Oznavelluluo En

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		инісв цеств		Энерге тическ		Вита	лины (мг)	Мин	анальнь м)		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	у	ая ценнос ть (кнал)	BI	С	A (MKF)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Зав	трак (б	езглю	тен) 7-	11 лет						
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2.76	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		13,02	14,50	45,52	365,50	0,44			0,48	21,36	203,27	90,04	3,37	71,09
				0	бед (без	глюте	a) 7-11	лет						
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			,		0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,96	22,61	77,21	572,99	0,17			0,48	34,31	191,89	55,71	1,96	79,73

Начальник ОДДЛ Жей Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	1	ищев ществ		Энерге тическ ая		Вита	мины (мг)	Мия	еральнь (м		ства	Herro
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	Bí	С	A (MKT)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
	•		Завт	грак О	ВЗ,инв:	лиды	7-11	тет (стр	огое)				<u></u>	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61					6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		12,77	16,62	36,83	347,78	0,18			3,07	19,11	193,48	83,25	3,15	
			06	ед ОВ	3,инвал	иды 7	-11 ле	т (строг	oe)					
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,04	24,35	64,12	536,14	0,15			4,89	32,63	213,21	52,35	1,95	164,43

Начальное Оддл 📈 Испамова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ишев		Энерге тическ ая		Витан	инны (мг)	Мин	еральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	я, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	A (MKT)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				Завт	рак (без	молоч	ное)	7-11 лет						
Мясо птицы, припущенное с овощами; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,34	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,96	22,19	52,69	490,24	0,58	- 3		2,50	35,38	233,87	96,92	4,28	71,09
_				Of	ед (безм	олочн	oe) 7-1	11 лет						
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1.01	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			_	6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,46	18,09	94,94	623,30	0,42				51,09	261,49	76,03	3,87	79,73

Начальник ОДДП 📆 Исламова Н.А.



_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев цеств		Энерге тическ		Витам	лины (мг))	Мин	•	іг) Іе веще	ства	17
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ал ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Обе	д СВО	12-18.	ner (2	смена)						
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,27	26,80	99,94	739,78	0,45				56,30	304,89	83,36	4,20	
				Полді	ик СВО	12-1	8 лет (2 смена)						
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				361,1		277,78	1,99	
Итого		69,61	68,31	141,35	399,94	0,95				382,23	54,87	287,52	2,73	171,36

Начальник ОДДП Жис Д. Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		інщев щесть		Энерге тическ ая		Вита	инны (мг)	Мин	еральны (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (клал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
					Завтрак	CBO	12-18	лет						
Мясо птицы, припущенное с овощами; 108,93	90	12,96	17,61	6,33	235,72	0,10				36,69	133,44	33,95	1,36	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,44	22,86	55,14	508,47	0,62				53,73	273,64	118,26	4,81	
					Обед С		2-18 ле	er			1			
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00						18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,27	26,80	99,94	739,78	0,45				56,30	304,89	83,36	4,20	171,36

Начальних ОДДП Усе Д. Исламова Н.А.

COFTACOBAHO
Sprakbulueus

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круппий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2025 г.

Прием пвщи,	Масса		иеств шеств		Энерге		Вита	ины (мг)	Мин		іс веще Іг)	ства	71
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			обед	OB3,	инвали,	цы 12-	18 лет	(2 CM)	EHA)		-			
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				_	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-піленичный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,87	27,00	110,04	787,78	0,53			1,28	61,20	324,39	88,96	4,75	
							2-18 л	ет (2 СМ	TEHA)				
Плюшка московская; 433,17	75				238,28					21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25							er:	
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				361,1		277,78	1,99	
Итого		69,61	68,31	141,35	399,94	0,95				382,23	54,87	287,52	2,73	191,24

Начальник ОДДП 🔏 🛴 Исламова Н.А.



И.П. Круплий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2025 г.

Прием пиши,	Масса порци		ищев ществ		Энерге тическ ая		Вита	мины (мг	·)	Мин	еральнь (м	іг) ые ве <u>щ</u> е	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	C	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Дена
		3	автр	ак ОВ	3, инвал	гиды 1	2-18 J	тет (1 CN	TEHA)		`		
Мясо птицы, припущенное с овощами; 108,93	90	12,96	17,61	6,33	235,72	0,10				36,69	133,44	33,95	1,36	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25		il.						
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,92	22,98	57,30	520,17	0,64				57,43	284,96	126,04	5,09	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 ле	r (1 CMI	CHA)					
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40		•	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	101.0
Итого		46,87	27,00	10,04	787,78	0,53			1,28	61,20	324,39	88,96	4,75	191,24



И.П. Круплий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2025 г.

Прием пищя,	Масса порци		пеств ищев		Энерге		Вита	мины (мі	`)	Мин	еральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	у	ая ценнос ть (кнал)	Ві	С	A (MKT)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
		3:	автра	к 12-1	8 лет (р	одите	льская	н плата,	, MM	C	•			
Мясо птицы, припущенное с овощами; 101,93	90				213,29						102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		21,59	21,13	61,85	523,74	0,65		_	0,60	41,68	260,54	111,03	4,97	83,02
			Обед	12-18	лет (род	итель	ская	плата,),	MMC					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-піпеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,27	26,80	99,94	739,78	0,45				56,30	304,89	83,36	4,20	95,02

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Штольное меню для организации питония обучающихся.

03 октября 2025 г.

Присм пице,	Масса порция,	1 "	Інце:: шеста:		Энерга- тическа я		Birra	мины (мг)		Мине	ральные	веществ:) (ML)	Цена
новменование бъода	(гр.)	Б	ж	У	дениюст Б (жкал)	ВІ	С	A (sucr)	E	Са	Р	Mg	Fe	Hena
			- 0	бед ОН	33,ипвалі	ды 7-1	1 лет (2 CMEHA	()	•				
Сул с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детекого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,80	22,54	98,52	679,10	0,43				52,78	270,04	78,50	3,92	
			noi	идник (DB3, пив	ылиды	7-11 ле	r (2 CME)	HA)					
Плюшка московская ; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизировянный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	
Итого		69,61	68,31	141,35	399,94	0,95				2 382,23	54,87	287,52	2,73	164,43

Начальник ОДД Сес . Исламова Н.А.



И.П. Круглий

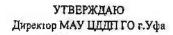
Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2025 г.

Присм пици,	Масса ворция,		Інщен Цесть:		Энерге-		Bara	мины (мг)		Мине	ральные	вещества	(мг)	Цена
наименование блюда	(гр.)	Б	ж	У	ценност ь (кмат)	Ві	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe.	Цепа
			3aı	втрак (ВЗ,инва.	илы 7	-11 ner	(1 CME	HA)					
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		21,57	19,62	62,75	513,67	0,64	-		0,68	40,46	253,66	105,26	4,88	
				_	3,инвалт	ды 7-1	1 лет (1 CMEH	A.)					
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб писничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12			3	7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,20	22,59	101,27	692,10	0,45				53,78	273,29	79,20	4 95	164,43

Начальник ОДДЖиск Исламова Н.А.

ООГЛАСОВАНО



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2025 г.

Прием пици,	Масса порции.		Інцісьі шестьі		Энерге- тическа я		Birta	мины (мг)		Мине	ральные	вещесть	7 (мц)	Llavra
наи менечалие блюда	(тр.)	а	ж	У	и пониост в (жыл)	Bl	С	A (MKF)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Offer	7-11 лет	(редит	ельска	я плата)						
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,20	22,84	113,67	751,10	0,54			1,45	60,13	299,29	86,90	4,75	79,73
				Полдн	ик 7-11 ле	ет (роді	ительсі	кая плата)					
Плюшка москивская; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	
Итого		69,61	68,31	141,93	401,34	0,70				2 382,53	54,87	287,52	2,76	45,00

Начальник ОДДУССК Испамова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2025 г.

Прием пищі,	Масса порции.		Тищен щесть:		Энерго- тическа я		Вила	мины (мг)		Мине	ральные	Вещесть	a (ML)	Цена
потиченование блюда	(rp.)	Б	ж	У	ценност в (100-11)	BI	С	A (MGF)	E	Ca	P	Mg	Fe	Heiss
		Завт	рак (горяче	е бесплат	ное пыт	ание 7	-11 лет), й	MMC, O	СВО				
Мясо птицы, припущенное с овощами; 101,93	90 .	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенити витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		21,57	19,62	62,75	513,67	0,64			0,68	40,46	253,66	105,26	4,08	71,09
		06	ед (го	рячее (бесплатно	е пита	ние 7-1	I лет), М	MC, CI	30				
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детекию питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детсього питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,20	22,84	113,67	751,10	0,54			1,45	60,13	299,29	86,90	4,75	79,73
				По	лдинкСВ	O 7-11	лет (2	сменя)						
Плюшка московская ; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный; ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	
Итого		69,61	68,31	141,35	399,94	0,95				2 382,23	54,87	287,52	2,73	71,09

Начальник ОДДУгіє Д. Исламова Н.А.