CONTINCOBAHO CA

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием лиши,	Масса		пщев		Энерге		Витал	мпны (мг	`)	Міин	еральны (м	г.) че вепте	ства	Have
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Завт	грак С	ВЗ,инв:	алидь	7-11 )	пет ( стр	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай (б/cax); 282,08	200			1										
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		11,36	14,85	50,05	379,13	0,06			2,52	17,57	151,91	31,78	1,12	
			O	бед ОЕ	З,инвал	іяды і	/-11 ле	т ( строг	roe)					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30			15,42	74,72		:		0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		12,19	17,47	56,31	432,62	0,06			2,11	41,53	120,37	27,11	1,53	164,43

Начэльних ОДДП

## УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

## 10 октября 2025 г.

Прием пищи.	Мясса		ицсь цесть		Энерге		Вити	мины (мг	)	Мин	еральны (м		ства	n
наименование блюта	порци и, (гр.)	Б	ж	У	EM TIGHTHOC TIGHT (NR 4.11)	ВІ	С	(MKL)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
							ное)	7-11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогашенный визаминами для детекого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0.20	20 20	92,00	0,02		<del> </del>	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого				_	512,91	0,43			2,15		185,38	43,77	4,65	71,09
		- 1,45	,5		ед (безм		ine) 7-	11 лет	,	, , ,	,		.,	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04	,,		1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06		.00		15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питання; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детекого питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,94	24,27	91,62	682,95	0,43		<u> </u>	4,53	75,19	244,43	59,07	4,50	79,73

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

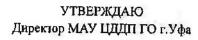
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пиши,	Macca		Інщев щеста		Энерге		Вита	янны (мг	)	Мин	еральнь (м	ic) ne neme	ства	
наименование блюда	лорци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккая)	ВІ	С	A (MKT)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				3aı	зтрак (б	езглю	ген) 7-	11 лет		1	-			
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		8,42	16,84	72,89	478,99	0,34			0,56	228,15	132,89	44,27	0,64	71,09
				0	бед (без	глюте	н) 7-11	лет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17				12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		12,35	18,03	64,04	469,30	0,06			0,48	45,83	123,41	27,49	1,57	79,73

Начальник ОДДП 🚧 🛴 Исламова Н.А.



И.П. Круглий



# 10 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іпщев щестя		Энерге тическ яя		Вита	иння (мі	r)	Мин	еральня (м	т) не веще	ства	
наименование блюда	иорци и, (гр.)	Б	ж	У	ня Ценнос Ть (ккал)	ВІ	С	A (MKr)	Е	Са	p	Mg	Fe	Цена
				Обе	д СВО	12-18.	лет (2	смена)						•
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	·
Итого		26,52	25,19	111,14	775,86	0,47				105,72	270,45	74,01	7,09	
				Полде	ик СВО	12-1	В лет (	2 смена)						
Вак-беляш; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Кисломолочный продукт для детского литания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		14,97	14,73	57,58	427,73	0,17			0,20	164,25	120,53	41,87	4,07	171,36

Начальник ОДДП 📈 Д. Исламова Н.А.

oznarcouwew Es

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Be	шест		Энерге	1	Вита	мкны (мг	·)	Мин	еральна (м		C188	Have
наименование блюча	порци и, (гр.)		ж	У	ая ценнос ть (ккал)	Bl	С	A (NIKP)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			9		Завтрак		12-18	лет					-	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	3.8,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детекого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,22	17,66	74,09	502,20	0,45				242,06	164,10	50,86	1,41	
					Обед С	CBQ 12	2-18 д	ет						
Борщ с капустой и киртофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90			3,74	196,11	0.06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детекого питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		28,12	25,39	121,24	823,86	0,55			1,28	110,62	289,95	79,61	7,64	171,36

Начальних ОДДЛ 🚜 🛴 Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи.	Масса порци	1	інщев щестт		Энерге тическ ая		Вита	мины (м	г)	Мин		ые веще п)	C1 B2	11
наименование блича	n, (rp.)	6	ж	У	ценнос ть (кыл)	ВІ	С	A (MKT)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			обед	OB3,	инвали;	ды 12-	18 лет	r (2 CM	EHA)				1	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	1.
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого					775,86					105,72	270,45	74,01	7,09	
					, ннвал	нды 1	2-18 л	ет (2 C!	MEHA	)				
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Вак-беляш ; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Сок фруктовый; 86,02					92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		14,97	14,73	57,58	427,73	0,17			0,20	164,25	120,53	41,87	4,07	191,24

Начальник ОДДП Жаг 🗶 Исламова Н.А.

\_\_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

[]рисм пнци,	Маеса порци		шест Іищев		Энерге		Вита	мяны (мі	)	Мин	еральны (м		ства	Цепа
наименование блюта	порди	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	A (MKI)	E	Са	P	Mg	Fe	Цена
							l <b>2-</b> 18 J	teт (1 CN	1EHA	)				
Каниа рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,22	17,66	74,09	502,20	0,45				242,06	164,10	50,86	1,41	
			Обед	OB3,	инвалн	ды 12	-18 ле	r (1 CME	HA)	4,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш яз мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для цетского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный пля детского питания; 421,11				18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко; 38,85		,	,			0,03				17,60	_	9,90	2,42	
Итого		28,12	25,39	21,24	823,86	0,55			1,28	110,62	289,95	79,61	7,64	191,24

DEMONSTRUCTURE EN

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

\_ И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи.	Macca		щест		Энерге		Вита	мины (мг	•)	Мин	еральні (м	яг) ые веше	ства	7.1
паименование блюда	пс-рши и, (гр.)	Б	ж	У	дя ценнос ть (къст)	В1	С	A (MKr)	E	Св	P	Mg	Fe	- Цепа
							тьска:	я плата,)	, MM	С				
Капла рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Масло сливочное ; 401	10	0.08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100			9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		12,02	17,76	79,59	528,20	0,49			0,60	244,06	170,60	52,26	1,66	83,02
			Обед	12-18	лет (род	итель	ская г	плата,),	MMC					
Борш с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляц из мяса птицы (филе ЦБ); 236				3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,08	24,75	93,87	701,06	0,44				88,12	258,35	64,11	4,67	95,02

Начельник ОДДП Испамова Н.А



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пипци,	Macca		Hulch ucci i		Эперге		Birra	ыны (мг)	)	Мин	еражнь (м		ca Ba	11
ниименовоние бакда	порци и. (гр.)	а	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	A (MKE)	E	Ca	р	Mg	Fe	- Цена
			Offe,	t OB3	,навали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляці из мясо птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макиронные излелия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахвром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детьюю питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблико ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03					12,10	9,90	2,42	
Итого					746,49						257,73	68,72	6,81	
		1	толдя	ик OI	33, янва	лиды	7-11 n	ет (2 СМ	EHA)					
Вак-беляц; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09				23,41	79,91	14,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,28	11,70	30,31	271,35	0,12				142,41	79,91	28,90	0,98	164,43

Нечальник ОДДП 🔧 🛴 Исламова Н.А.



\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием газици,	Масса порти		hines	-	Энерге Тическ 29		Вита	мпир (М.	)	Мэн	еральнь (м		é i Bà	ІІена
наименование бэюда	и. (гр.)	Б	ж	у	Liendoc Tb (KNLI)	Bi	С	A (MKr)	E	Ca	P	Mg	Fe	цена
			Завтр	ак ОЕ	3,ипвал	тиды :	7-11 ле	T (1 CM	EHA)				•	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40			22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,51	10,25	82,06	468,26	0,48			0,60	232,70	156,47	49,73	1,60	
	•		Oбe,	a OB3	ппвали	ды 7-1	1 лет	(1 CME	HA)					
Борщ с калустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляни из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	[2,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные излелия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный вигаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,90	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,69	23,89	92,13	684,69	0,43				80,79	248,88	59,52	4,52	164,43

Начальник ОДДП ДО Исланова Н.А.



И.П. Круслий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

### 10 октября 2025 г.

Прием пзици,	Macca	1	прев прев	***	Энерге		Birra	мины (мт)	)	Мин	ерачыны		e) Ba	Цена
напченование близда	порци и. (гр.)	Б	ж	У	- धप्त Ценнос ТЬ (४४-८१)	ВІ	С	A (MKL)	E	Ca	Р	Mg	Fe	цена
		•		Обед 7	-11 лет	(роди:	гельск	ая плата	)					
Борщ с калустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 234	90	13,90	17,46	3,42	228,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детскию питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржино-піпеничный для детекого питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,90	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,65	26,69	89,06	704,32	0,42				80,27	255,02	59,72	4,46	79,73
-							итель	ская оля	та)					
Вак-беляш; 453,52	75	8,08			193,35					23,41	79,91	14,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	_	_	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итиго		11,28	11,70	30,31	271,35	0,12				142,41	79,91	28,90	0,98	45,00

Начальник ОДДЛ 💢 Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

### 10 октября 2025 г.

Прием плики,	Масса порші	Вс	ntegre		Энерге тическ ая		Впта	мины (мг	.)	Мин		иг) иг)	ÇI B2	Lieнa
наимовование блюда	и. (гр.)		ж	У	искиос Ть (ккал)	Ві	С	A (MAT)	E	Ca	P	Mg	Fe	Пеня
	3a						Takile	7-11 лет	), MM	C, CBC	)			
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
ц <sub>ай</sub> витамилизированный; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогапіснівый вигаминами для детского питания ; 420,02	40			22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,51	10,25	82,06	468,26	0,48			0,60	232,70	156,47	49,73	1,60	71,09
	O	бед (	горя	чес бе	платно	епита	ние 7-	-11 лет ),	MMC	CBO				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Микаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с саларом; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный визаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-піпеничный для детскуго питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,89	24,04		719,69				1,28	84,69	265,13	64,42	4,94	79,73
				Поля	никСВ(	7-11	лет (2	смена)						
Вак-беляш ; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09				23,41	79,91	14,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11.28	11.70	30,31	271,35	0.12				142,41	79,91	28,90	0,98	71,09

Начальник ОДДП , Испамова Н.А.