СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Пряем лищи,	Масса порци		шеств шеств		Энерге тическ		Вита	ины (мг	)	Мпя	еральнь (м		СТВЯ	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цопа
				. Зав	трак (б	езглю	ген) 7-	11 лет						
Киш с рыбой и рисом; 440,34	200	19,97	13,71	28,20	317,29	0,14				118,84	335,13	71,25	1,69	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	6,02	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		20,02	14,90	59,91	455,04	0,14			0,48	120,67	335,15	71,39	1,74	86,77
				0	бед (без	глюте	н) 7-1	лет						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09			1	12,08	56,12	29,47	1,03	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Картофельное тюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1.26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		13,91	17,91	60,98	461,25	0,28			0,48	64,96	235,19	71,91	2,93	95,41

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		нщев цеств		Энерге тическ ая	- 3	Вита	мины (мг	)	Мпн	еральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	у	ая ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	цена
				Завт	рак (без	РОПОМ	ное)	7-11 лет						
Рыба отварная; 589,01	1	13,69			61,99	0,09				37,02		47,51	0,71	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	7			6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		21,87	6,75	72,49	438,29	0,28	6		2,99	57,71	65,28	60,37	2,36	86,77
				Qf	ед (безм	нголо	oe) 7-	11 лет				·		
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	- 25	19,35	19,37	84,88	590,34	0,49			2,46	54,36	197,65	79,73	4,20	95,41



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся,

23 октября 2025 г.

Присм пищи.	Масса	Пиш	(L) GBT16 86	щества	Энерго- тическ ая		Витам	аны (мг)	}	Минера	льные в	ещества (	(мг)	Цена
наименование блюда	я, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	ВІ	C	A (MKF)	E	Ca	P	Mg	Fc	цена
				Обед	<b>CBO 12</b>	-18 ле	т (2 св	иена)						
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11	œ.			20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом; soz ят	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14	5,1		0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	L
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ;	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
				Полдн	ик СВО		лет (2	смена)						
Шансжка наливная; 434.12	100	7,81	7,14	47,02	283,83	0,12		-		39,90	77,34	12,94	0,93	
Чай витаминизированный • 282 15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный: 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	
Итого		71,30	70,63	145,71	445,49	0,97				2 401,01	77,34	290,72	2,92	171,36

Начальних ОДДП Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Присм пишп.	Масса порци	Пище	вые вси (r)	цества	Энерго- тическ ая		Вита	мины (мг	)	Минера	альные вс	ещества	(ME)	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	пеннос ть (кклл)	В1	С	(MKr.)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цопа
				3	автрак (	CBO 1	2-18 s	ет						
Киш с рыбой и рисом; 440.35	220	21,97	15,08	31,02	349,01	0,16				130,73	368,64	78,38	1,86	
Чай с сахаром; 283	200			9.98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ;	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
					Обед С	BO 12	18 ле	Т						
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23	$\overline{}$				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138 54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0.03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ;	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,44	19,18	99,46	658,60	0,59			1,28	86,89	252,29	96,71	4,97	171,36

Начальник ОДДП 🞉 🛴 Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге тическ		Вита	міны (мг	)	Мин	<mark>еральн</mark> (м	ие веще п)	ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E.	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			обед	OB3,	инвали	цы 12-	18 лет	(2 CM)	EHA)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11			50	20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	_
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,44	19,18	99,46	658,60	0,59			1,28	86,89	252,29	96,71	4,97	
		п	олди	к ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (2 Cl	<b>ИЕНА</b>	7				
Шанежка наливная; 434,12	10.0				283,83					39,90	77,34	12,94	0,93	
Чай витаминизированный ; 282,15	200	d	±E	9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				361,1		277,78	1,99	
Итого		71,30	70,63	145,71	445,49	0,97				401,0	77,34	290,72	2,92	191,24

Начальник ОДДЛ 🚧 🛴 Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием лище,	Масса		пшев		Энерге		Витал	мпны (мг	)	Мин	еральны (м		ства	71
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	у	ая ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3	автр	ак ОВ	3, инвал	пиды .	12-18	тет (1 CN	ÆHA	)				
Киш с рыбой и рисом; 440,35	220	21,97	15,08	31,02	349,01	0,16				130,73	368,64	78,38	1,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб піленичный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		24,77	15,43	60,25	479,91	0,28				138,03	391,39	83,28	2,77	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 ле	т (1 СМІ	EHA)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное торе*; 138,54	150	3,85	4,39	2,4,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,44	19,18	99,46	658,60	0,59			1,28	86,89	252,29	96,71	4,97	191,24

Начальник ОДДП У Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		нщев		Энерге тическ		Витал	ины (мг	)	Мпн	анальны м)		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
		38	автра	к 12-1	8 лет (р	одите.	пьская	плата,)	, MM	C				
Киш с рыбой и рисом; 440,35	220	21,97	15,08	31,02	349,01	0,16				130,73	368,64	78,38	1,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		24,77	15,43	60,25	479,91	0,28				138,03	391,39	83,28	2,77	83,02
			Обед	12-18	лет (род	итель	ская	плата,),	MMC					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1.26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90		130			0,30			0,03	
Хлеб піпеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,84	18,98	89,36	610,60	0,51				81,99	232,79	91,11	4,42	95,02

Начальник ОДДЛ 🔏 🛴 Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 т.

Прием пиши,	Macca	Пище	Bije Bet	цеотра	Энерге тическ вя		Вита	мин <b>ы (м</b> г	•)	Минера:	ірніче в	ещества (	мг)	Цена
наименование блюда	порци	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	ВІ	c	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цепа
				Обед	CBO 7	11 ле	г (2 св	иена)						
Суп картофельный с гречновой крупой;	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
(19000M)				Полди	ик СВО	7-11	лет (2	смена)						
Шанежка наливная; 434.06	75	5,84	5,36	35,12	212,27	0,09				29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный • 282-15	200			9,40	38,50	0,25								, ,
Творог детский фасованный: 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11	-	277,78	1,99	
Итого		69,33	68,85	133,81	373,93	0,94				2 391,02	57,95	287,46	2,69	71,09

Начальних ОДДП 🚈 🛴 Испамова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пиши,	Масса порци	Пицев	че веще	cita (r)	Энерге тическ ая		Вита	мяны (мг	•)	Минер	альные в	ещества	(Mr)	Цена
наименовлине блюда	н. (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (кала)	81	C	A (MKT)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цови
				3a1	втрак С	BO 7-	11 лет							
Киш с рыбой и рисом; 440.34	200	19,97	13,71	28,20	317,29	0,14				118,84	335,13	71,25	1,69	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое: 667.45	90			9,00	36,00									
					обед CB	0 7-11	лет							
Суп картофельный с гречневой крупой;	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминоми для детского питания;	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,03	18,25	104,02	670,55	0,62			0,77	81,58	250,07	91,78	5,04	79,73

Начельник ОДО Соское Исламова Н.А.



И.П. Круглин

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищеві цеств:		Энерге тическ ая		Вятал	инны (мг	)	Мине	ральны (м	г)	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	A (MKT)	E	Ca	P	Mg	Fe	цена
	-		(	Эбед 7	-11 лет (	родит	ельск	ая плата	2)					
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09			1	12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное шоре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,03	18,25	104,02	670,55	0,62	- 1		0,77	81,58	250,07	91,78	5,04	79,73
			По	лдии	с 7-11 ле	т (род	итель	ская пла	ата)					
Шанежка наливная; 434,06	75	5,84			212,27					29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				361,1		277,78		
Итого		69,33	68,85	133,81	373,93	0,94				391,0	57,95	287,46	2,69	45,00

Начальник ОДДП 📈 🛴 Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прнем пиши,	Масса порци		нщев ц <b>ес</b> тв		Энерге		Вита	апны (мг)	)	Мин	еральны (м.		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
		-	Завтр	ак ОВ	З,нивал	иды 7	7-11 ле	r (1 CM	EHA)	)			4	
Киш с рыбой и рисом; 440,34	200	19,97	13,71	28,20	317,29	0,14				118,84	335,13	71,25	1,69	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		22,37	14,01	63,68	471,19	0,24				125,14	354,63	75,45	2,47	
			Обе	q OB3	нвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пщеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			46	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,23	17,90	86,12	585,55	0,49				73,23	217,57	82,68	4,09	180,11

Начальник ОДДП 🚜 🗸 Исламова Н.А.



И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

## 23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		неств нисв		Энерге тическ ая		Витал	лины (мг	)	Мин		ые веще	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	Bi	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обе,	д ОВЗ	,ипвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		=		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,23	17,90	86,12	585,55	0,49				73,23	217,57	82,68	4,09	
		1	полди	ик ОІ	33, инва	лиды	7-11 л	er (2 CN	IEHA)	1				
Шанежка наливная; 434,06	-75				212,27					29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	53,49	63,49	89,29	123,16	0,60				361,1		277,78	1,99	
Итого		59,33	68,85	133,81	373,93	0,94				391,02	57,95	287,46	2,69	180,11

Начальник ОДДП 🚈 🛴 Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге		Вита	иннэ (мг	)	Минеральные вещества (мг)				17
		Б	Ж	'у	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	A (MKT)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		Завт	рак (	горяч	е беспл	атное	питан	ие 7-11 .	ner ), N	4MC			L	
Киш с рыбой и рисом; 440,34					317,29						335,13	71,25	1,69	1
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого					471,19						354,63	75,45	2,47	86,77
		Ofe	д (го	рячее	бесплат	noe n	итаны	е 7-11 ле	T), M	МÇ				
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,03	18,25	104,02	670,55	0,62			0,77	81,58	250,07	91,78	5 04	95,41

Начальних ОДДП 🛵 Исламова Н.А.

Ognaralliello Ch

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге		Витах	паны (мг	)	Минеральные вещества (мг)				TI
		Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	A (MKI)	E	Ca	Р.	Mg	Fe	Цена
			Завт	рак О	В3,инва	лиды	7-11 3	ier ( crp	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай (5/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0;03	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		11,10	15,13	52,71	391,44	0,07				18,68	122,15	19,35	1,64	
			06	јед ОЪ	3,ннвал	иды 7	'-11 ле	т (стро	roe)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15		-	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай (б/сах); 282,08	200	112		-										
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	12,64	19,85	51,65	436,47	0,26			2,46	45,20	212,03	68,33	2,89	180,11

Начальник ОДДП Исламова Н.А.