согласовано Казај -

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО гУфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	Bel	Іищеві щесть:		Энерге - тическ		Витаг	мины (мг	)	Мин	геральны (м.		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (кал)	ВІ	С	A (MKI)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Завт	грак О	ВЗ,инв	алидь	7-11	лет ( стр	oroe)				-	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		15,52	19,72	46,95	426,64	0,19			3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	
			Of	јед ОВ	3,инвал	пиды "	7-11 ле	ет ( строг	roe)	Ass				
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,04	24,35	64,12	536,14	0,15			4,89	32,63	213,21	52,35	1,95	209,71

Начальник ОДДП Уст. Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО гУфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		нщев		Энерге -		Вятал	мины (мг	)	Мин	еральны (м	1	ства	17
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (клал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Зав	трак (б	e3 FJI 10	тен) 7-	-11 лет						
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,32	60	12,86	13,45	0,68	174,56	0,06				28,27	114,76	12,48	1,05	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		21,42	21,42	58,13	513,39	0,26			0,48	164,62	237,52	108,89	4,11	116,37
				0	бед (без	глюте	н) 7-1	1 лет						
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,96	22,61	77,21	572,99	0,17			0,48	34,31	191,89	55,71	1,96	125,01

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

Согласовано

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прасм пино,	Масса порции,	1.7	Типсоі песть	VIED	Энерге-		B:::::	тыны (мг)		Мине	эмингар	веществ:	(мг)	Цена
ншичено- пе быкца	(гр.)	Б	Ж	У	Hellinger b (a>al)	ВІ	С	A (MEF)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				3a	втрак (бе:	нолоч	ное) 7-	-11 лет						
Мясо птицы, припущенное с овощими; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая без монока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминный с плодями шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		20,13	22,26	65,81	545,79	0,33			2,50	38,68	234,72	97,77	4,46	116,37
				(	Эбед (безм	толочн	oe) 7-1	1 лет		Won-sole				
Суп с макаронными издениями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детсього питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детекого питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		21,26	18,29	101,86	659,90	0,73				85,79	261,49	87,03	3,94	125,01

Начальник ОДДГАСС Испамова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ншев		Энерге - тическ		Вита	мины (мг	)	Мин	еральнь м)		ства	
наименование блюда	порции, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		1		Об	д СВО	12-18.	лет (2	смена)						
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,87	27,00	110,04	787,78	0,53			1,28	61,20	324,39	88,96	4,75	
				Полді	ник СВО	12-1	8 лет	(2 смена)						
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,1	I	277,78	1,99	
Итого		69,61	68,31	141,35	399,94	0,95				382,2	54,87	287,52	2,73	171,36

Начальник ОДДП Усёс Д. Ислемова Н.А.

COPHACOBAHO
OZNOROLLURUO
Kasaj

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев ществ		Энерге - тическ ая		Вита	мины (мг	·)	Мин	еральнь (м		ства	- Цена
наименорание блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (клал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
					Завтрак	СВО	12-18	лет						
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,36	80	17,15	17,94	0,90	232,75	0,08				37,69	153,01	16,64	1,40	
Каша гречневая вязкая е маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		25,68	23,43	57,62	545,80	0,39				62,73	308,63	110,28	5,44	
					Обед С	CBO 12	2-18 л	ет						
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,87	27,00	110,04	787,78	0,53			1,28	61,20	324,39	88,96	4,75	171,36

Начальних ОДДП Усс Д Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев нщев		Энерге - тическ		Витал	мины (мг	)	Мин	еральнь м)		Sais	.,
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (кал)	ВІ	С	A (MKT)	Е	Ca	P	Mg	.Fe	Цена
			обед	OB3,	инвалид	ы 12-	18 лет	(2 CMI	EHA)					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90	-				0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,87	27,00	110,04	787,78	0,53			1,28	61,20	324,39	88,96	4,75	
		п	олдин	к ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	тет (2 CN	<b>MEHA</b>	)				
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,1		277,78	1,99	
Итого		69,61	68,31	141,35	399,94	0,95				2 382,23	54,87	287,52	2,73	191,24

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся:

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		Інщев		Энерге - тическ - ая		Вита	мины (мг	•)	Мин	еральнь (м	The second second	ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У.	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		3	автр	ак ОВ	3, инвал	иды :	12-18 /	тет (1 СМ	/IEHA	)			Secondo.	
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,36	80	17,15	17,94	0,90	232,75	0,08				37,69	153,01	16,64	1,40	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	-
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого	1	25,68	23,43	57,62	545,80	0,39				62,73	308,63	110,28	5,44	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 ле	T (1 CMI	EHA)		-			
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	04
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого	120	26,87	27,00	110,04	787,78	0,53			1,28	61,20	324,39	88,96	4,75	191,24

Начальник ОДДП Жес Д. Исламова Н.А.

СОТЛАСОВАНО
ОЗ ПОКОЛИШЕНО
КСУЧ.

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	Bê	Іпщев ществ	77.00.90	Энерге тическ		Вита	мины (мі	•)	Мин	еральны (м		ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	BI	С	A (MKF)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3	автра	к 12-1	8 лет (р	одите.	льская	плата,)	, MM	C				
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,36	80	17,15	17,94	0,90	232,75	0,08				37,69	153,01	16,64	1,40	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19	- 2			14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10				-	3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	-
Итого		25,68	23,43	57,62	545,80	0,39				62,73	308,63	110,28	5,44	83,02
		-	Обед	12-18	лет (род	итель	ская	плата,),	MMC					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 1 031,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	1000		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,27	26,80	99,94	739,78	0,45				56,30	304,89	83,36	4,20	95,02

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1,916	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	мины (мг)	)	Мпн	еральнь (м	те вещес г)	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	ВІ	С	A (MKT)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
				Об	ед СВО	7-11 л	ет (2 с	смена)	1 1					ons———
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			1		0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,80	22,54	98,52	679,10	0,43				52,78	270,04	78,50	3,92	125,01
				Полд	ник СВ	O 7-11	лет (	2 смена)						
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25		-	× ×					
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,1	1	277,78	1,99	
Итого –		69,61	68,31	141,35	399,94	0,95				2 382,2	54,87	287,52	2,73	71,09

Начальних ОДДП Усе Д. Исламова Н.А.

Kayas

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Jy v

И.П. Круглий

Шълъное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пини,	Macca	De	Тищен преста	100 C	Энерге-		Вига	мины (мг)		Мине	ральные	Вещества	1 (мг)	71
наименование блюда	порции, (гр.)	Б	Ж	У	я ценност ь (клад)	ВІ	C	A (MKT)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					Завтра	к СВО	7-11 л	er						
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,32	60	12,86	13,45	0,68	174,56	0,06				28,27	114,76	12,48	1,05	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	-
Кисломовочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03		,		119,00		14,00	0,10	
Итого		23,77	20,53	61,90	529,54	0,36				169,09	257,00	112,95	4,84	116,37
				01	Обед	CBO 7	-11 лет		****	-	***************************************	11.00		
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	.366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200	100		9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			.0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,20	22,84	113,67	751,10	0,54			1,45	60,13	299,29	86,90	4,75	79,73

Начальник ОДД Да Исламова Н.А.

COLITACOBAHO

CO

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		пщев		Энерге - тическ		Витал	мины (мг	)	Мпн	еральнь (м	1	ства	Harr
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)				-	
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			The time		0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		21,44	22,70	104,52	709,50	0,48				80,78	270,04	87,30	4,00	
			полді	нк ОІ	33, инва	лиды	7-11 л	ет (2 CN	IEHA)		ne transcription			
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,1		277,78	1,99	
Итого		69,61	68,31	141,35	399,94	0,95				382,2	54,87	287,52	2,73	209,71

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

COPJACOBAHO

COPJA

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев		Энерге - тическ ая		Вита	мины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос Ть (ккал)	В1	С	A (MKF)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
			Завтр	ак ОЕ	3,инвал	иды 1	7-11 ле	er (1 CM	EHA)					
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,32	60	12,86	13,45	0,68	174,56	0,06				28,27	114,76	12,48	1,05	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17			Ę.	12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10		-			3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		23,77	20,53	61,90	529,54	0,36				169,09	257,00	112,95	4,84	
			Обе	д ОВЗ	ннвали	ды 7-:	11 лет	(1 CME	HA)	*				
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	1
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	4
Итого		20,80	22,54	98,52	679,10	0,43				52,78	270,04	78,50	3,92	209,71

Начальник ОДДП Усе Д. Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г Уфа



- Sy

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге		Витал	мины (мг	)	Мпн	еральнь	е вешества		71
		Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca .	P	Mg	Fe	- Цена
				Обед 7	-11 лет	родит	гельск	ая плата	1)					585
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27		22,00		0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого	*	23,20	22,84	113,67	751,10	0,54	1		1,45	60,13	299,29	86,90	4,75	79,73
7. 7			По	лдник	7-11 ле	т (род	итель	ская пла	та)				M	
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,1		277,78	1,99	
Итого		69,61	68,31	141,93	401,34	0,70				382,5	54,87	287,52	2,76	45,00

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (r)			Энерге - тическ - ая	Витамины (мг)				Мпн	еральнь (м	е вещества		Have
		Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккая)	BI	.C	А (мкг)	Е	Ca	Р.	Mg	Fe	– Цена
X	9 1	Завт	рак (	горяч	ее беспл	атное	питаі	не 7-11 л	тет), 1	MMC				7
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,32	60	12,86	13,45	0,68	174,56	0,06				28,27	114,76	12,48	1,05	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		23,77	20,53	61,90	529,54	0,36				169,09	257,00	112,95	4,84	116,37
		Обе	д (го	рячее	бесплат	ное п	итани	е 7-11 ле	т), М	MC				
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80		Control of the Control	6,00	.30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		21,44	22,70	104,52	709,50	0,48				80,78	270,04	87,30	4,00	125,01