

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прязем пащи,	Macca		илев 110эн		Энерге тическ		Витам	азны (мг)	Мин	фэльнь (м		ства	
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ия пеннос ть (пала)	Ві	С	A (MKr)	E	Ca	Ь	Mg	Fe	Цена
			Завт	рак О	ВЗ,ипва	лиды	7-11 /	ет (стро	гое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (6/cax); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	3.5	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	1
Итого		12,75	16,92	38,78	358,24	0,18			2,50	19,12	193,48	83,25	3,16	
			00	ед ОВ	З,инвал	иды 7	7-11 ле	т (строг	oe)					
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филс индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,17	26,82	74,32	600,17	0,16			4,32	73,14	225,71	64,43	4,45	180,11

Начальник ОДДП 🏒 💎 Исламово Н.А

COFIACOBAHO
OMAKALLULUS CA

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦЛДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пащи,	Масса порци		ицев цеств		Энерге тическ		Витаз	ианы (мг	·)	Мин	ерэл <mark>ьнь</mark> (м)		ства	Ilano
наименование блюда	я, (гр.)	Б	ж	У	ил ценнос ть (кнал)	В١	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Зав	трак (б	63 L71 tO.	тен) 7-	11 лет						<u> </u>
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	P
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,11	130	4,03	3,22	18,20	117,77	0,14				9,66	95,66	63,75	2,16	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого	1	12,21	13,46	43,33	346,33	0,16			0,48	21,23	178,13	72,60	2,95	86,77
				0	бед (без	глюте	н) 7-1	1 лет						
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
ч _{ай} витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,62	27,43	75,04	619,75	0,42			0,48	173,01	186,48	68,28	1,96	95,41

Начальник ОДДП 🚜 С. Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием лици,	Масса порци		ищев цесть		Энерге тическ		Вята	мины (мг)	Мине	анаплаче м)		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (клал)	81	С	А · (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Завт	рак (без	OLOM	шое)	7-11 лет	10					
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детекого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		16,86	18,57	54,00	452,90	0,31			2,50	33,44	208,44	91,72	4,22	86,77
				Of	ед (безм	олочі	10e) 7-	11 лет						
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17	200	1,51	3,40	7,39	66,86	0,05				29,18	35,42	16,26	0,60	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200	vi.		9,40	38,50	0,25			1					
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	*			6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,14	18,88	97,02	634,80	0,63				78,69	245,46	77,92	5,85	95,41



_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		нщев [,] цеств		Энерге тическ		Витал	ін ны (м г)		Mus	еральны (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (каал)	81	С	A (MKr)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			-	Обед 7	-11 лет	(роди	гельск	ая плата)					
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,02	250/5	1,75		13,69		0,05				14,17	42,53	16,74	0,50	
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,02	250/5	1,75	3,53	13,69	93,89	0,05				14,17	42,53	16,74	0,50	
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546	50/50	13,32	16,41	3,57	214,87	0,09				24,11	134,10	26,53	1,23	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	150/5	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15.59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского литания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,96	28,59	108,31	801,04	0,50				83,04	324,84	85,47	4,79	100,00

Начальник ОДДП 📈 Исламова Н.А.



И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		шеств		Энерге тическ ая		Вита	мины (мг)	Ман	еральнь м)		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос Ть	ВІ	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				- 06	ед СВО	7-11 л	ет (2	смена)					1	
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09		10		18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детекого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,37	26,84	92,61	701,90	0,64				186,18	244,96	84,94	3,59	95,41
				Полл	ник СВ	0 7-11	лет (2 смепа)			2	1.00		
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90		-27			0.30	-		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				00,8	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0.20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого					413,21	0,21			0,20		273,50	30,78	6,30	71,09

Начальник ОДДП // Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пиши,	Macca	7.7	пестр	+	Энерге		Витал	маны (мг)	Миве	еральны (м	г)	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ка оонизд ат (дала)	ВЈ	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
					Завтран	c CBO	7-11 .	лет						
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповинка; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		18,49	17,51	63,16	486,40	0,38			0,60	39,74	235,11	105,83	4,91	86,77
					Обед (СВО 7	-11 ле	eT .						
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	41
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,37	26,84	92,61	701,90	0,64				186,18	244,96	84,94	3,59	79,73



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пиши,	Масса		несть цесть		Энерге		Витаз	ляны (мг)	Мине	еральны (м		ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	5	Ж	У	ая ценнос ть (к. ал)	Bl	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Обо	а СВО	12-18.	пет (2	смена)						
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	3
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		25,62	28,96	98,38	754,48	0,72			1,28	82,90	308,17	85,46	4,47	
				Полд	ник СВ	0 12-1	8 лет	(2 смена))					
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				10.0	0,30			0,03	,
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		20,29	17,67	49,73	444,48	0,22			0,20	147,26	310,43	33,64	6,71	171,36

Начальник ОДДП 🖟 🕡 🛴 Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пиаци,	Масса порци		ищев цеств		Энерге тическ ая		Вята	изны (мг)		Man	м) М		ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	дя ценнос ть (ккал)	Bl :	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
	'	4	,	- 4	Завтрак	СВО	12-18	лет						
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05	0,06				14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19			ī	14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	100
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			. F	6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого	·	19,13	18,33	57,34	473,10	0,35				38,28	238,60	105,40	4,73	
					Обед С	CBO I	2-18 л	ет						
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11	Ш			22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25			1					
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питання; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79,86	3,92	171,36



__И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ндев:		Энерге тическ ая		Вятам	яны (мг)		Мин	еральны (м.		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	да ценнос ть (ккал)	81	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	цена
			(Обед 7	-11 лет ((родит	ельск	ая плата)		1			
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,64			74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминнзированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25							,	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,17	23,64	83,51	623,90	0,61				67,18	244,96	70,94	3,49	79,73
		7	По	лдник	: 7-11 ле	т (род	птель	ская пла	та)					
Вак-беляш ; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09				23,41	79,91	14,90	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	<u> </u>		0,03	
Итого		8,08	8,50	31,19	233,25	0,09				23,71	79,91	14,90	0,91	45,00



ОІАДЖЧЭВТ**У** вф**У.л ОП П**ДДД КАМ фотлофиД

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	- Масса порци		ишев неств		Энерге тическ ая		Витам	чины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	Цена
наименорание блюда	и, (др.)	Б	Ж	У	ценнос ть (к.дл)	B1	C.	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			Oőe,	д ОВЗ	инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25			~					
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		П		6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого	1		_		701,90					186,18	244,96	84,94	3,59	
						лиды	7-11 n	er (2 CN	(EHA)					
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30		J.,	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого				_	413,21	0,21			0,20	130,33	273,50	30,78	6,30	180,11

Начальних ОДДП Исламо≗а Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием янщи,	Масса порци		ншев: ц е сть		Энерге тическ		Ватам	озны (мг)	Мане	гральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ко ооннед ат (калу)	ВІ	С	A (MKT)	E	Ca	Р	Mg	Fe	, щена
2		- (Завтр	ar OE	3,инвал	иды 7	-11 ле	τ(1 CM	EHA)					
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80 ·	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19	1			14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0;14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		18,49	17,51	63,16	486,40	0,38			0,60	39,74	235,11	105,83	4,91	
			Обе,	ц ОВЗ	,инвали	ды 7-1	11 лет	(1 CME	HA)					
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00	28	14,00	0,10	
Итого		22.37	26.84	92.61	701,90	0.64				186,18	244,96	84,94	3,59	180,1



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пиши,	Macca		цесть		Энерге тическ		Витаг	мины (мг)	Мин	еральнь (м	г) је веще	ства	
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (къэл)	Bl	С	A (MKF)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		Завт	рак (горяч		атное	питал	не 7-11 л	ieт). N	4MC		<u> </u>		_
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80			3,69	160,35					13,70	76,24	11,49	0,75	
Каща гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19		7		14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детокого питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		18,49	17,51	63,16	486,40	0,38			0,60	39,74	235,11	105,83	4,91	86,77
		Обе	д (го	рячее	бесплат	гное п	итани	е 7-11 ле	r), MI	MC				
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питання; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,37	26,84	92,61	701,90	0,64				186,18	244,96	84,94	3,59	95,41



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге		Витак	чины (мі	`)	Минеральные вешества (мг)				Have
		Б	Ж	у	ая ценнос ть (клал)	В1	С	A (MKT)	E	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
			обед	OB3,	инвали	њі 12-	18 лет	(2 CM)	EHA)					
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14		169	0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		25,62	28,96	98,38	754,48	0,72			1,28	82,90	308,17	85,46	4,47	
		П	олдні	ік ОВ	, инвал	нды 1	2-18 л	ет (2 CI	MEHA)				
Омлет натуральный ; 218,51	150				234,58						276,93	21,44	3,13	
Чай с сахаром; 283	200		-	9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		20,29	17,67	49,73	444,48	0,22			0,20	147,26	310,43	33,64	6,71	191,24

Начальник ОДДП 🐪 🛴 Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное мещо для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пиши, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)		пидев ие ст в	ie (e)	Энерге тическ ая ценнос ть (к. 50)		Витал	ины (мг))	Мин				
		Б	ж	У		Вι	С	A (MKT)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3	автра	к ОВ	3, нивал	иды 1	2-18 J	ет (1 CM	EHA))				
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05	0,06				14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	01,0				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,13	18,33	57,34	473,10	0,35				38,28	238,60	105,40	4,73	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12-	-18 ле	т (1 СМЕ	HA)					
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06	-			40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79,86	3,92	191,24

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи, ваименование блюда	Масса порци и, (гр.)	1	неств пицев		Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	чины (мг))	Мин	Marte			
		Б	ж	У		Bl	С	A (MKT)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3:	автра	к 12-1	8 лет (р	одите:	пьская	плата,)	, MM	C			2	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05	0,06				14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	3
Итого		19,13	18,33	57,34	473,10	0,35				38,28	238,60	105,40	4,73	83,02
			Обел	12-18	лет (род	итель	ская	плата,) ,	MMC					
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	_			96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79,86	3,92	95,02

Начальник ОДДП 💥 🛴 Исламова Н.А.