

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев цеств		Энерге		Вита	мины (мг)	Мпн	еральнь		ства	11
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Завт	рак О	ВЗ,нив:	Пиды	7-11	тет (стр	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Ч ай (б/сах) ; 282,08	200		1											
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		11,76	15,76	38,98	344,90	0,16				20,03	157,44	35,20	1,52	
			Of	јед ОВ	З,инвал	тиды 7	'-11 ле	т (строг	roe)					
Суп картофельный с горохом ; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20				29,42	69,78	28,70	1,66	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/сах); 282,08	200									(*)				
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		13,42	18,14	53,38	431,12	0,34			2,42	51,22	200,31	59,80	3,16	164,43

Начальник ОДДП Жас Испамова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пици,	Macca		нщев		Энерге тическ		Вита	мины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	11
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	: Цена
				321	трак (б	езглю	тен) 7-	11 лет			·		-	
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,5	175	5,54	7,14	35,02	228,07	0,12				116,18	140,66	33,52	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		8,79	11,53	66,25	406,42	0,40			0,48	236,71	140,68	47,66	0,86	71,09
				0	бед (без	глюте	n) 7-1	лет				_	- 1	
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		16,71	18,97	70,40	519,26	0,43			0,48	58,40	218,09	72,15	3,76	79,73

Начальник ОДДП 🔏 🛴 Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Маеса порци		Івщев ществ		Энерге тическ ал		Вита	мины (мг	·)	Мин	еральны (м	іс) іе веще	сгва	Hone
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	Bl	С	A (MKI)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Завт	рак (без	молоч	(som	7-11 лет		-	-			
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61					6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша піленная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		15,90	14,65	73,21	494,22	0,57			0,80	40,09	197,41	48,59	5,29	71,09
				O5	ед (безм	олочн	oe) 7-	11 лет		·				
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65		167,76					32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45		117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	I,13	
Хлеб ржано-пщеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,86	18,68	103,12	673,41	0,76			1,45	78,92	305,82	97,21	6,22	79,73



И.П. Круглей

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Призм пящи,	Масса порци		ищев ществ		Энерге тическ ая		Витаг	мены (мг)	Мин	еральнь (м		ства	Harr
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	A (MKF)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			-	Обе	д СВО	12-18	пет (2	смена)						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; I,I	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,99	19,86	88,78	623,96	0,66				72,52	289,65	91,08	5,52	
				Полді	ник СВО	12-1	8 лет	(2 смена)						
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	48,56	362,71	0,15			0,20	44,22	128,70	28,73	4,02	171,36

Начальных одол Жеся Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Пряем пиши,	Macca		нщев		Энерге		Вита	шны (мг)		Мин	еральнь (м		сгва	
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	BI	С	A (MKr)	Ė	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				•	Завтрак	CBO	12-18	лет					<u> </u>	·
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36		214,42					123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб піленичный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		9		6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,48	10,86	65,91	408,92	0,51				248,37	168,62	53,76	1,63	
					Обед С	BO 1	2-18 ле	e T						
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,99	19,86	88,78	623,96	0,66				72,52	289,65	91,08	5,52	171,36

Начальник ОДДП 📈 🛴 Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	1	Іищев ществ		Энерге		Витал	чины (мг	')	Мин	еральнь (м		ства	T.Y
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			обед	OB3,	ицвалиј	ты 12-	18 лет	(2 CMI	EHA)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
детского питания; 420,02														
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		24,59	20,06	98,88	671,96	0,74			1,28	77,42	309,15	96,68	6,07	
		1			1		2-18 л	ет (2 CN						
Курник*; 453,64	100				270,71	0,13				·	114,70	20,73	1,22	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	48,56	362,71	0,15			0,20	44,22	128,70	28,73	4,02	191,24

Начальник ОДДП 🖟 🛴 Исламова Н.А.



И.П. Круплий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пнщи,	Масса порци		ищев цеств		Энерте тическ ая	-	Вита	мены (мг))	Мин	еральнь (м		CTBA	Цена
наименование блюда	н, (гр.)	Б	ж	У	цеянос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цева
		3	автра	к ОВ	3, инвал	інды]	2-18	тет (1 CM	EHA)				
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,48	10,86	65,91	408,92	0,51				248,37	168,62	53,76	1,63	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 ле	т (1 CME	HA)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11			167,76					32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			=	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,99	19,86	88,78	623,96	0,66				72,52	289,65	91,08	5,52	191,24

Начальник ОДДП 🚜 Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ншев цеств		Энерге		Витах	лины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	11
наименование блюда	я, (гр.)	Б	ж	у	ая ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3:	втра	к 12-1	8 лет (р	одите.	льская	т плата,)	, MM	C				
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,48	10,86	65,91	408,92	0,51				248,37	168,62	53,76	1,63	83,02
			Обед	12-18	лет (род	итель	ская і	ілата,) ,	MMC					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			-		0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,99	19,86	88,78	623,96	0,66				72,52	289,65	91,08	5,52	95,02

Начельник ОДДП 🛵 🛴 Ислемова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием ппіци,	Масса порци		(пи <u>с</u> ев		Энерге тическ яя		Витаг	инны (мг)	Мин	еральнь (м		ства	17
наименование блюда	и, (пр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		•	- 1	Обед 7	-11 лет	родит	гельск	ая плата	1)					
Сул картофельный с горохом; 129,2	250	6,11		25,30						32,35	87,23	35,62	2,04	7.0
Жаркое по-домащнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
детского питания; 420,05														
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,65	18,23	101,58	662,34	0,75			1,45	77,09	300,57	95,12	6,14	79,73
			По	лдинк	7-11 ле	т (род	нтель	ская пла	та)					
Курник*; 453,92	50	5,93	6,13	14,19	135,41	0,06				15,18	57,43	10,38	0,61	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Итого		6,05	6,25	28,88	195,71	0,07				20,28	60,73	13,08	1,30	45,00

Начальник ОДДП Ун. Д. Исламов

COFFACOBALIO EXTERNATION | Kay УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круплий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пиши,	Масса		ищев		Энерге тическ ая		Витаг	ины (мг)	Мин	еральнь (м		CIBA	7.7
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	да ценнос ть (ккал)	Bl	С	A (MKr)	E	Ca	Р	Mg	70	- Цена
			Обе	д ОВЗ	ннвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)		-			
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,93	
Итого		21,46	18,38	87,97	601,41	0,65				71,57	276,57	88,81	5,39	
			полдн	ик ОЕ	33, инва	лиды	7-11 л	er (2 CM	IEHA)					
Курник*; 453,64	100	-	_		270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	48,56	362,71	0,15			0,20	44,22	128,70	28,73	4,02	164,43

Начальник ОДДП 🔏 🛴 Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круппий



07 октября 2025 г.

Прием ппіци,	Масса		іншев ществ		Энерге тическ ая		Вита	мвны (мг)	Мин	еральны м)		ства	Пама
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	₿l	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Завтр	ак ОЕ	З,инвал	иды 7	7-11 ле	т (1 СМ	EHA)					
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,5	175	5,54	7,14	35,02	228,07	0,12				116,18	140,66	33,52	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,94	10,74	75,52	448,57	0,54			0,60	243,18	166,66	53,12	1,84	
							1 лет	(1 CME	HA)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса ттицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	į.			19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2				13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,86	18,43	90,72	614,41	0,67				72,57	279,82	89,51	5,52	164,43

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пянци,	Macca	ве	Інщев щ е ств		Энерге тическ		Вита	мяны (мі	•)	Мин	еральны (м	ь) пе веще	ства	
наименование блюда	порци и, (гр.)		Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	BI	С	A (MKF)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
	3aı	втрак	(rop	ячее (есплать	юе пи	гание	7-11 лет), MM	C, CBC				
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,5	175	5,54	7,14	35,02	228,07	0,12				116,18	140,66	33,52	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		-	_		448,57	_				243,18	166,66	53,12	1,84	71,09
	O						ние 7	-11 лет),	MMC	, CBO				
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45			20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,86	18,68		673,41				1,45	78,92	305,82	97,21	6,22	79,73
							лет (2	смена)						
Курник*; 453,8		-			284,28						113,11		1,21	
Сок фруктовый; 86,02	200		-		92,00				0,20		14,00	8,00	2,80	
Итого		12,82	14,02	48,49	376,28	0,15			0,20	42,85	127,11	28,73	4,01	71,09