

∠_И.П. Круглий

Шкотвное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		ищев цест в		Энерге - тическ		Витал	ины (мг)	Мин	еральнь (м	г)	ства	
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
						атное	питан	ие 7-11 ј	тет), N	IMC				
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,9	175	7,18	4,64	42,01	238,68	0,10				17,66	53,27	9,83	1,00	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10			π		3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого	december 1	20,97	16,20	100,30	634,53	0,23				50,32	91,11	27,66	4,50	116,37
		Обе	д (го	рячее	бесплат	ное п	итани	е 7-11 ле	т), MN	ЛC				
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Мандарины; 140,5	80			6,00		0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		20,69	17,30	106,13	666,30	0,73			0,60	118,88	351,43	113,12	3,89	125,01

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

✓ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 ноября 2025 г.

Прием пиши,	Macca		ищев:		Энерге		Витал	ины (мг))	Мине	еральны (м		ства	Harra
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	Цена
			Завт	рак О	ВЗ,ипва	лиды	7-11 s	иет (стро	гое)				- 1,000 100 100	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03	ACTION AND THE STATE OF THE STA	Б		8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		13,96	17,68	65,74	478,79	0,06			0,57	31,64	121,93	20,87	3,25	
Professional Control of the Control		. Luci communication	06	бед ОВ	З,инвал	иды '	7-11 ле	т (строг	oe)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	13)
Мясо птицы (филе индейки), припушенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		14,47	19,91	71,73	523,99	0,17			2,99	39,61	232,64	73,18	2,53	209,71

Нечальник ОДДП Уссе У Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци		пеств ищев:		Энерге - тическ ая		Витал	лины (мг)	Мпне	еральны (м.		сгва	Horro
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
					трак (б	езглю	тен) 7-	11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40		12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10			-		3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		14,10	17,53		520,02	0,06			0,48	34,54	122,77	21,65	3,43	116,37
					бед (без		н) 7-1	1 лет	,					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11			e:	20,16	70,15	37,14	1,33	-
Рыба запеченная с овощами(без муки); 591,42	90	8,68	7,95	3,69	122,01	0,08				46,07	150,11	43,51	0,77	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25			12,73					0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Мандарины; 140,52	100		-	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого	Marillo Anticologica	16,09	15,97	88,45	567,83	0,54			0,48	111,19	299,48	117,99	2,77	125,01



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци	10,100,00	нщев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	ліны (мг)	Мин	еральнь (м		ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Завт	рак (без	молоч	тное)	7-11 лет						9
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого	<u> </u>	19,50	18,57	83,18	580,82	0,25			2,99	49,72	188,03	34,15	5,00	116,37
				Об	ед (безм	олочн	10e) 7-	11 лет	32 31					
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04				14,16	47,64	13,97	0,51	
Рыба отварная; 589,01	70	13,69	0,77		61,99	0,09				37,02		47,51	0,71	
Рис отварной с растительным маслом; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,52	100			7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		24,53	11,33	97,13	590,94	0,70		10 0.000	2,42	111,09	187,24	116,63	3,56	125,01



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пици,	Масса порци	вет	ищев		Энерге - тическ ая		Витал	чины (мг)	Мин	еральнь	іг)	ства	77
наименование блюда	и, (гр.)	1	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
					Завтрак		12-18	лет						
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	7,60	4,70	44,48	250,78	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого	L	21,01	16,42	85,73	578,46	0,22				35,07	83,07	19,13	2,17	
					Обед С	CBO 13	2-18 л	et	I	4	A			
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45			20,70		0,18			0,77	13,05		18,90	1,33	
Сок фруктовый; 86,02	200				92,00	0,02			0,20		14,00	8,00	2,80	
Итого		22,99	18,60	132,88	796,60	0,79			1,65	113,30	396,70	121,35	7,29	171,36



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг)	Мин	еральнь (м	іе веще г)	ства	77
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		0.000		Обе	д СВО	12-18.	пет (2	смена)						allania anno anti-an co
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25		and the second s						
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		22,99	18,60	132,88	796,60	0,79			1,65	1	396,70	121,35		
				Полді	ик СВО	12-1	8 лет (2 смена)					d	*
Пирожки печеные с яблоками; 453,05	100	6,26	6,76	48,67	281,21	0,10			3,12	20,65	58,52	11,97	1,58	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90	***************************************				0,30			0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		6,70	7,20	75,92	395,91	0,13			3,12	38,55	70,62	21,87	4,03	171,36

Начальник ОДДП Уста Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищеві цеств		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг))	Мине	еральны (м	г)	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ал ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	цена
	1		обед	OB3,	инвалид	цы 12-	-18 лет	(2 CME	HA)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		22,99	18,60	132,88	796,60	0,79			1,65	113,30	396,70	121,35	7,29	
12-14-14-14-14-14-14-14-14-14-14-14-14-14-		п	олдни	ік ОВ	3, инвал	иды :	12-18 л	ет (2 CN	AEHA)			_	
Пирожки печеные с яблоками; 453,05	100			48,67		0,10			3,12	20,65	58,52	11,97	1,58	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		7,04	7,34	80,75	424,31	0,14			3,12	44,55	72,32	23,57	4,33	191,24

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		нщев		Энерге		Витал	чины (мг))	Мин	еральнь (м	г)	ства	11
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
							2-18 л	1ет (1 CN	IEHA))				
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	7,60	4,70	44,48	250,78	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный оботащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого	·	21,01	16,42	85,73	578,46	0,22				35,07	83,07	19,13	2,17	
		1					-18 ле	т (1 CME	CHA)	1				
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88			112,49					22,08	62,46	17,85	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								1
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Сок фруктовый; 86,02	200				92,00	0,02			0,20		14,00	8,00	2,80	
Итого		22,99	18,60	132,88	796,60	0,79			1,65	113,30	396,70	121,35	7,29	191,24



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци		нщев ц ес тв		Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг))	Мин	еральнь (м		ства	ITava
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (кал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
							льская	плата,)	, MMC	2				
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	7,60	4,70	44,48	250,78	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого	l	21.01	16,42	85.73	578,46	0,22				35,07	83,07	19,13	2,17	83,02
					<u> </u>	итель	ская і	плата,),	MMC	1 ,	1 3	,	1 - 1 - 1	1,
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255				112,49	0,06		,,,,,,		22,08	62,46	17,85	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		ŕ		6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		-		8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,59	18,10	97,53	632,60	0,66				91,95	353,45	104,95	3,66	95,02



/ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев цеств		Энерге - тпческ ая		Витам	піны (мг))	Мин	эральны (м	г) іе вещес	ства	TTorra
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ктал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
					ед СВО	7-11 л	тет (2 с	мена)					-	
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,31	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04			2	8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200		7	9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		20,69	17,30	106,13	666,30	0,73			0,60	118,88	351,43	113,12	3,89	125,01
				Полд	ник СВ	O 7-11	лет (2	2 смена)						
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			CONTROL OF THE PARTY OF THE PAR	And revision 1770	0,30			0,03	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		5,31	5,24	54,05	286,71	0,12				43,67	44,07	17,78	1,29	71,09

Начальник ОДДП Уст Д. Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса	1	нщев		Энерге -		Витал	инны (мг)	Мин	еральнь (м	г) не веще	ства	
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
					Завтран	c CBC	7-11	пет		*				I
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,9	175	7,18	4,64	42,01	238,68	0,10				17,66	53,27	9,83	1,00	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого	A	20,97	16,20	100,30	634,53	0,23				50,32	91,11	27,66	4,50	116,37
					Обед (CBO 7	-11 ле	Т						
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15		r.	0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40		0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		21,25	17,29	107,93	672,90	0,73			1,36	94,33	364,43	107,82	4,21	79,73

ОАДЖЧЭВТУ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		пщев		Энерге - тическ ая		Витах	ины (мг))	Мине	ральны	г)	гва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (клал)	Bl	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			(Эбед 7	-11 лет (родит	гельск	ая плата	1)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	ı.
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								٠
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		21,25	17,29	107,93	672,90	0,73			1,36	94,33	364,43	107,82	4,21	79,73
		1	1			т (род	итель	ская пла	та)				L.	terresidente de la constanta d
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67		38,07		0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		5,67	5,28	58,27	308,41	0,09			0,20	29,37	58,07	16,98	3,98	45,00

Начальник ОДДП Усс Д Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая	Витамины (мг)				Мине	Have			
		Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Обед	QB3	инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		19,89	17,20	101,08	642,30	0,69				116,43	341,68	110,32	3,61	
			полдн	ик ОТ	33, инва	лиды	7-11 л	ет (2 CM	EHA)					
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		4,67	5,08	58,17	296,26	0,07				15,67	44,07	8,98	1,21	209,71

Начальник ОДДП 况 ... Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге -	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
						иды 1	7-11 ле	т (1 СМ	EHA)		Ammo			
Биточки мясные с гоматным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,9	175	7,18	4,64	42,01	238,68	0,10				17,66	53,27	9,83	1,00	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		20,97	16,20	100,30	634,53	0,23				50,32	91,11	27,66	4,50	
			Обе	OB3	инвали	ды 7-1	11 лет	(1 CME	HA)		L			·
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54			91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30				66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	CONTROL CONTRO	19,25	17,04	95,08	611,90	0,64				88,43	341,68	101,52	3,53	209,71