121,71	258,12	20,16	2,96	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				1	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0.20	20.20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого					437,57	0,22			0,20	-	291,62	32,36	-	171,36

Некальник ОДДП  $\mathcal{J}_{\ell \ell \ell'}$  Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 r.

Прием пищи,	Масса порця	1	неств		Энерге		Витал	мины (мг)	NI.	Мин	еральнь (м	г) че веще	ства	Цена
наименование блюда	'и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	Ç	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3	автр	ак ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 CM	ЕНА	)				
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05	0,06				14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,12	185	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19				13,51	135,60	90,20	3,05	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90	70				0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого	-	19,11	18,30	55,61	462,60	0,35			-	34.05	241,33	106,86	4,65	
							-18 ле	(1 CME	HA)	7- 7	, , , ,	,	,	
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02			96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79,86	3,92	191,24

Начальник ОДДП Жаг Исламова Н.А.

COLLANDERHO CA

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

#### Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев: Це <b>с</b> тв		Энерге		Витам	ины (мг	)	Мине	анапада м)		вето	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (къал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			обед	OB3,	инвалид	ы 12-	18 лет	(2 CMI	CHA)					
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16		3	0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		25,62	28,96	98,38	754,48	0,72			1,28	82,90	308,17	85,46	4,47	
		П	олдны	ік ОВЗ	3, инвал	нды ]	2-18 л	er ( 2 Cl	ИЕНА	) :				
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10		-		126,96	276,93	21,44	3,13	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	<u> </u>		20,20		0,02			0,20	14,00		8,00	2,80	
Итого		20,29	17,67	49,73	444,48	0,22			0,20	147,26	310,43	33,64	6,71	191,24

Начальник ОДДП // Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

## 24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев: цеств		Энерге тическ ая		Витал	анны (мг)	)	Мине	еральны (м)		тва	Цена
наименование блюла	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (клал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цола
		38	втра	к 12-1	8 лет (р	одите.	льская	тплата,)	, MMC	3				
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05	0,06				14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный энтаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		19,96	18,46	75,12	550,90	0,37			0,20	49,28	251,75	112,55	7,38	83,02
			Обед	12-18	дет (род	птелі	ьская і	плата,),	MMC					
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200		i.	9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79,86	3,92	95,02

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

## 24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ишсв иестъ		Энерге тическ ая		Витал	екны (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	Hana
наименезание блюда 	порци и, (гр.)	ā	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	A (MKT)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			(	Обед 7	-11 лет	родит	ельск	ан плата	1)					
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02		10,92		0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		21,55	24,75	99,26	704,80	0,72			1,37	80,83	279,82	82,70	4,34	79,73
						г (род	итель	ская пла	та)					
Вак-беляш ; 453,52	75	8,08		21,21						23,41	79,91	14,90	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		8,08	8,50	31,19	233,25	0,09				23,71	79,91	14,90	0,91	45,00

Начальник ОДДП 📈 🛴 Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием ппщи.	Масса порци		ишев цеств		Энерге тическ ая		Витам	чыны (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	норци н, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Hess
			Вавтр	ak OI	3,инва <i>л</i>	иды 7	-11 ле	τ (1 CM	EHA)					
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	Ш
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19			3	14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	i
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		18,32	17,44	60,74	472,20	0,38			0,60	36,74	234,26	104,98	4,76	
			Обе	д ОВЗ	инвали	ды 7-1	I лет	(1 CME	HA)					
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200	l,		9,40	38,50	0,25						1.2		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,95	24,55	89,61	658,80	0,64				75,48	257,07	75,70	3,77	164,43

Начальник ОДДП 🐪 🛴 Исламова Н.А.

OA

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦІДЦІ ГО г.Уфа

И.П. Круппий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		и <b>щев</b> цеств		Энерге тическ ая		Витал	инн (м	)	Мин	еральнь (м		ства	Herro
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	Bi	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		21,95	24,80	102,01	717,80	0,73			1,45	81,83	283,07	83,40	4,47	
		1	полди	ик Ol	33, инва	лиды	7-11 n	ет (2 CM	ТЕНА)					
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		18,04	15,38	49,33	413,21	0,21			0,20	130,33	273,50	30,78	6,30	164,43

Накальник ОДДП "Иссеж Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

# <sup>24</sup> сентября 2025 г.

Прием пиши,	Macca		нщев цеств		Энерге		Вита	мины (мі	-)	Мин	еральнь м)	г) г)	тва	
наименование блюда	порци н. (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	A (MKF)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
	3aa	зтрак	(rop	ячее б	есплати	ое пи	танце	7-11 лет	), MM	C, CBC	)			
Гулящ из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каща гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	-
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		18,32	17,44	60,74	472,20	0,38			0,60	36,74	234,26	104,98	4,76	71,09
	O	бед (	горя	чее бе	сплатно	е пита	ние 7	-11 лет ),	MMC	CBO				
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255				96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200 .			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		21,55	24,75	99,26	704,80	0,72			1,37	80,83	279,82	82,70	4,34	79,73
								2 смена)						
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65						110,03	240,00	18,58	2,72	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		1		6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0.20	20.20	92,00	0,02		-	0,20	14.00	14,00	8,00	2,80	
Итого					413,21						273,50		6,30	71,09



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 r.

Г <b>і</b> рием ппщи,	Масса порци		иеств ищев		Энерге тическ ая		Вита	мг (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	II
наименование бяюда	и, (гр.)	Б	ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Завт	рак (без	молоч	HOE)	7-11 лет						
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	11
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		16,69	18,50	51,58	438,70	0,31			2,50	30,44	207,59	90,87	4,07	71,09
				O6	ед (безм	олочи	ioe) 7-	11 лет						
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,08	19,30	81,60	576,71	0,61				68,39	242,22	72,08	3,58	79,73

Начельник ОДДЛ У Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

# 24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев		Энерге		Витая	мины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	17
наименование блюда	порци н, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	BI	С	A (MKT)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Завт	рак О	ВЗ,инв:	лиды	7-11 J	ет (стр	roe)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (6/cax); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200								-					
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18			-		1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		12,75	16,92	38,78	358,24	0,18			2,50	19,12	193,48	83,25	3,16	
			Of	ед ОЕ	З,нввал	иды 1	7-11 ne	т ( строг	oe)					
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		14,73	26,38	57,05	525,37	0,13			4,32	55,54	213,61	54,53	2,03	164,43

Начальник ОДДП 🚜 🛴 Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

## 24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев ц <del>ес</del> тв		Энерге		Вытал	елны (мг	)	Мпн	анаг.сqs м)	г)	CTB8	Mana
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	(wkl.) \(A	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Oбe,	д (Сах	арный д	циабет	7-11	лет (2 см	іева)					
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23	255	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04				46,64	44,33	20,56	0,68	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пщеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,32	24,50	73,33	583,30	0,28				91,84	243,42	80,49	5,23	
		I	Іолдн	ик (С	ахарны	й диаб	ед) 7-1	I лет (2	смена	)				
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90				188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,89	18,66	48,83	446,20	0,29				125,50	225,09	101,09	3,82	164,43

Напольник ОДДЛ  $\chi_{ii}\chi_{ij}$  Исламова Н.А.



И.П. Круглий

### Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	вещества (г)			Энерге тическ ая	Ввтамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				15
		Б	Ж	У	иеянос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					Завтрак	CBO	12-18	лет						
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	12,47	16,35	3,72	211,41	0,06				15,56	97,64	13,99	0,92	
Каша гречневая вязкая с маслом; !75,12	185	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19				13,51	135,60	90,20	3,05	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		-		6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1		20 50	21.76	55.04	460.06					05.00	0.50.51	100.00	4.77	
Итого		20,58	21,/6	55,96	500,96	0,35				35,37	252,74	108,39	4,75	
		r			Обед С		2-18 ле	eт						,
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200	·		9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79,86	3,92	171,36

Начальник ОДДП 🔏 🛴

Исламова Н.А



И.П. Круппий

### Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пизди, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая		Вита	анны (мі	г)	Минеральные вещества (мг)				House
		Б	ж	у	къ ценнос Ть (п.а.и)	Bl	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Обе	д СВО	12-18	лет (2	смена)						
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79,86	3,92	
				Полд	ник СВО	0 12-1	8 лет	2 смена	)					
Омлет натуральный; 218,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10				121,71	258,12	20,16	2,96	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого	-				437,57	0,22			0,20		291,62		_	171,36

Накальник ОДДП Усё Д Исламова Н.А.