

ОБТВЕРЖДАЮ

*Исламбеков Н.А.*УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа*И.П. Крутиль*
И.П. Крутиль

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое)														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		13,50	17,54	60,54	454,40	0,03				14,05	109,83	10,97	0,84	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое)														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)* ; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		10,87	16,98	47,69	387,72	0,23			2,42	33,88	186,65	60,57	2,53	209,71

Начальник ОДП *Исламбеков Н.А.* Исламбеков Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа


И.П. Крутний

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безглютен) 7-11 лет														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,94	17,12	64,86	470,11	0,05			0,48	131,25	81,62	22,22	0,77	116,37
Обед (безглютен) 7-11 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		13,01	16,84	74,03	499,81	0,29			0,48	53,90	193,83	73,81	5,09	125,01

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		19,89	18,26	83,11	582,42	0,49			3,19	42,82	189,08	31,40	5,20	116,37
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦВ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,59	17,11	125,25	747,81	0,52				66,13	225,34	72,76	6,53	125,01

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед СВО 12-18 лет (2 смена)														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		26,53	19,19	34,95	816,43	0,60			1,28	72,81	259,92	82,02	7,16	
Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)														
Пирожки печеные с яблоками ; 453,05	100	6,26	6,76	48,67	281,21	0,10			3,12	20,65	58,52	11,97	1,58	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		9,46	9,96	57,77	359,21	0,13			3,12	139,65	58,52	25,97	1,68	171,36

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,50	19,79	76,13	545,02	0,24				257,19	142,02	33,86	2,00	
Обед СВО 12-18 лет														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		24,93	18,99	124,85	768,43	0,52				67,91	240,42	76,42	6,61	171,36

Начальник ОДП

Исламов Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		26,53	19,19	134,95	816,43	0,60			1,28	72,81	259,92	82,02	7,16	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Пирожки печеные с яблоками ; 453,05	100	6,26	6,76	48,67	281,21	0,10			3,12	20,65	58,52	11,97	1,58	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		9,46	9,96	57,77	359,21	0,13			3,12	139,65	58,52	25,97	1,68	191,24

 Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

отказано
Ол

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,50	19,79	76,13	545,02	0,24				257,19	142,02	33,86	2,00	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		24,93	18,99	124,85	768,43	0,52				67,91	240,42	76,42	6,61	191,24

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОБЛАЗОУАНО

ознакомлено Вн

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,50	19,79	76,13	545,02	0,24				257,19	142,02	33,86	2,00	83,02
Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,49	18,55	107,58	693,63	0,49				50,31	228,32	66,52	4,19	95,02

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед СВО 7-11 лет (2 смена)														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,19	17,06	122,50	734,81	0,50				65,13	222,09	72,06	6,40	125,01
Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)														
Пирожки печеные с яблоками ; 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		7,87	8,28	56,57	332,91	0,35				134,37	44,07	22,98	1,28	71,09

Начальник ОДП

Исламов Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 7-11 лет														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		15,02	12,49	83,37	505,87	0,22				253,79	135,77	33,16	1,85	116,37
Обед СВО 7-11 лет														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (Филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		25,15	16,92	120,38	732,01	0,58			1,45	54,88	239,24	70,56	4,81	79,73

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся

11 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,19	17,06	122,50	734,81	0,50				65,13	222,09	72,06	6,40	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Пирожки печеные с яблоками ; 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		7,87	8,28	56,57	332,91	0,35				134,37	44,07	22,98	1,28	209,71

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		15,02	12,49	83,37	505,87	0,22				253,79	135,77	33,16	1,85	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,75	16,62	105,23	660,01	0,47				47,53	209,99	62,16	3,98	209,71

Начальник ОДП *Исмаилов Н.А.* Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		25,15	16,92	120,38	732,01	0,58			1,45	54,88	239,24	70,56	4,81	79,73
Полдник 7-11 лет (родительская плата)														
Пирожки печеные с яблоками ; 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		7,87	8,28	47,17	294,41	0,10				134,37	44,07	22,98	1,28	45,00

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		15,02	12,49	83,37	505,87	0,22				253,79	135,77	33,16	1,85	116,37
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,19	17,06	122,50	734,81	0,50				65,13	222,09	72,06	6,40	125,01

Начальник ОДП

Исламова Н.А.