

_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		цеств нщев		Энерге- тическа я		Вита	мины (мг)		Минер	ральные	веществ	а (мг)	
наименование блюда	, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	Bì	С	A (MKF)	Ė	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			3aı	трак (ЭВЗ,ипва	лиды	7-11 д	ет (строг	oe)					·
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай (б/cax); 282,08	200							_						
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		11,10	15,13	43,71	355,44	0,07				18,68	122,15	19,35	1,64	

Начальник ОД Усе Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции		ществ [ищев		Энерге- тическа я]	Вита	инны (мг)		Минер	альные	веществ	ва (мг)	Цена
наименование блюда	, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	A (MKF)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				За	втрак (б	езглют	ен) 7-	11 лет						
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 471,04	133	5,42	5,14	27,00	176,56	0,16			-	83,60	128,99	34,93	0,95	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,45	15,90	51,34	407,05	0,22			0,48	154,12	276,34	46,55	2,67	71,09
				-	Обед (без	глюте	н) 7-11	лет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85			T ₄	0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,26	19,96	52,64	447,76	0,22			0,48	54,36	236,42	103,07	4,09	79,73

Начальник ОД Жес Исламова Н.А



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		Іищев ществ		Энерге- тическа я		Вита	мины (мг)	Мине	ральные	вещест	ва (мг)	
наименование блюда	порции , (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	A (MKr)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
<u></u> .				Зав	трак (без	молоч	Hoe)	7-11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный оботищенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		14.10	14.35	48,09	377,62	0,26			-	24,39	176,91	39,19	2,27	71,09
		- 1,1-	1 1,500		бед (безм		oe) 7-1	1 лет		21,000	11001	33,13	-,	. 1,05
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/cax); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пщенячный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			14	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,22	20,05	82,86	582,16	0,44			4,04	61,93	290,45	119,28	5,70	79,73

Начальник ОД Уст Исламова Н.А.



И.П. Круппий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев		Энерге тическ ая		Витал	мины (мг))	Мин	вральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	у	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	Цена
				Полд	ник СВО	12-1	8 лет	2 смена)						
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,12	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,29	17,67	39,75	404,58	0,22			0,20	146,96	310,43	33,64	6,68	171,36

Начальник ОДДП ДССС Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев цеств		Энерге тическ ая		Вита	мины (мг)	Мин	еральнь (м	г) го	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	Bl	С	A (mkr)	E	Ca	P	Mg	Fe	Liona
		-		Ofe	д СВО	12-18.	лет (2	смена)						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		20,57	21,82	88,01	629,66	0,53			1,28	76,65	248,82	124,99	6,05	

Начальник ОДДП Жис

Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	-	ищев шеств		Энерге		Вита	мины (мг)	Мин	еральна (м	іг) іе веще	ства	Mana
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	у	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
	·		1		Обед С	CBO I	2-18 л	ет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		20,94	20,47	89,75	625,99	0,54			1,28	77,53	257,46	131,23	6,26	171,36

Начальник ОДДП Жай Ис

Исламова Н.А.



И.П. Крупий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев цеств		Энерге тическ ая		Витам	ины (мг)	Мине	еральнь (м		ства	Цена
каименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	у	ценнос тъ (ккал)	Bl	С	А (м.кг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
					Завтрак	CBO	12-18	лет						···
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пщеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		20,29	17,74	67,65	511,96	0,40			0,60	193,78	358,13	63,44	4,13	

Начальник ОДДП 🚧 Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	1	Іищев шеств		Энерге- тическа я	1	Вита	мины (мг))	Минер	зальные	вещест	ва (мг.)	
наименование блюда	порции , (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	(MKL)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Завт	рак ОЕ	ВЗ, инвал	иды 1	2-18 n	ет (1 СМ	EHA)					
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный визаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		20.29	17.74	67.65	511,96	0.40			0,60	193.78	358,13	63,44	4,13	
					-		18 лет	(1 CME	-				.,,	
Борщ с капустой и картофелем со сметиной ; 56,12	255	1,98		10,30	94,46	0,06			,	40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томагным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшепичный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Отого		20,94	20,47	89,75	625,99	0,54			1,28	77,53	257,46	131,23	6,26	191,24

Начальник ОД Жее С Испамова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	ве	исств рищев		Энерге- тическа я		Вита	мины (мг))	Минер	альные	веществ	а (мг)	
наименование блюда	порции , (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	A (MKL)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Завтр	ак 12-	18 лет (р	одител	ьская	плата,),	MMC					
Омлет нагуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200	1		9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		20,29	17,74	67,65	511,96	0,40			0,60	193,78	358,13	63,44	4,13	83,02
			Обе	д 12-18	лет (род	итель	ская п	лата,) , М	1MC					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,34	20,27	79,65	577,99	0,46				72,63	237,96	125,63	5,71	95,02

Начальник ОДЖаг Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции	ве	ществ шеств		Энерге- тическа я		Вита	чины (мг)	Мине	ральные	вещест	ва (мг)	71-
наименование блюда	, (гр.)	6	ж	у	ценнос ть (кал)	Ві	С	A (MKT)	Е	Ca	р	Mg	Fe	Цена
			обе,	д ОВЗ,	инвали	ды 12-	18 лет	(2 CME	HA)					
Борщ с кыпустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			12		0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		20,57	21,82	88,01	629,66	0,53			1,28	76,65	248,82	124,99	6,05	
			полдн	ик ОВ	З, инвал	иды 1	2-18 ле	т (2 CM	EHA)					
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30		0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	,
Итого	-	20,29	17,67	39,75	404,58	0,22			0,20	146,96	310,43	33,64	6,68	191,24

Начальник ОД 🔀 😢 Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пиши,	Macca		ищев ществ		Энерге- тическо я		Вита	мины (мг)		Минер	альные	веществ	а (мг)	77
наименование блила	порции .(гр.)	Б	ж	у	ценнос ть (ккал)	Bì	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Обед	7-11 лет	родит	ельск	я плата)						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	10,0				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб ржано-пшеничный для детекего питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		24,75	23,58	92,66	679,81	0,51			1,28	68,48	237,67	119,45	5,80	79,73
			Ī	Голдин	к 7-11 ле	т (род	ительс	кая плат	a)					
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,74	22,38	189,56	0,09				17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		7,67	7,74	32,36	229,46	0,09				18,17	74,95	13,41	0,94	45,00

Начальник ОД усёг Исламова Н.г.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пащи,	Масса порции		ишей песть		Энерге- тическа я		Витал	ины (мг)	1	Минеј	эальные	веществ	а (мг)	
наименование блюда	, (гр.)	Б	ж	у	ценнос Ть (капл)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			O6	ед ОВ	3,ипвали	ды 7-	l1 лет (2 CMEE	IA)			-	·	
Борщ с кипустой и киртофелем со сметиной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с мвслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Итого		23,55	23,43	84,86	642,81	0,45			0,60	65,03	224,67	115,95	5,40	
						лиды	7-11 ле	T (2 CM)	EHA)					
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,04	15,38	39,35	373,31	0,21			0,20	130,03	273,50	30,78	6,27	164,43

Начальник ОД ССС Исламова Н.г.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пиши, наименование блюда	Масса порции , (гр.)	Пишевые вещества (г)			Энерге- тическа я		Вига	чины (мг)	Минеральные вещества (мг)				
		Б	ж	У	оонноц ат (клая)	В1	С	A (MKL)	E	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Завт	рак О	ВЗ,инвал	иды 7	-11 ле	r (1 CMI	EHA)					
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				.68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			ĺ		0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		19,17	16,71	67,45	497,39	0,40			0,60	185,97	339,79	62,06	3,92	
			06	ед ОВ	,инваля	лы 7-1	1 лет	1 CMEH	IA)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		24,75	23,58	92,66	679,81	0,51			1,28	68,48	237,67	119,45	5,80	164,43

Начальник ОД У Исламова Н.А.



__ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции . (гр.)	Пищевые вощества (г)			Эперге- тическа я	Витачляны (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		а	ж	У	ценное ть (ккал)	Ві	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	цена
	3	вавтра	ак (го	рячее	бесплать	тое пи	гание	7-11 лет)	, MMC	, CBO				
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Квига пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,2.	
Итого		19,97	16,81	72,95	523,39	0,43			<u> </u>	187,97	346,29	63,46	4,17	71,09
		Обед	(гор	ячее бо	сплатно	е пита	ние 7-	11 лет), 1	MMC,	СВО				-
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04		-		33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса плицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		24,75	23,58	92,66	679,81	0,51			1,28	68,48	237,67	119,45	5,80	79,73
				Пол	дникСВ	7-11	лет (2	смена)						
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00		2,72	
Сек фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,73	
Итого	+11	10.04	15 20	20.25	373,31	0,21	_		0,20	120.02	273,50	20.79	6,27	71,09