

И.П. Круслий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Млеса порци		ищев цеств		Энерге тическ ая		Вита	анны (мт))	Мине	еральны (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	K	У	деннос Тъ (жал)	В1	С	A (MKT)	Ę	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			Завт	рак О	ВЗ,нив:	пиды	7-11 :	ier (crpc	жое)					
Мясо птицы отвярное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		11,10	15,13	52,71	391,44	0,07				18,68	122,15	19,35	1,64	
			00	јед ОВ	З,инвал	иды '	7-11 ле	т (строг	oe)					
Суп картофельный с гречневой крупой, 65,08	200	2,18		13,20		0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Мясо итицы (филе индейки), припущенное с обощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Картофельное шоре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай (б/сах); 282,08	200							_				ĺ		
Хлеб из безбелковой смеси : 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Ιίτοτο		12,64	19,85	51,65	436,47	0,26			2,46	45,20	212,03	68,33	2,89	180,11

Ногольник ОДДП Исламова Н.А.



ОАДЖЧЭВТҮ афу.л ОП ПДДД УАМ qотяэчиЦ

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием онши,	Macca		Посте ищез		Энерге тическ ая		Вигах	шны (мг))	Мине	ральны (мі		тва	Llavo
навменование блюда	н, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (кжал)	ВІ	С	A (MKF)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Зав	трак (бе	egrynio'	ген) 7-	11 лет						
Киш с рыбой и рисом; 440,34	200	19,97	13,71	28,20	317,29	0,14				118,84	335,13	71,25	1,69	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итото		20,02	14,90	59,91	455,04	0,14			0,48	120,67	335,15	71,39	1,74	86,77
				0	бед (без	глюте	н) 7-11	1 лет						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой емеся; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Pirono		13,91	17,91	60,98	461,25	0,28			0,48	64,96	235,19	71,91	2,93	95,41

Некальник ОДДП У Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищеві Весть		Энерге	_	Витах	нины (мг))	Мине	еральны (м)		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б.	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В١	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	цена
		,		Завт	рак (без	РОЛОМ	ное)	7-11 лет						
Рыба отварная ; 589,01	70	13,69	0,77		61,99	0,09				37,02		47,51	0,71	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				- <u>-</u>	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское	90			9,00	36,00									
фруктовое; 667,45		51.00	6.00	70.10	100.00	0.00			0.00	65.51	(5.00	60.27	2.27	06.22
Итого		21,87	0,/5		438,29				2,99	57,71	65,28	60,37	2,36	86,77
	000	la 10	0.00		ед (безм		(0e) 7-	и лет		10.00	CC 10	20.47	1 00	
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пьоре с растительным маслом; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб ишеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	-	19,35	19,37	\$4,88	590,34	0,49			2,46	54,36	197,65	79,73	4,20	95,41



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пиши,	Macca	Пнще	(r)	цества	Энерге- тическ ая		Biria	мины (мг	.)	Минера	льные в	ещества	(мг)	Hana
наименование блюча	порци и, (гр.)	a	Ж	у	ценнос ть (ккал)	Bi	С	A (MKF)	Е	Ca	P	Mg	Fe	L(ena
				Обед	CBO I	2-18 л	er (2 c	мена)						
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33-	
Тефтели на говядины с томатным соусом;	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное гворе*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0.14		31	0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ;	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
				Полдн	ик СВО	12-18	лет (2 смена)						
Шапежка надивная; 434.12	001	7,81	7,14	47,02	283,83	0,12				39,90	77,34	12,94	0,93	
Чай витаминизированиый • 282-15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный: 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	4
Итого		71,30	70,63	145,71	445,49	0,97				2 401,01	77,34	290,72	2,92	171,36

Начальник ОДДП Попамова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Присм пищи.	Масса порші	Пищев	ત્રહ કરોમાર્ટ	ства (г)	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Манера	алъные вс	щества	(мг)	I.lena
наименование блюза	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (якал)	ВІ	С	A (MET)	E	Ca	F	Mg	Fe	1,15114
				3a	втрак С	BO 1.	2-18 л	ет						
Киш с рыбой и рисом; 440.35	220	21,97	15,08	31,02	349,01	0,16				130,73	368,64	78,38	1,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0.03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для п детского питапия;	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого	<u> </u>	24,77	15,43	60,25	479,91	0.28				138.03	391,39	83,28	2,77	_
			10,10		Эбед СВ			-						
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23					20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39.90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витамишами для дегокого питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб р.кано- пшеничный для детского питания;	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого	-	22.44	19,18	99,46	658,60	0,59			1,28	86,89	252,29	96,71	4,97	171,36

Начальник ОДДП 🔍 Испамлеа Н.А



И.П. Круглий

Школьное мещо для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищевн цесть:		Энерге тическ ая		Витаз	нны (мг))	Мине	ральны (м	г)	тва	Цепа
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Ε	Ca	P	Mg	Fe -	intella
			обед	OB3, 1	нивалид	ы 12-	18 лет	(2 CME	HA)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167 82	0,01			129	3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное торе*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17		Ĭ		43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90	·				0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	7
Хлеб ржэно-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,44	19,18	99,46	658,60	0,59			1,28	86,89	252,29	96,71	4,97	
		Ħ	олдні	к ОВ	3, инвал	иды	12-18 л	тет (2 Cl	MEHA):				
Шанежка наливная; 434,12	100	7,81	7,14	47,02	283,83	0,12				39,90	77,34	12,94	0,93	
Чай витаминизированный ; 282,15	2.00			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	53,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,1		277,78	1,99	
Итого		71,30	70,63	145,71	445,49	0,97				401,0	77,34	290,72	2,92	191,2

Начельник ОДДП усас 🗶 Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Првем пищи,	Macca		ищев: цесть:		Энерге		Витам	инны (мг))	Мине	еральны (м)		ства	Have
нашменование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	BI	C	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		3	автра	ir OB	3, инвал	иды і	2-18 s	er (1 CM	IEHA)					
Киш с рыбой и рисом; 440,35	220	21,97	15,08	31,02	349,01	0,16				130,73	368,64	78,38	1,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90		-			0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		24,77	15,43	60,25	479,91	0,28				138,03	391,39	83,28	2,77	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 ле	T (I CME	CHA)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	Ę
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90		<u> </u>			0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40		0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,44	19,18	99,46	658,60	0,59			1,28	86,89	252,29	96,71	4,97	191,24



ОНАДЖЕРЖДАНО Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци		ищев+ дестья		Энерге тическ ая		Витах	аины (мг)		Мине	еральны (мі		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		3a	втра:	к 12-1	8 лет (р	одите.	пьская	плата,) .	, MM	ġ .				
Киш с рыбой и рисом; 440,35	220	21,97	15,08	31,02	349,01	0,16				130,73	368,64	78,38	1,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		24,77	15,43	60,25	479,91	0,28				138,03	391,39	83,28	2,77	83,02
			Обед	12-18	лет (род	штель	ская	плата,) , Г	MMC		_			
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	,	20,84	18,98	89,36	610,60	0,51				81,99	232,79	91,11	4,42	95,02



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пиши.	Macca	Пише	зые вещ	ества (г)	Энерго- тическ ая		Вити	мины (мі	r)	Минера	альные во	ещества (Mr)	Цена
наименование бакала	, порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценио¢ ть	Bl	C	A (MKF)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Обед	CBO 7	11 лет	r (2 ca	иена)						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65.08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное тюре*; 138-44	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0.30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витьминами для детского питания;	50	,4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Hroro		23,03	18,25	104,02	670,55	0,62			0,77	81,58	250,07	91,78	5,04	95,41
				Полдн	ик СВО	7-11.	пет (2	смена)						
Шонежка наливная ; 434,06	75	5,84	5,36	35,12	212,27	0,09				29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный - 282 15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский	50	63,49	63,49	89,29	123,16			34		2 361,11		277,78	1,99	
Итого		69,33	68,85	133,81	373,93	0.94				2 391,02	57,95	287,46	2,69	71,09

Начальних ОДДП Испамова Н.А.



___ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	Пяще	еыс ве: (r)	цества	Энерге- тическ ая		Вига	мины (мг)	Минер	альные в	еществ	а (мг)	Цена
наимецование блюда	и. (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	Вι	С	A (MKF)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цени
	<u>' </u>			3ar	трак С	30 7-	11 лет			1				
Киш с рыбой и рисом; 440.34	200	19,97	13,71	28,20	317,29	0,14				118,84	335,13	71,25	1,69	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское	90			9,00	36,00									
фруктовое: 667.45								.						
Итого		22,37	14,01	63,68	471,19					125,14	354,63	75,45	2,47	86,77
			, 		бед СВ		лет							
Суп картофельный с гречновой крупой;	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом ;	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ;	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,03	18.25	104,02	670,55	0,62			0,77	81,58	250,07	91,78	5,04	79,73

Начальник ОДДПы (к. Д.) Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прнем пищи,	Масса порци		ищев:		Энерге тическ		Вита	мины (мг)		Мин	еральны (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe ·	цена
	<u> </u>	3	Завтр	ак ОЕ	З,ннвал	иды '	7-11 ле	T (1 CM	EHA)		1			
Киш с рыбой и рисом; 440,34	200	19,97	13,71	28,20	317,29	0,14				118,84	335,13	71,25	1,69	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				0.6	0,30			0,03	
Хлеб пшеннчный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		22,37	14,01	63,68	471,19	0,24			- "	125,14	354,63	75,45	2,47	
			Oбe,	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)			711		
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09		9		12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; I,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,23	17,90	86,12	585,55	0,49				73,23	217,57	82,68	4.09	180,11



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	вец	щества (ищев в		Энерге	1	Вита	мя ны (мг))	Мине	еральны (м.	іг) че вещес	тва	Llavra
наименование блюда	порци и, (гр.)		ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Ε	Ca	P	Mg	Fe	Цена
						~	11 лет	(2 CME	HA)					
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200			13,20		0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины - с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	10,0				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пторе*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пепеничный для детского питания; 1,2				13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,23	17,90	86,12	585,55	0,49				73,23	217,57	82,68	4,09	
			полді	ник О	ВЗ, инва	алиды	7-11 /	лет (2 СМ	/IEHA)					
Шанежка наливная; 434,06	75				212,27					29,91	57,95	9,68	0,70	
ц _{ай} витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	53,49	63,49	89,29	123,16	0,60				: 361,1		277,78	1,99	
Итого		59,33	68,85	133,81	1 373,93	0,94				391,0	57,95	287,46	2,69	180,1



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ		Вита	инны (мг)	Мин	Цена			
		Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	A (MKr)	E	Ca	þ	Mg	Fe	rteus
			(Эбед 7	-11 лет (родит	ельск	ая плата	3)					
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60		20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,03			670,55				0,77	81,58	250,07	91,78	5,04	79,73
			По	лднин	7-11 ле	т (род	итель	ская пла	ата)					
Шанежка наливная ; 434,06	75	5,84	5,36	35,12	212,27	0,09	E			29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	53,49	63,49	89,29	123,16	0,60				361,1		277,78	1,99	
Итого		59,33	68,85	133,81	373,93	0,94				391,0	57,95	287,46	2,69	45,00

Начальник ОДДП Жам Ислемова Н.А.



__И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ		Вита	лины (мг)	Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	ж	У	ть (ккал)	В1	С	A (MKT)	.E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		Завт	oak (горяче	е беспл	атное	питан	не 7-11 л	тет), М	IMC				
Киш с рыбой и рисом; 440,34	200	19,97	13,71	28,20	317,29	0,14				118,84	335,13	71,25	1,69	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	= =	74		6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		22,37	14,01	63,68	471,19	0,24				125,14	354,63	75,45	2,47	86,77
		Обе	д (го	рячее	бесплат	ное п	итани	е 7-11 ле	τ), MN	1C				
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное торе*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	1,1
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05		18,90	1,35	
Итого		23,03	18,25	104,02	670,55	0,62			0,77	81,58	250,07	91,78	5,04	95,41