



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                     |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                             | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                               | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                       | 3,74                    | 5,07  | 21,61 | 147,11                               | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                          | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                         | 35                        | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого                                                                         |                           | 11,76                   | 15,76 | 38,98 | 344,90                               | 0,16          |   |            |      | 20,03                        | 157,44 | 35,20 | 1,52 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое)                                         |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,19                                        | 200                       | 4,73                    | 3,69  | 18,89 | 127,98                               | 0,20          |   |            |      | 29,42                        | 69,78  | 28,70 | 1,66 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки)* ; 684,02              | 150                       | 8,63                    | 12,74 | 17,12 | 217,96                               | 0,14          |   |            | 2,42 | 19,86                        | 130,50 | 30,89 | 1,47 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                          | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                         | 35                        | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого                                                                         |                           | 13,42                   | 18,14 | 53,38 | 431,12                               | 0,34          |   |            | 2,42 | 51,22                        | 200,31 | 59,80 | 3,16 | 164,43 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                     |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                        |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,5             | 175                    | 5,54                    | 7,14  | 35,02 | 228,07                               | 0,12          |   |            |      | 116,18                       | 140,66 | 33,52 | 0,74 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,15                     | 200                    |                         |       | 9,40  | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                   | 25                     | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100                    | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                               |                        | 8,79                    | 11,53 | 66,25 | 406,42                               | 0,40          |   |            | 0,48 | 236,71                       | 140,68 | 47,66 | 0,86 | 71,09 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                           |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                  | 250                    | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                               | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59 | 170                    | 10,55                   | 13,13 | 22,39 | 249,75                               | 0,18          |   |            |      | 24,22                        | 130,84 | 36,39 | 1,67 |       |
| Чай с сахаром; 283                                  | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                   | 25                     | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                               |                        | 16,71                   | 18,97 | 70,40 | 519,26                               | 0,43          |   |            | 0,48 | 58,40                        | 218,09 | 72,15 | 3,76 | 79,73 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ал<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                               | 30                        | 7,96                    | 8,98  |        | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Каша пшениная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39  | 134                       | 3,74                    | 5,07  | 21,61  | 147,11                                            | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                           |                           | 15,90                   | 14,65 | 73,21  | 494,22                                            | 0,57          |   |            | 0,80 | 40,09                        | 197,41 | 48,59 | 5,29 | 71,09 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                     |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,59                       | 170                       | 10,55                   | 13,13 | 22,39  | 249,75                                            | 0,18          |   |            |      | 24,22                        | 130,84 | 36,39 | 1,67 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05  | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                     | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                             | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90 | 1,35 |       |
| Итого                                                                           |                           | 23,86                   | 18,68 | 103,12 | 673,41                                            | 0,76          |   |            | 1,45 | 78,92                        | 305,82 | 97,21 | 6,22 | 79,73 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                             |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                          | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                          | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                          |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                              | 22,99                   | 19,86 | 88,78 | 623,96                                            | 0,66          |   |            |      | 72,52                        | 289,65 | 91,08 | 5,52 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                          |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Курник*; 453,64                                                          | 100                          | 11,86                   | 12,26 | 28,36 | 270,71                                            | 0,13          |   |            |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73 | 1,22 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                          | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                              | 12,86                   | 12,46 | 48,56 | 362,71                                            | 0,15          |   |            | 0,20 | 44,22                        | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 171,36 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



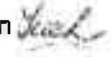
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                    |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,53                           | 185                         | 5,88                    | 7,36  | 30,91 | 214,42                                            | 0,13          |   |            |   | 123,37                       | 149,12 | 35,56 | 0,78 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 11,48                   | 10,86 | 65,91 | 408,92                                            | 0,51          |   |            |   | 248,37                       | 168,62 | 53,76 | 1,63 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                            | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                                            | 0,19          |   |            |   | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 22,99                   | 19,86 | 88,78 | 623,96                                            | 0,66          |   |            |   | 72,52                        | 289,65 | 91,08 | 5,52 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                        |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                               | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                    | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                               | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                           | 24,59                   | 20,06 | 98,88 | 671,96                               | 0,74          |   |            | 1,28 | 77,42                        | 309,15 | 96,68 | 6,07 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                     |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Курник*; 453,64                                                                 | 100                       | 11,86                   | 12,26 | 28,36 | 270,71                               | 0,13          |   |            |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73 | 1,22 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                           | 12,86                   | 12,46 | 48,56 | 362,71                               | 0,15          |   |            | 0,20 | 44,22                        | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,53                           | 185                    | 5,88                    | 7,36  | 30,91 | 214,42                               | 0,13          |   |            |   | 123,37                       | 149,12 | 35,56 | 0,78 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                    |                         |       | 9,40  | 38,50                                | 0,25          |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,30  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                    | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                        | 11,48                   | 10,86 | 65,91 | 408,92                               | 0,51          |   |            |   | 248,37                       | 168,62 | 53,76 | 1,63 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                    | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                               | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                    | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                               | 0,19          |   |            |   | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,30  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                        | 22,99                   | 19,86 | 88,78 | 623,96                               | 0,66          |   |            |   | 72,52                        | 289,65 | 91,08 | 5,52 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порци<br>я, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                  | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                         |                         |       |       |                                                  |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,53                           | 185                     | 5,88                    | 7,36  | 30,91 | 214,42                                           | 0,13          |   |            |   | 123,37                       | 149,12 | 35,56 | 0,78 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                     |                         |       | 9,40  | 38,50                                            | 0,25          |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                            | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                     | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                            | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                         | 11,48                   | 10,86 | 65,91 | 408,92                                           | 0,51          |   |            |   | 248,37                       | 168,62 | 53,76 | 1,63 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                         |                         |       |       |                                                  |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                     | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                           | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                     | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                                           | 0,19          |   |            |   | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                     |                         |       | 9,98  | 39,90                                            |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                            | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                            | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                         | 22,99                   | 19,86 | 88,78 | 623,96                                           | 0,66          |   |            |   | 72,52                        | 289,65 | 91,08 | 5,52 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
 И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                             |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                          | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                               | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55                      | 160                       | 10,34                   | 12,68 | 20,85  | 238,68                               | 0,17          |   |            |      | 22,39                        | 125,59 | 34,30 | 1,59 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90 | 1,35 |       |
| Итого                                                                          |                           | 23,65                   | 18,23 | 101,58 | 662,34                               | 0,75          |   |            | 1,45 | 77,09                        | 300,57 | 95,12 | 6,14 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                          |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Курник*; 453,92                                                                | 50                        | 5,93                    | 6,13  | 14,19  | 135,41                               | 0,06          |   |            |      | 15,18                        | 57,43  | 10,38 | 0,61 |       |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,28                                             | 200                       | 0,12                    | 0,12  | 14,69  | 60,30                                | 0,01          |   |            |      | 5,10                         | 3,30   | 2,70  | 0,69 |       |
| Итого                                                                          |                           | 6,05                    | 6,25  | 28,88  | 195,71                               | 0,07          |   |            |      | 20,28                        | 60,73  | 13,08 | 1,30 | 45,00 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,59                | 170                         | 10,55                   | 13,13 | 22,39 | 249,75                                            | 0,18          |   |            |      | 24,22                        | 130,84 | 36,39 | 1,67 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,99 |        |
| Итого                                                                    |                             | 21,46                   | 18,38 | 87,97 | 601,41                                            | 0,65          |   |            |      | 71,57                        | 276,57 | 88,81 | 5,39 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Курник*; 453,64                                                          | 100                         | 11,86                   | 12,26 | 28,36 | 270,71                                            | 0,13          |   |            |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73 | 1,22 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 12,86                   | 12,46 | 48,56 | 362,71                                            | 0,15          |   |            | 0,20 | 44,22                        | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 164,43 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
 И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,5                                   | 175                         | 5,54                    | 7,14  | 35,02 | 228,07                                            | 0,12          |   |            |      | 116,18                       | 140,66 | 33,52 | 0,74 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                           |                             | 11,94                   | 10,74 | 75,52 | 448,57                                            | 0,54          |   |            | 0,60 | 243,18                       | 166,66 | 53,12 | 1,84 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                          |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,59                       | 170                         | 10,55                   | 13,13 | 22,39 | 249,75                                            | 0,18          |   |            |      | 24,22                        | 130,84 | 36,39 | 1,67 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                          | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                           |                             | 21,86                   | 18,43 | 90,72 | 614,41                                            | 0,67          |   |            |      | 72,57                        | 279,82 | 89,51 | 5,52 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                       |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,5                                   | 175                       | 5,54                    | 7,14  | 35,02  | 228,07                               | 0,12          |   |            |      | 116,18                       | 140,66 | 33,52 | 0,74 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,00 |       |
| Итого                                                                           |                           | 11,94                   | 10,74 | 75,52  | 448,57                               | 0,54          |   |            | 0,60 | 243,18                       | 166,66 | 53,12 | 1,84 | 71,09 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                          |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                               | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,59                       | 170                       | 10,55                   | 13,13 | 22,39  | 249,75                               | 0,18          |   |            |      | 24,22                        | 130,84 | 36,39 | 1,67 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05  | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                     | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90 | 1,35 |       |
| Итого                                                                           |                           | 23,86                   | 18,68 | 103,12 | 673,41                               | 0,76          |   |            | 1,45 | 78,92                        | 305,82 | 97,21 | 6,22 | 79,73 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                                  |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Курник*; 453,8                                                                  | 100                       | 11,82                   | 13,82 | 28,29  | 284,28                               | 0,13          |   |            |      | 28,85                        | 113,11 | 20,73 | 1,21 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                           |                           | 12,82                   | 14,02 | 48,49  | 376,28                               | 0,15          |   |            | 0,20 | 42,85                        | 127,11 | 28,73 | 4,01 | 71,09 |