СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2025 г.

Прием ппеци,	Macca		ищев <b>дест</b> в		Энерге		Вита	иш <mark>ы</mark> (мг	)	Мин	еральны (м		ства	Have
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (калл)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	7-11 J	пет ( стр	roe)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/cax); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		14,97	19,00	54,30	448,15	0,20			0,57	39,31	197,74	47,78	4,12	
			Οí	бед ОБ	3,инвал	нды 🥻	7-11 ле	т ( строг	oe)					
Суп крестьянский с пшеном; 65,86	200	1,59	3,50	8,58	72,59	0,06				22,18	37,46	16,10	0,58	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		13,33	20,25	64,13	492,35	0,12			2,99	41,63	199,95	52,14	1,78	209,71

Начальник ОДДВ Жес Д Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Швольное меню для организации питания обучающихся.

#### 12 ноября 2025 г.

Прием ппилы,	Масса порци		иеств 1нцев		Энерге тическ ая		Витал	мины (мг	)	Мпн	анально М)		Sfra	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос Ть (киал)	В1	С	A (MKT)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		•		Зав	трак (б	езглю	тен) 7-	-11 лет				- 1		
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,45	110	3,48	4,39	18,83	129,35	0,07				72,47	88,36	21,00	0,46	
Пудинг творожный; 232,59	55	9,04	3,70	5,53	93,22	0,02				85,69	106,14	11,59	0,28	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		13,57	9,48	67,27	416,32	0,11			0,68	173,99	208,52	40,73	3,59	116,37
				0	бед (без	глюте	н) 7-1.	lлer						
Суп крестьянский с пшеном; 65,86	200	1,59	3,50	8,58	72,59	0,06				22,18	37,46	16,10	0,58	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25					2			
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85		8	(4)	0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		11,94	18,48	55,85	439,48	0,36			0,48	37,83	170,29	41,55	1,56	125,01

Начальник ОДДП 💢 Исламоса Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Приём пищи,	Масса		инсв цеств		Энерге		Витал	мины (мі	·)	Мин	анаг.кqs м)		ства	House
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (клал)	В1	С	А (мкг)	Ē	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					рак (без	молоч	ное)	7-11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08	3	151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		_	_	68,29		0,29			0,20	40,08	219,11	49,87	5,26	116,37
		,			ед (безм		ioe) 7-	11 лет					1	
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04				14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Рис отварной с растительным маслом; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный внтаминами для детекого питания; 1,1	30				78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12		#1		8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		17,87	20,16	89,80	611,22	0,57			2,42	46,38	268,60	66,60	3,34	125,01

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

\_\_ И.П. Круплий

Школьное меню для организации питания обучающихся,

12 ноября 2025 г.

Прием ппщи,	Масса порци		Щёств ПЩёв		Энерге тическ ая		Витам	ины (мг	)	Мин	анапвф5 м)		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	пеннос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цспа
				Обо	a CBO	12-18.	лет (2	смена)			1			
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	10,0				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03		181		7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25						57		
Хлеб пшеннчный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пщеничный для детского пигания; 421,11	40			18,40		0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,08	22,25	104,74	707,62	0,65			1,28	56,84	208,37	64,14	3,47	
						0 12-1	8 лет (	2 смена)						,
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		11,72	8,31	69,91	407,09	0,20			0,20	132,21	136,19	25,33	4,40	171,36

Начальник Оддії Исламова Н.А.

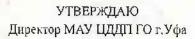


ОІАДЖЯЗВТУ вфУ.л ОП ПДЦЦ VAM qоглээqиД

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса		ищев цесть		Энерге тическ ая		Вятал	инны (мг	)	Міш	еральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	чт чт (к.ал)	ВІ	C.	A (MKT)	E	Ca	P	Mg	Fe	цена
					Завтрак	CBO	12-18	лет						
Каша молочная "Дружба" ; 493,47	133	4,22	4,87	22,91	153,08	0,09				88,26	107,18	25,54	0,56	
Ватрушка французская; 136,81	80	12,07	8,65	30,40	249,14	0,07				75,21	122,89	14,27	0,65	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		_			612,12	0,28			0,20	183,77		52,01	4,79	
					Обед С	BO 1	2-18 л	eT		·				
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03	1			7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизпрованный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	8	16,80	1,20	
Итого		22,08	22,25	104,74	707,62	0,65			1,28	56,84	208,37	64,14	3,47	171,36



- Sy

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пиши,	Масса		и(цав) цеств		Энерге тическ		Витая	мпны (мі	-)	Мин	еральны м)		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (киал)	ВІ	С	A (MRT)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цспа
			обед	OB3,	нвали	цы 12-	18 лет	(2 CM	EHA)	<u> </u>	)			
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каща рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб ишеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,08	22,25	104,74	707,62	0,65			1,28	56,84	208,37	64,14	3,47	
10		п	олдин	к ОВЗ	3, инвал	иды 1	2-18 л	тет ( 2 Cl	MEHA					
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30		_	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		11,72	8,31	69,91	407,09	0,20			0,20	132,21	136,19	25,33	4,40	191,24



\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци		нщев		Энерге тическ ая		Витал	чаны (мг	)	Мин	анапедs м)		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	Bl	С	A (MKr)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3	автра	ік ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 J	тет (1 CN	TEHA)	)				
Каша молочная "Дружба"; 493,47	133	4,22	4,87	22,91	153,08	0,09				88,26	107,18	25,54	0,56	
Ватрушка французская; 136,81	80	12,07	8,65	30,40	249,14	0,07				75,21	122,89	14,27	0,65	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб піпеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		19,69	14,02	99,99	612,12	0,28			0,20	183,77	263,57	52,01	4,79	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 ле	т (1 СМТ	EHA)		1	5.0		-
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88		12,60		0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб піленичный обогащенный витаминами для детекого питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,08	22,25	104,74	707,62	0,65			1,28	56,84	208,37	64,14	3,47	191,24



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пиши,	Масса порци		пеств		Энерге тическ		Вята	мяны (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (клал)	ВІ	С	A (MKT)	E	Ca	Р	Mg	Fe	цена
		3:	втра	к 12-1	8 лет (р	одите.	льска	я плата,)	, MM	Ċ				
Каща молочная "Дружба" ; 493,47	133	4,22	4,87	22,91	153,08	0,09				88,26	107,18	25,54	0,56	
Ватрушка французская; 136,81	80	12,07	8,65	30,40	249,14	0,07				75,21	122,89	14,27	0,65	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб піпеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	-
Итого		19,69	14,02	99,99	612,12	0,28			0,20	183,77	263,57	52,01	4,79	83,02
			Обед	12-18	лет (род	нтель	екая	плата,),	MMC					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29.99	169,05	0,03		١		7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный вигаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,48	22,05	94,64	659,62	0,57				51,94	188,87	58,54	2,92	95,02

СОГЛАСОВАНО



# УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пиади,	Масса порци		песла ищев		Энерге тическ		Витал	авны (мг	)	Мине	еральны (м.	г) ге вегдес	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос Ть (кнал)	B1	С	A (MKT)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Oő	ед СВО	7-11 л	ет (2 с	мена)		·· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пщеничный обогашенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-піценичный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Итого		20,39	20,41	91,99	633,51	0,58		_	0,60	48,28	175,78	53,73	2,97	125,01
				Полд	ник СВ	O 7-11	лет (	2 смена)						
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08					102,69		0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00		8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				-6,00	19,50	4,20	0,75	11/
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		12,52	8,51	77,41	445,09	0,26			0,20	167,21	136,19	36,33	4,50	71,09



И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		ищев цесть		Энерге		Вата	мины (мг	)	Мин	анаподе м)	г) ie веще	ства	11
наименование блюда	поран и, (гр.)	Б	Ж	У	ая цённос ть (киал)	BI	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
					Завтран	c CBC	7-11.	лет						
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,45	110	3,48	4,39	18,83	129,35	0,07				72,47	88,36	21,00	0,46	
Ватрушка французская; 136,8	60	9,06	6,48	22,80	186,86	0,05				56,41	92,17	10,70	0,49	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблеко; 38,85	110	_		17,27	74,80	0,03	-			17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого					600,91	0,27			0,20	166,78	226,13	53,80	6,95	116,37
					Обед (	CBO 7	-II ле	T				L	1	
Рассольник ленинградский со - сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томагным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95				,	5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай вигаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детекого питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68		52,00	16,80	1,20	
Итого	**	21,59	20,56	99,79	670,51	0,63			1,36	51,73	188,78	57,23	3,37	79,73



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

## 12 ноября 2025 г.

Прием пищв,	Масса порци		инцев цесть		Энерге тическ		Витам	аны (мі	r)	Мин	еральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ижнос ть (кал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Oốe,	ц OB3	,нивали	ды 7-:	II лет	( 2 CMF	EHA)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205				91,79	0,04		v =		18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200	10		9,40	38,50	0,25								
Хлеб ишеничный обогащенный витаминами для детекого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-піпеничный для детского питання; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,59	20,31	86,94	609,51	0,54				45,83	166,03	50,93	2,69	
-81		1	полдп	ик ОІ	33, инва	лнды	7-11 л	eτ (2 CN	(AHA					
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		12,52	8,51	77,41	445,09	0,26			0,20	167,21	136,19	36,33	4,50	209,71

Некальник ОДДЛ



И.П. Крутлий

Шиольное мегоо или организации питания обучающихся.

Прием лици,	Масса порци		лидев цеств		Энерге		Вита	мины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	7.1
наименование блюда	и, (гр.)	В	ж	У	ая ценнос ть (кмал)	ВІ	С	A (MKT)	E	Ca	Р	Mg .	Fe	Цена
		- 1	Завтр	ык ОЕ	3,инвал	иды :	7-11 де	ет (1 CM	EHA)					
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,45	110	3,48	4,39	18,83	129,35	0,07				72,47	88,36	21,00	0,46	
Ватрушка французская; 136,8	60	9,06	6,48	22,80	186,86	0,05				56,41	92,17	10,70	0,49	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб піпеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		16,38	11,81	105,58	600,91	0,27			0,20	166,78	226,13	53,80	6,95	
			Обс,	д ОВЗ	инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)				- 2	
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	I
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каща рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай висаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1 Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,59	20,31	86,94	609,51	0,54				45,83	166,03	50,93	2,69	209,71



<u>И.П. Крутлий</u>

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2025 г.

Прием лащи, наимснование блюда	М. са порци и, (гр.)	Гищевые вещества (г)			Энерге		Витах	лм) іанға	·)	Минеральные вещества (мг)				Have
		Б	ЭIC	У	ая ценнос ть (ккал)	Β1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			(	Обед 7	-11 лет (	(родит	гельск	ая плата	a)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54		10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	-6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детекого питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		21,59			670,51				1,36	51,73	188,78	57,23	3,37	79,73
			По	лдиня			итель	ская пла	та)				,	
Курник*; 453,92	50	5,93	6,13	14,19	135,41	0,06				15,18	57,43	10,38	0,61	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Итого		5,93	6,13	23,59	173,91	0,31				15,18	57,43	10,38	0,61	45,00

Начальник ОДДП Исламсез Н.А

И.П. Круппий

Шкоплос мено для организация писания обучающими.

12 ноября 2025 г.

Прием пицея. поимоват нас бласца	Macca nopusti, (rp.)	Пицесьје вешфетва (г)			Энерге- тичеста я	Вълмины (мг)				Минеральиче вешества (мг)				Цена
		G	Ж	У	и Ценност Б (к т)	В1	C	A (MRF)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3	антран	e (ropa	чее беспл	атное	витани	е 7-11 лет	), MMC					
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,45	110	3,48	4,39	18,83	129,35	0,07				72,47	88,36	21,00	0,46	
Вагрунна французския; 136,8	60	9,06	6,48	22,80	186,86	0,05				56,41	92,17	10,70	0,49	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90	17				0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детекого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Ябяско ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Hitto		16,38	11,81	105,58	600,91	0,27			0,20	166,78	226,13	53,80	6,95	116,37
			Обед	горяч	се беспла	гное п	стание	7-11 лет)	, MMC					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясище с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Кама рисовая вязкия с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25							-	
Хаеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12		PA		7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пыснячный для детенно питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Итого		20,39	20,41	91,99	633,51	0,58			0,60	48,28	175,78	53,73	2,97	125,01

Начальник ОДП Исламова Н.А.