

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		инсв цесть		Энерге		Вита	икне (мс)	Мпн	еральнь (м		ства	0
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ая фоннор ть (п.п.н.)	ВІ	С	A (MKr)	E	Са	Р	Mg	Fe	- Цена
			Завт	рак О	В3,ипва	алиды	7-11 J	тет (стра	огое)	.1				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75		,			3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200					-								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Плоре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95				-					
Итого		13,50	17,54	60,54	454,40	0,03				14,05	109,83	10,97	0,84	
		-	06	ед ОВ	З,нивал	інды 3	7-11 ле	т (строг	oe)	•	,			•
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09		90		12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		10,87	16,98	47,69	387,72	0,23			2,42	33,88	186,65	60,57	2,53	209,71

Начольник ОДДП Десе Д ... Исламова Н.А.



И.П. Круглай

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пящи,	Macca		иніся Цеств		Энерге тическ		Витая	чаны (мг)	Мине	еральнь (м	г)	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (киал)	В1	С	А (мкт)	Е	Ca	þ	Mg	Fe	Дена
				Зав	трак (б	езглю	ген) 7-	11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75		_			3,68		0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	- 25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,94	17,12	64,86	470,11	0,05			0,48	131,25	81,62	22,22	0,77	116,37
			-	0	бед (без	глюте	н) 7-1	1 лет						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200	-		9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		13,01	16,84	74,03	499,81	0,29			0,48	53,90	193,83	73,81	5,09	125,01

Ночольник ОДДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Кругана

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Првем глици,	Масса порци		цеств ишев		Энерге тлиеск		Вита	мины (мг)	Ман	еральнь (м		ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ким)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	р	Mg	Fe	Цена
			•	Завт	рак (без	молоч	шое)	7-11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08	Ä	151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого				<u> </u>	582,42	0,49			3,19	42,82	189,08	31,40	5,20	116,37
					ед (безм		loc) 7-	11 лет						
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34		237,43					10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12	_			8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110			17,27		0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,59	17,11	125,25	747,81	0,52				66,13	225,34	72,76	6,53	125,01



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев цеств		Энерге тическ		Витал	кины (мг))	Мине	ральны (м		ства	
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ал ценнос ть (к: ал)	Ві	С	A (MKF)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Обе	д СВО	12-18.	лет (2	смена)						
Суп-лапіла ; 66,88	250	7,61	3,34		237,43					10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		26,53	19,19	134,95	816,43	0,60			1,28	72,81	259,92	82,02	7,16	
			,	Полді	ник СВО	0 12-1	8 лет ((2 смена)						
Пирожки печеные с яблоками; 453,05	100	6,26	6,76	48,67	281,21	0,10			3,12	20,65	58,52	11,97	1,58	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100		3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		9,46	9,96	57,77	359,21	0,13			3,12	139,65	58,52	25,97	1,68	171,36

Начальник ОДДП 📈 ССС Исламова Н.А.

COLIVEOBVIIO COLIVETIO УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круппий

Школьное меню для организации питання обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цесте		Энерге тическ ая		Вита	инны (мг)		Мин	еральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (к.ал)	BI	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	цена
				(3)	Завтран	CBO	12-18	лет				-		
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	-
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,50	19,79	76,13	545,02	0,24				257,19	142,02	33,86	2,00	
					Обед С	CBO 12	2-18 ле	er	Α.					
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домащнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			V	6,00	19,50	4,20	0,75	_
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	=
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		24,93	18,99	124,85	768,43	0,52				67,91	240,42	76,42	6,61	171,36

Начальник ОДДП 🔏 🛴 Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пици,	Maeca		ишев ишев		Энерге		Витал	чины (мг)	Мин	анальнь м)		ства	House
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (киал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			обед	OB3,	нявали	ы 12-	18 лет	(2 CMI	EHA)					
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		-		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		26,53	19,19	134,95	816,43	0,60			1,28	72,81	259,92	82,02	7,16	
		п	олдии	ік ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (2 CN	MEHA)				
Пирожки печеные с яблоками; 453,05	100	6,26	6,76	48,67	281,21	0,10			3,12	20,65	58,52	11,97	1,58	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	·9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		9,46	9,96	57,77	359,21	0,13			3,12	139,65	58,52	25,97	1,68	191,24

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

H ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев Иеств		Энерге		Вита	маны (мг)	Мпн	анапаче м)		ства	- Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (пала)	Bi	С	Л (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
		3	автра	ак ОВ	3, инвал	гиды 1	2-18 J	тет (I CIV	TEHA.)		77		
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170				270,02	0,09					116,27	14,96	0,97	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90		- 44			0,30			0,03	
Хлеб піденичный обогащенный витаминами для детсього питапія;	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12	10			7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03		EXC		119,00		14,00	0,10	1372
Итого		15,50	19,79	76,13	545,02	0.24				257,19	142,02	33,86	2,00	
			Oõer	OB3.	инвали	ды 12	-18 ле	т (1 СМЕ	EHA)					
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61			237,43			I		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180				272,30	0,19					143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90		Ì"			0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		2		6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		24,93	18,99	124,85	768,43	0,52				67,91	240,42	76,42	6,61	191,24

Начальник Оддп Исламова Н.А.



ОАДЖЧЭВТҮ Директор МАУ ЦДДН ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге жическ		Витал	лины (мг))	Мин	аналвар м)	г)	ства	Цена
наименование блюза	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (кал)	ві	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3:	івтра	к 12-1	8 лет (р	одител	тьская	я плата,)	, MMC	2				
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детекого питания; 1,27	35			19,25		0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0.03	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,50	19,79	76,13	545,02	0,24				257,19	142,02	33,86	2,00	83,02
		1	Обед	12-18	лет (род	итель	ская і	плата,),	MMC				-	
Суп-лапша; 66,88	250				237,43			,		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180			_	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,49	18,55	107,58	693,63	0,49				50,31	228,32	66,52	4,19	95,02



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питация обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием лици,	Масса		нщев		Энерге тическ ая		Витам	енкы (мг)		Мин	эральнь (м		ства	Hava
наименование блюда	и, (гр.)	8	Ж	У	кв ценнос ть (къла)	В1	С	A (MKr)	Е	Ca	. P	Mg	Fe	Цена
				Of	ед СВО	7-11 n	ет (2 с	мена)						
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200	-		9,98	39,90	-			_	0,30		-	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0;12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,19	17,06	122,50	734,81	0,50				65,13	222,09	72,06	6,40	125,01
				Полд	ник СВ	0 7-11	лет (2	2 сменя)						
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07			Ü	15,37	44,07	8,98	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200		9	9,40	38,50	0,25								
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		7,87	8,28	56,57	332,91	0,35				134,37	44,07	22,98	1,28	71,09

Начальних ОДДП Исламова Н.А.



__И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

П ноября 2025 г.

· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		_												
Пряем пиши,	Масса порци	1	Іп щ ея щ е ств		Энерге тическ		Вита	сины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (каал)	.B1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	цена
					Завтра	c CBO	7-11.	лет						_
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	5,1
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питавия; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95							9		
Итого		15,02	12,49	83,37	505,87	0,22)/	253,79	135,77	33,16	1,85	116,37
					Обед	CBO 7	-11 ле	T	^····					
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06.	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17			12	22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витамицами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45			20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		25,15	16,92	120,38	732,01	0,58			1,45	54,88	239,24	70,56	4,81	79,73



<u>И.П. К</u>руглий

Школьное меню для организации питания обучношихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пади,	Macca		ищев ществ		Энерге тическ		Витал	сины (мг)	Мин	анальнь м)		ства	T.I.
наименование боюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (клал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Oōe,	д ОВЗ	,нивали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	0.0
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детекого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,19	17,06	122,50	734,81	0,50				65,13	222,09	72,06	6,40	
		3	пол д ь	mic OI	33, ицва	лиды	7-11 л	ет (2 СМ	EHA)					- 20
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75				216,41					15,37	44,07	8,98	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25,								
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		7,87	8,28	56,57	332,91	0,35				134,37	44,07	22,98	1,28	209,71

Начальник ОДДП Исламова В.А.



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		піесте Піпісв		Энерго тическ		Вита	мины (мг)	Мш	еральнь (м	ь) че веще	ства	
нзименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (кадл)	Ві	С	A (MKF)	E	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
			Завтр	ак ОЕ	33,инвал	тиды 7	7-11 ле	r (1 CM	EHA)					
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90	-				0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный внтаминами для детекого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детекого питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		15,02	12,49	83,37	505,87	0,22			1	253,79	135,77	33,16	1,85	
			Обе	д ОВЗ	пивали	ды 7-1	1 лет	(1 CME	HA)					
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160				238,68					22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлоб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	¥ 1			8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,75	16,62	105,23	660,01	0,47				47,53	209,99	62,16	3,98	209,71

Нечальник ОДДП Жис. Д. Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

и.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса ворци и, (гр.)	Ппидевые вещества (г)			Энерге тическ	Витамины (мг)				Мин				
		Б	Ж	У	ая пеннос ть (каал)	.B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			(Обед 7	-11 лет (родит	ельск	ая плата)					
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	7
Хлеб ржано-пшеничный для детекого питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		25,15	16,92	120,38	732,01	0,58			1,45	54,88	239,24	70,56	4,81	79,73
			По	лдиик	7-11 ле	т (род	итель	ская пла	ra)					
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		7,87	8,28	47,17	294,41	0,10				134,37	44,07	22,98	1,28	45,00

Начальник ОДДЛ ЖССД Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге		Витам	лины (мг))	Минеральные вешества (мг)				7.5
		Б	ж	у	ая ценнос ть (ккая)	В1	С	A (MKT)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		Завт	рак (горяч	ее беспл	атное	питан	не 7-11 л	ет), М	1MC				
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшенпчный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85	*		10,12	39,95									
Итого		15,02	12,49	83,37	505,87	0,22				253,79	135,77	33,16	1,85	116,37
		Обе	д (го	рячее	бесплат	ное п	итани	е 7-11 лет	r), MI	ИC				
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30			16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38.85	110			17,27		0,03				17,60		9,90	2,42	
Итого		23,19	17,06	122,50	734,81	0,50				65,13	222,09	72,06	6.40	125,01

Начальник ОДДП , Исламова Н.А.