согласовано Озпескашено Казаг

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев цеств		Энерге - тическ		Витал	иины (мг	)	Мин	еральнь (м	г) г)	тва	
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б.	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	A (MKF)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			O	бед ОЕ	3,инвал	иды 1	7-11 ле	т (строг	oe)					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого .		14,04	21,07	46,79	433,44	0,22			4,04	48,87	231,98	102,69	4,05	209,71

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н.А.

со<del>гласован</del>о озпакаещено Казаз

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	The second	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)		Мин	еральны (м		ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	В1	С	.A (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		Avenue e	Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	7-11 J	тет (стро	roe)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01	-134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай (б/сах); 282,08	200		1/30											
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85		Vi .	10,12	39,95									
Итого		13,85	18,23	53,83	434,30	0,08				20,37	150,35	22,03	1,83	

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пиши,	Масса		Інщев ществ		Энерге - тическ ая		Витал	инны (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	Here
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Cá	Р	Mg	Fe	Цена
				3ar	трак (б	езглют	ген) 7-	11 лет					30 - 22	
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 471,04	133	5,42	5,14	27,00	176,56	0,16		2		83,60	128,99	34,93	0,95	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95		-7							
Итого		14,45	15,90	61,46	447,00	0,22			0,48	154,12	276,34	46,55	2,67	116,37
				0	бед (без	глюте	н) 7-1	лет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	- 60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90	-				0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	- 25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,26	19,96	52,64	447,76	0,22			0,48	54,36	236,42	103,07	4,09	125,01

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.



И.П. Круглий

- Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пиши,	Масса порции		Іишев ществ		Энерге- тическа я		Вита	ышны (мг	)	Минер	зальные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккил)	B1	c	А (мкт)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
				Зав	грак (без	молоч	Hoe)	-11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30=		7.	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85		J. P. L.	10,12	39,95									
Итого		16,19	16,82	62,94	467,02	0,18				24,73	169,82	26,02	2,58	116,37
					бед (безм		oe) 7-1	1 лет					V	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60 .	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25					2			
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детокого питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	` '			8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03			*	17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,22	20,40	86,39	605,56	0,72			4,04	79,23	302,55	129,18	8,09	125,01



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев: цеств		Энерге -		Вита	мины (мг	) .	Мине	еральнь (м		ства	Have
наименование блюда	порци	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	A (MKr)	Е	Ca	. Р	Mg	Fe	Цена
110				Полд	ник СВО	12-1	8 лет	(2 смена)	)					
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,29	17,67	39,75	404,58	0,22			0,20	146,96	310,43	33,64	6,68	171,36

Начальник ОДДП Усс Д Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1 3	ищев ществ		Энерге тическ		Витал	мины (мг	•)	Мин	еральнь (м	г)	ства	TI
наименование блюда	порции, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	A (MKT)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
	1000			Обе	д СВО	12-18	тет (2	смена)						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06	1	*	-	40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90	19 II 19				0,30		+	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14	\ 1		0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		20,57	21,82	88,01	629,66	0,53			1,28	76,65	248,82	124,99	6,05	

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	1 3	ищев шеств		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг	) .	Мин	еральнь (м	іе вещес г)	ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	Bl	С	A (MKT)	Е	Ca	.P	Mg	Fe	- Цена
					Обед С	CBO 1	2-18 л	ет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		+		4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром; 283	200	1.7		9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого .		20,94	20,47	89,75	625,99	0,54			1,28	77,53	257,46	131,23	6,26	171,36

Начальник ОДДП Усіє Д. Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		пщев цеств	200	Энерге		Витал	ины (мг)	) - ,	Мине	еральнь (м		ства	Have
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E,	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
					Завтрак	CBO	12-18	лет .						
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200	- 13		9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	.4,90	0,88	
Итого		19,89	17,69	64,90	498,96	0,38				192,78	354,88	62,74	4,01	

нечальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	вет	ищев		Энерге- тическа я		Витах	сины (мг)	)	Минер	оальные	вещести	за (мг)	
наименование блюда	порции , (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккил)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Завтр	рак ОЕ	33, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 СМ	EHA)					
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				-	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		19,89	17,69	64,90	498,96	0,38				192,78	354,88	62,74	4,01	
			Обе	д ОВЗ	, инвали	ды 12-	-18 лет	(1 CME)	HA)					-
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	ė
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого	151	20,94	20,47	89,75	625,99	0,54			1,28	77,53	257,46	131,23	6,26	191,24

Начальник ОД Жей Исламова Н.А.

Озпецашено Казар

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Bè	Іишев ществ		Энерге- тическа я		Вита	мины (мг)		Минеј	ральные	веществ	а (мг)	
наименование блюза	, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (кмал)	В1	С	Á (MKF)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Завтр	ак 12-	18 лет (р	одител	ьская	плата,),	MMC					
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60		143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	- 1
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		19,89	17,69	64,90	498,96	0,38				192,78	354,88	62,74	4,01	83,02
	11 50		Обе	д 12-18	лет (род	итель	ская г	ілата,) , М	IMC	1				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98		10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90		y.			0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		+		8,70	39,00	12,60	0,90	it.
Итого		19,34	20,27	79,65	577,99	0,46				72,63	237,96	125,63	5,71	95,02

Начальник ОД Сей Д. Исламова Н.А.

COFFIACOBAHO

Oznakowewo

Kayay

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

• 13 ноября 2025 г.

Прием пиши,	Macca		Іищев ществ	41.4	Энерге- тическа я		Вита	чины (мг	)	Минер	зальные	веществ	а (мг)	77
идименование блюда	порции , (гр.)	Б	Ж	У	ценнос • ть (ккал)	В1	С	A (MKF)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			обе	д ОВЗ,	инвали	цы 12-	18 лет	(2 CME	HA)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		4		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30		*	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	- 8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		20,57	21,82	88,01	629,66	0,53			1,28	76,65	248,82	124,99	6,05	
					3, инвал	иды 1	2-18 л	ет ( 2 CM	IEHA)					
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	+
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02		1	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,29	17,67	39,75	404,58	0,22			0,20	146,96	310,43	33,64	6,68	191,24

Начальник ОДСКЕ Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	0719	ищев ществ		Энерге - тическ		Вита	мины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	11
наименование блюда	порци	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
	1			Полд	ник СВ	0 7-11	лет (	2 смена)						
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,04	15,38	39,35	373,31	0,21			0,20	130,03	273,50	30,78	6,27	71,09

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием піщи,	Масса				Энерге - тическ ая		Вита	мины (мг)	)	Мпн	- Цена			
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	BI	С	A (MKr)	Е	Ca	Р.	Mg	Fe	цена
				Об	ед СВО	7-11 л	ет (2 с	смена)		-			-	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30.	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,59	23,82	99,83	706,61	0,46				81,18	230,27	123,75	7,67	125,01

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	100	Інщев ществ	5765	Энерге -		Витал	чины (мг)	)	Мин	Harra			
	порции, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	Bl	c	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					Обед	CBO 7	-11 ле	т						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200		11	9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	1
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,59	23,82	99,83	706,61	0,46				81,18	230,27	123,75	7,67	79,73

Начальних ОДДП Усе Д Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

· 13 ноября 2025 г. ·

наименование блюда.	Macca		Пищевые вещества (г)			-	Вита	мины (мг)		Мине	- Цена			
	порции, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	A (MKT)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
				4	Завтраг	c CBO	7-11	лет						
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57		128,74					68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200	Paris S		9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		18,37	16,61	72,07	511,34	0;36	TO JE			183,97	333,29	60,66	3,67	116,37

Начальник ОДДП Усс Д. Исламова Н.А.

COFJACOBAHO

STATE RATE

STATE STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

STATE

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции	TMHICHNIC		Энерге- тическа я		Вита	мины (мг	)	Мине	H				
наименование блюда	, (rp.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
	-1111			Обед	7-11 лет	(роди:	гельск	ая плата)	) 4		-		-	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200	1		9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питаний; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Итого		24,35	23,53	90,36	668,81	0,49			1,20	67,03	231,17	117,35	5,65	79,73
			П	Іолдни	к 7-11 ле	т (род	ительс	ская плат	a)					
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,74	22,38	189,56	0,09				17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		7,67	7,74	32,36	229,46	0,09				18,17	74,95	13,41	0,94	45,00

Начальник ОДТАЙ Исламова Н.А.

COFJIACOBAHO

THE SEA STATE OF THE SEA S

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

/ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пиши,	Macca	700	ищев ществ	55 E.S.	Энерге- тическа я	Витамины (мг) Минеральные вещества (мг)								
паименование блюда	порции , (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	A (MKF)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Of	ед ОВ	3,инвали	ды 7-	11 лет	(2 CMEI	(AF					2011
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01			1	3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	*
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90		7			0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,59	23,82	99,83	706,61	0,46				81,18	230,27	123,75	7,67	
			полд	цник О	ВЗ, инва	лиды	7-11 л	ет (2 СМ	EHA)					
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	-
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,04	15,38	39,35	373,31	0,21			0,20	130,03	273,50	30,78	6,27	209,71

Начальник ОД У Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции	ВĈ	Іншев ществ		Энерге- тическа я		Вита	мины (мг	)	Минер	ральные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	, (rp.)		У	неннос ть (ккал)	В1	С	, A (мкг)	Ē	Ca	Р	Mg	Fe	- цена	
			Завт	рак О	ВЗ,инвал	иды 7	-11 ле	r(1 CMI	CHA)		-			
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200		T ALL	9,98	39,90		0 = 2110			0,30			0,03	
Хлеб пщеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95					1				
Итого		18,37	16,61	72,07	511,34	0,36				183,97	333,29	60,66	3,67	
		1	06	ед ОВ	3,инвали	ды 7-1	1 лет (	1 CMEH	IA)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томагным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200		5	9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			?	6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого ,		23,15	23,38	82,56	631,81	0,43				63,58	218,17	113,85	5,25	209,71

Начальник ОД Усле Д. Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Legal

Собрания

Собра

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции	ве	Іишев ществ	M750	Энерге- тическа я		Витах	ины (мг)		Минер	ральные	вещесть	ы (мг)	Цена
наименование блюда	, (rp.)	Б	ж	У	пеннос ть (кыл)	В1	С	A (MKF)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		Зав	трак	(горяч	ее беспл	атное	питан	ие 7-11 ле	T), MI	ИC				
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		18,37	16,61	72,07	511,34	0,36				183,97	333,29	60,66	3,67	116,37
		0	бед (1	горяче	е бесплат	тное п	итание	7-11 лет	), MM	C				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	1
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		l .	TE	17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,59	23,82	99,83	706,61	0,46				81,18	230,27	123,75	7,67	125,01

Начальник ОД Сест Исламова Н.А.