

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		інщев ществ		Энерге тическ		Витал	мпны (мг	)	Мпн	еральнь (м		ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	6	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fè	Цена
			Завт	грак С	ВЗ,нива	ілиды	7-11 J	пет ( стр	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		11,80	15,29	67,32	453,93	0,09			2,52	35,17	164,01	41,68	3,54	
			06	јед ОЕ	3,впвал	иды Т	7-11 ле	т (строг	oe)					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04		•	1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		12,19	17,47	56,31	432,62	0,06			2,11	41,53	120,37	27,11	1,53	180,11

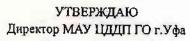
Начальник ОДДП 📈 Исламова Н.А.



И.П. Крусляй

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Присм пищи,	Macca	ве	пест		Энерго		Вита	мины (мі	-)	Мин	еральні (м	нг) ые веще	ства	
наименование биюта	порци и, (гр.)		ж	У	ть ценнос ая	ВІ	С	A (MKT)	E	Ca	P	Mg	Fe	-' Цена
				Завт	рак (бе:	молоч	ное)	7-11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		14,68	13,94	80,73	512,91	0,43			2,15	35,64	185,38	43,77	4,65	86,77
					ед (безм		oe) 7-	II лет						
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для дет∉юго питания ; 1,27	35			19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	.0
Итого		24,94	24,27	91,62	682,95	0,43			4,53	75,19	244,43	59,07	4,50	95,41





И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием плици,	Масса		неств		Энерге тяческ		Витал	мины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	у	цеинос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	цена
				321	трак (б	езглю.	ген) 7-	-11 лет						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06			à	105,70	130,47	30,13	0,50	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		8,42	16,84	72,89	478,99	0,34			0,56	228,15	132,89	44,27	0,64	86,77
				0	бед (без	глюте	н) 7-11	l лет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	:
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	C
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25		_	12,73	61,85			*	0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		12,35	18,03	64,04	469,30	0,06			0,48	45,83	123,41	27,49	1,57	95,41

Начальник ОДДП У Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

\_\_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге тическ ая		Вита	мины (мі	·)	Мпн	еральны (м	пс)	ства	Haus
ваименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	у	ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Обе	д СВО	12-18.	пет (2	смена)						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06		e e		40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		26,52	25,19	111,14	775,86	0,47				105,72	270,45	74,01	7,09	
				Полди	ник СВО	12-18	3 лет [	2 смена)						
Вак-беляш; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20		9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	1		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Ито <b>го</b>		14,97	14,73	57,58	427,73	0,17			0,20	164,25	120,53	41,87	4,07	171,36

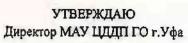
Начальних ОДДП 🖟 😢 Исламова Н.А.

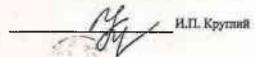


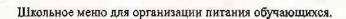
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием лищи,	Масса порци		шест в		Энерге тическ ая		Витал	мины (мг	)	Мин	еральны (м		ства	7.7
наименование блюда	н, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	ВІ	С	A (MRT)	ε	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					Завтран		12-18	лет						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,54	10,46	76,71	449,10	0,47				240,66	164,35	51,56	1,52	
					Обед С	BO 12	-18 л	ет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06		1	·	15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		28,12	25,39	21,24	823,86	0,55			1,28	110,62	289,95	79,61	7,64	171,36







### 24 октября 2025 г.

Прием плил,	Масса		ищев		Энерге тическ		Витал	мины (мг	)	Мин	еральнь (м	.с) не веще	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	у	ценнос ть (ккал)	ВІ	С	A (MKT)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			обед	OB3,	инвалид	цы 12-	18 лет	(2 CMI	EHA)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10	61			16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	-		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30.	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		26,52	25,19	111,14	775,86	0,47				105,72	270,45	74,01	7,09	
		П	олдин	к ОВЗ	В, инвал	иды 1	2-18 л	ет (2 CI	<b>ЛЕНА</b>	)				
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100		3,20		78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Вак-беляш; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12	- 1			31,25	106,53		1,17	
Сок фруктовый; 86,02	200		_	20,20		0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		14,97	14,73	57,58	427,73	0,17			0,20	164,25	120,53	41,87	4,07	191,24

Начальник ОДДП / Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Інщеі щесті		Энерге		Вита	мины (мі	')	Мин		п.) че веще	ства	77
наименование блюда	и, (тр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мк <b>г</b> )	É	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
							2-18	ter (1 CN	<b>1ЕНА</b>					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12			va c	7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100			9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,54	10,46	76,71	449,10	0,47				240,66	164,35	51,56	1,52	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12-	-18 ле	r (1 CMF	EHA)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10			7	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				ú	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40		104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко; 38,85				17,27	74,80	0,03					12,10	9,90	2,42	
Итого		28,12	25,39	21,24	823,86	0,55			1,28	110,62	289,95	79,61	7,64	191,24

COPTIACOBAHO

COPTIACOBAHO

COL

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

∠ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		Інщев щеста		Энерге		Вита	мины (мс	)	Мин	еральны (м	нг) ые веше	етва	
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	Bi	С	A (MKF)	Е	Са	P	Mg	Fe	Цена
		3	автра	к 12-1	8 лет (р	одите,	льска	п плата,)	. MM	C				
Каща рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185				241,60						141,60	32,66	0,54	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25	4		11					
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,54	10,46	76,71	449,10	0,47				240,66	164,35	51,56	1,52	83,02
			Обед	12-18	лет (род	итель	ская г	глата,),	MMC					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			•		0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пщеничный для детского питания; 1,2	30 '	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,08	24,75	93,87	701,06	0,44				88,12	258,35	64,11	4,67	95,02



\_\_\_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	1	иществ ществ		Энерго		Bura	икны (мг)	)	Мин	-	ие веще	ctra	
наименовачие блю да	порци п, (гр.)	Б	ж	у	RE DOUBLE TE (ESAA)	B1	С	А (мит)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)			-		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			11	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		25,73	24,28	106,65	746,49	0,44				97,39	257,73	68,72	6,81	
			полдн	ик ОІ	33, нива	диды	7-11 n	er (2 CM	EHA)					
Вак-беляш; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09				23,41	79,91	14,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детежно питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,28	11,70	30,31	271,35	0,12				142,41	79,91	28,90	0,98	180,11

Начальник ОДДП У Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи.	Масса порци	1	шеств		Энерге тическ		Вита	мины (м	r)	Мин	(м еральнь		ства	Цена
наименование блюда	н, (гр.)	Б	ж	У	цеинос ть (ккал)	В1	C	A (MKI)	E	Ca	P	Mg	Fe	цена
	1.2	- 3.5	Вавтр	ак ОВ	З,инвал	тиды 7	7-11 л	er (1 CM	IEHA	)				
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный визаминами для детокого питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,11	10,20	79,31	455,26	0,46				231,70	153,22	49,03	1,48	
			Oбe.	д ОВЗ	инвали	ды 7-1	11 лет	(1 CME	HA)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляці из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06	П			15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0.88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	17		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный ввтаминами для детекого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			×	6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	100
Итого		25,29	23,84	89,38	671,69	0,41				79,79	245,63	58,82	4,39	180,11



И.П. Круппай

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Be	Іпщев ществ		Энерге		Витал	мины (мг)	)	Мин	еральны (м		ства	
наименование блюда	порци и, (гр.)		ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		11.11		Of	ед СВО	7-11 л	er (2 c	мена)						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		25,73	24,28	106,65	746,49	0,44				97,39	257,73	68,72	6,81	95,41
				Полд	ник СВ	0 7-11	лет (2	2 сменя)						
Вак-беляш ; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09				23,41	79,91	14,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,28	11,70	30,31	271,35	0,12				142,41	79,91	28,90	0,98	71,09

Начальник ОДДП 🔏 🛴 Исламова Н.А.



И.П. Крусинй

Школьное меню для организации питания обучнющихся.

# 24 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macça		імщер Шеств		Энерге тическ		Вита	мг Макиы (мг	)	Мин	еральна (м		ства	
наименияличе блюда	порци н, (ср.)	6	ж	у	ая ценнос ть (ккал)	Ві	С	A (MKr)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			1	Обед 7	-11 лет	родит	гельск	ая плата	1)			-		
Борщ с кыпустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 234	90	13,90	17,46	3,42	228,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	-		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,65	26,69	89,06	704,32	0,42				80,27	255,02	59,72	4,46	79,73
			По	лдинк	7-11 ле	т (род	итель	ская пла	та)					
Вак-беляш; 453,52	75	8,08			193,35					23,41	79,91	14,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания : 476,01	100		3,20		78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,28	11,70	30,31	271,35	0,12				142,41	79,91	28,90	0,98	45,00

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



\_\_\_И.П. Круслий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

### 24 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование биюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вешества (г)			Энерге	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
		Б	ж	у	(KKAT)	Bī	С	A (MKF)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
							пита	ние 7-11.	лет ), М					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12		24		7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого	-	11,11	10,20	79,31	455,26	0,46				231,70	153,22	49,03	1,48	86,77
		060	eg (re	рячее	бесплат	гное п	нани	е 7-11 ле	τ), MI					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205			8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляці из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пщеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,89	24,04	99,48	719,69	0,49			1,28	84,69	265,13	64,42	4,94	95,41

Начальник ОДДП 🔏 🛴 Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ Дэректор МАУ ЦИДП ГО г.Уфа

И.П. Кругина

Школьное меню для организация питания обучносцияся.

24 октября 2025 г.

Прием лици, наименование блюда	Масса порші я. (гр.)	Піщеные вещества (г)			Энерге тическ ая	Віпаміны (мг)				Минер <mark>альные вещества</mark> (мг)				Цена
		Б	ж	У	Th (KEILI)	В1	С	A (MKI)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
					Завтра	к СВО	7-11	лет						
Кана рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай витамизированный; 282,16	200	31		9,40	38,50	0,25					į.			
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского пятания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,11	10,20	79,31	455,26	0,46				231,70	153,22	49,03	1,48	86,77
					Обед	CBO 7	-11 ле	т						
Борщ с калустой и киртофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	<i>77</i> ,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90	- 3				0,30			0,03	
Хлеб ппискичный обогвщенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пиценичный для детскию питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,89	24,04	99,48	719,69	0,49			1,28	84,69	265,13	64,42	4,94	79,73

Начальник ОДДП Исламова Н.А.