COPRACOBATIO OfKakalluluo

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 сентября 2025 г.

Присм пиши,	Масса		щеста Інщев		Энерге		Вита	мины (мг)	Мин	еральня (м	ic) ie Beille	ства	11
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	у	ая ценнос ть (клал)	BI	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	re	- Цена
			Завт	грак О	ВЗ,инв:	алиды	7-11 .	пет (стр	oroe)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай (б/сах); 282,08	200													-
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		11,36	14,85	50,05	379,13	0,06			2,52	17,57	151,91	31,78	1,12	
			Qt	бед ОВ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	т (строг	oe)				г	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02			11	6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		12,19	17,47	56,31	432,62	0,06			2,11	41,53	120,37	27,11	1,53	164,43

Начальник ОДДП Усе Д Испамова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Присм пини,	Масса вораи	Sa	іишез Шеста	_	Энер. е тическ		Ватаз	мвяы (мг)	Мин	еральні (м	ır) ые веще	:C1B8	
пожменольние блитта	и, (гр.)		Ж	У	пеннос ть (кылд)	ВІ	С	A (MKT)	E	Ca	Р	Mg	Fe	- Elena
							(sont	7-11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96 	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детокого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		14,68	13.94	80,73	512,91	0,43			2,15	35,64	185,38	43,77	4,65	71,09
				06	ед (безы	юлочя	oe) 7-	11 лет						
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,31	200			7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	R.
Макиронные излелия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обстащенный витаминами для детского питания; 1.27	35			19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,94	24,27	91,62	682,95	0,43			4,53	75,19	244,43	59,07	4,50	79,73

согласовано

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ Ц**ДДП** ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 сентября 2025 г.

Прием ппши,	Масса порци		ищев шеств		Энерге		Вита	мины (мі	·)	Мин	еральнь (м		ства	71
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	у	ая ценнос ть (киал)	ВІ	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Заг	трак (б	estano.	тен) 7-	11 лет		1				
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		8,42	16,84	72,89	478,99	0,34			0,56	228,15	132,89	44,27	0,64	71,09
				0	бед (без	глюте	н) 7-11	лет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,[]	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30		-	0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		12,35	18,03	64,04	469,30	0,06			0,48	45,83	123,41	27,49	1,57	79,73

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



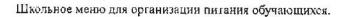
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		шеств		Энерге		Витая	мины (мг)	Мин	еральнь (м	ic) не веше	CIB?	
наименование блюда	ворци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
A*			3	Вавтра	к (Саха	рный	диабе	т) 7-11 ле	er	·				
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/cax); 282,08	200											_		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,55	26,47	21,45	415,46	0,25			0,08	256,58	318,33	48,04	4,15	
				Обед	(Сахарі	ный да	набет)	7-11 лет						
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,05	205	1,47	4,04	6,56	69,16	0,03				37,70	39,99	19,19	0,89	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай (б/cax) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,75	23,47	61,18	545,76	0,30		154		77,61	224,33	54,54	3,60	164,43

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



26 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Маоса порци	1	неств		Энерге тическ		Вита	мяны (м	г)	Мля	еральны м)		ства	IIaua
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	иеннос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Обе	д СВО	12-18.	лет (2	смена)						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10		-		16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		26,52	25,19	111,14	775,86	0,47				105,72	270,45	74,01	7,09	
				Полдн	ник СВ(12-1	8 лет (2 смена)					
Вак-беляш; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12			ĺ	31,25	106,53	19,87	1,17	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,20	
Итого		14,97	14,73	57,58	427,73	0,17			0,20	164,25	120,53	41,87	4,07	171,36

Начальник ОДДП ДСТ Исламова Н.А.



И.П. Круплий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Присм ппели,	Масса порци	ве	ищер Дест		Энерге таческ		Вита	мяны (мг	-)	Мин	еральні (ж	іе веще	Ства	11
наимено ине блица	н, (гр.)		Ж	У	Ценнос ть (кв. л)	BI	С	A (MAI)	E	Са	P	Mg	Fe	Llena
	, –				Завтрак		12-18	лет						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детомого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100		3,20		78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,22	17,66	74,09	502,20	0,45				242,06	164,10	50,86	1,41	
					Обед (BO 12	2-18 л	ет						
Борщ с кыпустой и киртофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итога		28,12	25,39	121,24	823,86	0,55			1,28	110,62	289,95	79,61	7,64	171,36

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 сентября 2025 г.

Присм пищи,	Маска	1 1	исст исст		Энерто типоск ая		Вита	мян ы (м г)	Мак	еральны (м	de Berne Ir)	ства	
палмен се лие боста	поражи п. (гр.)	Б	ж	У	1000 1000 Tb (KN 1.1)	ВІ	С	A (NKr)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			обед	OB3,	инвали,	ды 12-	18 лет	(2 CMI	CHA)					
Борщ с капустой и картофолем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	, –		0,03	
Хлеб пшеничный эбогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		26,52	25,19	111,14	775,86	0,47				105,72	270,45	74,01	7,09	
					3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (2 СМ	1ЕНА)				
Кисломолочный продукт двя детского витания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Вак-беляш ; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12	-			31,25	106,53	19,87	1,17	
Сок фруктовый; 86,02	200	-		_	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итuro		14,97	14,73	57,58	427,73	0,17			0,20	164,25	120,53	41,87	4,07	191,24

Начальник ОДДП Дамова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием лищи,	Масса порци		ишест пест		Энерге типеск		Вита	маны (мг	·)	Мин		ı.) ne войс	CTBU	Цена
наименование блюда	и. (пр.)	Б	ж	У	Hereoc Th (Exc.T)	Ві	С	A (ARCP)	E	Са	P	Mg	Fe	Цена
		3	автр:	ак ОВ	3, инвал	иды 3	2-18	ner (1 CN	1EHA)			-	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07					141,60	32,66	0,54	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10				_	2,40	3,00		0.02	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломодочный продукт для детокого питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Μτυ ίτο		11,22	17,66	74,09	502,20	0,45				242,06	164,10	50.86	1,41	
			Обед	OB3,	пивали	лы 12	-18 ле	τ (1 CMI	CHA)					
Борш с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для тесмого питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детекого питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		28,12	25,39	21,24	823,86	0,55			1,28	110,62	289,95	79,61	7,64	191,24



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 сентября 2025 г.

Прнем пищи.	Масса порци		ище: псот:		Энерге тическ ая		Вита	мины (мг)	Мин	м) 	не веще г)	ÇTB0	Hena
изимененние блета	и, (гр.)	Б	ж	у	Hennoc Th (KAAA)	ВІ	С	A (MKT)	E	Ca	Р	Mg	Fe	1 (0
							пьска	н плата,)	, MM	C				
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизировянный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	00,1	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		12,02	17,76	79,59	528,20	0,49			0,60	244,06	170,60	52,26	1,66	83,02
			Обед	12-18	лет (род	нтель	ская і	плата,),	MMC					
Борщ с капустой и кортофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб эжано-пшеничный для детомого питания; 1,2	30	,		13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,08	24,75	93,87	701,06	0,44				88,12	258,35	64,[]	4,67	95,02

Начальних ОДДЛ



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 сентября 2025 г.

Присм тония,	Масса торци	1 '	hilliace West cit		Энерге тическ		Витач	जामान (अर)	Ман		я¢ веще	C) BO	11
- Бангыё Польные блюда	и. (гр.)	Б	ж	У	цс. люс Ть (кълл)	ВІ	С	А (мкг)	Ε	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Обе	я ОВЗ	,янвалі	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)		<u> </u>			
Борці є колустой и картофелем ес сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0.09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с саларом; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детомог питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-писничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		25,73	24,28	106,65	746,49	0,44				97,39	257,73	68,72	6,81	
		T	ндаот	ик ОЕ	3, нива	лилы	7-11 л	ет (2 СМ	EHA)					
Вак-беляш ; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09				23,41	79,91	14,90	0,88	
Кисломолочный продукт для дехского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00	_	14,00	0,10	
Mioro		11,28	13,70	30,31	271,35	0,12				142,41	79,91	28,90	0,98	164,43

Натальник ОДДП Испамова Н.А.

______И.П. Круглий

Шхольное меню для организации питания обучающихся.

26 сентября 2025 г.

Присы иниц	Масси Борци		deer Jurieg	-	Эперсе тическ шч		Bista	апан (ж	·)	Мин		іе веще п		
ुट्टजरके शास करता जाता	и. (гр.)	Б	Ж	У	1001,0000 176 (404,007)	ВІ	c	A (MKT)	Ε	Ca	Р	Mg	Fe	Llena
			Завір	ак ОВ	3,1111821	10ЛЪГ	7-11 ле	τ (1 CM	EHA)				·	
Каша рисовая молочная вязыця с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай витаминизирожанный ; 282,16	200			9,40		0,25								
Хлеб пшенкчный обоз ащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детекого питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,51	10,25	82,06	468,26	0,48			0,60	232,70	156,47	49,73	1,60	
			O6e	д ОВЗ	,инвали	пы 7-	11 лет	(I CME	FLA)					
Борщ с канустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06			,	15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изления отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб писвичный обогащенный витаминами для детского питания , 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-яшеничный для детемо питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,69	23,89	92,13	684,69	0,43				80,79	248,88	59,52	4,52	164,43

Начальник ОДДП 💢 Ислачина Н.А.

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

И.П. Круглий

Шжольное меню для организации питания обучающихся.

26 сентября 2025 г.

Присм поот.	Масуа порци	, ,	innes Sines	5.0	Энерге Тическ ал		Bizra	мины (мг))	Маня			Crbd.	,,
Home in time (Sagis	и. (гр)	Б	ж	У	து: பூபரசில் Th (க்காபி)	Ві	С	A (MKF)	Ē	Са	P	Mg	Fe	Lleaa
			-	Обед 7	-11 ner	(родин	гельск	ан плата)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляці из мяса тінцы (филе ЦБ); 234	90	13,90	17,46	3,42	228,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаровные излелия отверные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб писничный сбогащенный витаминами для детского пытания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-тпеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,65	26,69	89,06	704,32	0,42				80,27	255,02	59,72	4,46	79,73
			По	лдянь	с 7-11 ле	r (poz	нтель	ская пла	та)					
Вак-беляци; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09				23,41	79,91	14,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,90	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,28	11,70	30,31	271,35	0,12				142,41	79,91	28,90	0,98	45,00

Нональник ОДДП ... Исланова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Присм гонци, гонывания чите бласта	Масса тюрин и (гр.)	Pinocesta Bengapian (f)			Энсуче тическ	Витамины (мг)				Минеральные венества (мг)				
		Б	ж	У	ties Hoc Tis (KS.C7)	ВІ	С	A	E	Ca	Þ	Mg	Fe	Цена
	Зав	зтрак	(гор	лчее б	есплать	ое пи	танне	7-11 лет), MM	C, CBO				-
Каша рифовая молочияя вазьия с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб ппоничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломопочный продукт для детького питаном; ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,51	10,25	82,06	468,26	0,48			0,60	232,70	156,47	49,73	1,60	71,09
	Ō	бед (горя	чее бес	платно	е пита	вие 7-	П лет),						
Борщ с капустой я картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гулянц из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макиронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб ппискичный боол ащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржино-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18.40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,89	24,04	99,48	719,69	0,49			1,28	84,69	265,13	64,42	4,94	79,73
				Подг	тникСВ	0 7-11	лет (2	2 смена)						
Вак-беляш ; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09				23,41	79,91	14,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детокого питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Ητοιό		11.28	11.70	30.31	271,35	0,12				142,41	79,91	28,90	0,98	71,09