

СОГЛАСОВАНО

Одноклассник



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|--------|------|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32 | 250 | 1,77 | 4,17 | 9,80 | 84,42 | 0,05 | | | 1,93 | 36,48 | 48,42 | 23,52 | 1,11 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43 | 60 | 7,83 | 9,80 | 0,17 | 120,27 | 0,02 | | | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 14,41 | 21,61 | 46,80 | 439,86 | 0,23 | | | 5,00 | 56,16 | 241,66 | 107,39 | 4,26 | |
| | | | | | | | | | | | | | 160,48 | |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО
Одногодично



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (кал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|------|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01 | 134 | 3,08 | 4,44 | 26,34 | 157,65 | 0,05 | | | | 10,00 | 40,52 | 11,28 | 1,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 13,87 | 17,93 | 41,76 | 383,89 | 0,08 | | | 0,57 | 20,36 | 150,35 | 22,03 | 1,82 | |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергети- ческая ценнос- ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------------------|-------------------------|-------|-------|--|---------------|---|------------|---|---------------------------|--------|--------|--------|------|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01 | 134 | 3,08 | 4,44 | 26,34 | 157,65 | 0,05 | | | | 10,00 | 40,52 | 11,28 | 1,02 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 16,19 | 16,82 | 54,82 | 435,05 | 0,18 | | | | 24,79 | 169,82 | 26,02 | 2,59 | |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32 | 250 | 1,77 | 4,17 | 9,80 | 84,42 | 0,05 | | | | 1,93 | 36,48 | 48,42 | 23,52 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43 | 60 | 7,83 | 9,80 | 0,17 | 120,27 | 0,02 | | | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155 | 4,73 | 6,23 | 21,41 | 160,45 | 0,16 | | | | 2,50 | 10,44 | 111,85 | 75,18 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 19,57 | 21,24 | 90,93 | 631,82 | 0,48 | | | | 4,43 | 86,89 | 312,23 | 133,88 | |
| | | | | | | | | | | | | | 8,35 | |
| | | | | | | | | | | | | | 86,07 | |

Начальник ОД *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

Сулакшинко



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,49 | 80 | 8,98 | 9,57 | 1,63 | 128,74 | 0,06 | | | | 68,69 | 147,33 | 11,48 | 1,67 | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом; 470,94 | 170 | 6,99 | 6,74 | 33,84 | 224,75 | 0,20 | | | | 108,98 | 166,46 | 44,98 | 1,22 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 16,02 | 17,50 | 60,18 | 463,22 | 0,26 | | | 0,48 | 179,56 | 313,81 | 56,60 | 2,95 | 76,96 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43 | 60 | 7,83 | 9,80 | 0,17 | 120,27 | 0,02 | | | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 14,63 | 20,81 | 56,66 | 473,01 | 0,24 | | | 0,48 | 61,72 | 246,10 | 107,77 | 4,32 | 86,07 |

Начальник ОДДП *Сулакшинко* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порци и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|----------------------------|-------------------------|-------|--------|--|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Творог детский фасованный ; 833 | 50 | 63,49 | 63,49 | 89,29 | 123,16 | 0,60 | | | | 2361,11 | | 277,78 | 1,99 | |
| Итого | | 75,35 | 75,75 | 127,05 | 432,37 | 0,98 | | | | 2391,33 | 114,70 | 298,51 | 3,21 | 88,63 |

Начальник ОДДП *Лиса* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порци и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|----------------------------|-------------------------|-------|-------|--|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54 | 165 | 5,14 | 3,51 | 23,22 | 144,88 | 0,17 | | | | 12,52 | 121,89 | 81,42 | 2,76 | |
| Чай с сахаром; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,34 | 20,27 | 81,65 | 585,97 | 0,46 | | | | 72,69 | 237,96 | 125,63 | 5,72 | 96,71 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергети- ческ- ая ценнос- ть (кал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|--|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| Обед СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54 | 165 | 5,14 | 3,51 | 23,22 | 144,88 | 0,17 | | | | 12,52 | 121,89 | 81,42 | 2,76 | |
| Чай с сахаром; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,34 | 20,27 | 81,65 | 585,97 | 0,46 | | | | 72,69 | 237,96 | 125,63 | 5,72 | 96,71 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порци и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|----------------------------|-------------------------|--------------|--------------|--|---------------|---|------------|---|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,53 | 90 | 10,10 | 10,60 | 1,83 | 143,31 | 0,06 | | | | 76,50 | 165,67 | 12,86 | 1,88 | |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94 | 170 | 6,99 | 6,74 | 33,84 | 224,75 | 0,20 | | | | 108,98 | 166,46 | 44,98 | 1,22 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 19,49 | 17,64 | 64,15 | 493,94 | 0,36 | | | | 191,84 | 351,63 | 62,04 | 3,89 | 88,63. |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порци и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге тическ ая ценнос ть (кал) | Витамины (мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена | |
|--|----------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------------------------------|--------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,53 | 90 | 10,10 | 10,60 | 1,83 | 143,31 | 0,06 | | | | 76,50 | 165,67 | 12,86 | 1,88 | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом; 470,94 | 170 | 6,99 | 6,74 | 33,84 | 224,75 | 0,20 | | | | 108,98 | 166,46 | 44,98 | 1,22 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | 0,36 | | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06 | 50 | 4,00 | 0,50 | 27,50 | 130,00 | 0,17 | | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 1,25 | |
| Итого | | 21,09 | 17,84 | 75,15 | 545,94 | 0,43 | | | | 195,84 | 364,63 | 64,84 | 4,39 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54 | 165 | 5,14 | 3,51 | 23,22 | 144,88 | 0,17 | | | | 12,52 | 121,89 | 81,42 | 2,76 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | 0,36 | | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,34 | 20,27 | 81,65 | 585,97 | 0,46 | | | | 72,69 | 237,96 | 125,63 | 5,72 | 177,11 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*

~~СОГЛАСОВАНО~~

Ознаки юношества



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2026 г.

Начальник ОДДП *Люб* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|--------|------|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,54 | 165 | 5,14 | 3,51 | 23,22 | 144,88 | 0,17 | | | | 12,52 | 121,89 | 81,42 | 2,76 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,34 | 20,27 | 81,65 | 585,97 | 0,46 | | | | 72,69 | 237,96 | 125,63 | 5,72 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Творог детский фасованный ; 833 | 50 | 63,49 | 63,49 | 89,29 | 123,16 | 0,60 | | | | 2361,11 | | 277,78 | 1,99 | |
| Итого | | 75,35 | 75,75 | 127,05 | 432,37 | 0,98 | | | | 2391,33 | 114,70 | 298,51 | 3,21 | |
| | | | | | | | | | | | | | 177,11 | |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (кал) | Витамины (мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------|---------------|---|------------|------------------------------|----------|--------|--------|-------|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | |
| Творог детский фасованный ; 833 | 50 | 63,49 | 63,49 | 89,29 | 123,16 | 0,60 | | | | 2 361,11 | | 277,78 | 1,99 |
| Итого | | 75,35 | 75,75 | 127,05 | 432,37 | 0,98 | | | | 2 391,33 | 114,70 | 298,51 | 3,21 |
| | | | | | | | | | | | | | 76,96 |

Начальник ОДДП *Л.С.Л.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порци и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергети ческ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | Цена | |
|---|----------------------------|-------------------------|-------|-------|--|---------------|---|------------|------------------------------|-------|--------|--------|--------|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | | |
| Обед СВО 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,09 | 35 | 2,80 | 0,35 | 16,10 | 77,00 | 0,14 | | | | 0,60 | 10,15 | 45,50 | 14,70 |
| Итого | | 24,32 | 24,33 | 91,63 | 681,06 | 0,49 | | | | 0,60 | 73,39 | 237,60 | 121,35 |
| | | | | | | | | | | | | 5,76 | 86,07 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергети- ческ- ая ценнос- ть (ккал) | Витамины (мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------------------------------|-------|--------|--------|--------|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | |
| Обед СВО 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09 | 35 | 2,80 | 0,35 | 16,10 | 77,00 | 0,14 | | | | 0,60 | 10,15 | 45,50 | 14,70 |
| Итого | | 24,32 | 24,33 | 91,63 | 681,06 | 0,49 | | | | 0,60 | 73,39 | 237,60 | 121,35 |
| | | | | | | | | | | | | | 5,76 |
| | | | | | | | | | | | | | 86,07 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергети- ческ- ая ценнос- ть (кал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,49 | 80 | 8,98 | 9,57 | 1,63 | 128,74 | 0,06 | | | | 68,69 | 147,33 | 11,48 | 1,67 | |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94 | 170 | 6,99 | 6,74 | 33,84 | 224,75 | 0,20 | | | | 108,98 | 166,46 | 44,98 | 1,22 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06 | 50 | 4,00 | 0,50 | 27,50 | 130,00 | 0,17 | | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 1,25 | |
| Итого | | 19,97 | 16,81 | 74,95 | 531,37 | 0,43 | | | | 188,03 | 346,29 | 63,46 | 4,18 | 76,96 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

6н



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------------------------------|---------|--------|--------|--------|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,09 | 35 | 2,80 | 0,35 | 16,10 | 77,00 | 0,14 | | | | 0,60 | 10,15 | 45,50 | 14,70 |
| Итого | | 24,32 | 24,33 | 91,63 | 681,06 | 0,49 | | | | 0,60 | 73,39 | 237,60 | 121,35 |
| | | | | | | | | | | | | | 5,76 |
| | | | | | | | | | | | | | 86,07 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | |
| Курник* ; 453,92 | 50 | 5,93 | 6,13 | 14,19 | 135,41 | 0,06 | | | | 15,18 | 57,43 | 10,38 | 0,61 |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 |
| Творог детский фасованный ; 833 | 50 | 63,49 | 63,49 | 89,29 | 123,16 | 0,60 | | | | 2361,11 | | 277,78 | 1,99 |
| Итого | | 69,42 | 69,62 | 115,46 | 306,45 | 0,66 | | | | 2376,65 | 57,43 | 288,16 | 2,64 |
| | | | | | | | | | | | | | 45,00 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порци и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|----------------------------|-------------------------|-------|--------|--|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|--------|--------|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,09 | 35 | 2,80 | 0,35 | 16,10 | 77,00 | 0,14 | | | | 0,60 | 10,15 | 45,50 | 14,70 | |
| Итого | | 24,32 | 24,33 | 91,63 | 681,06 | 0,49 | | | | 0,60 | 73,39 | 237,60 | 121,35 | 5,76 |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Творог детский фасованный ; 833 | 50 | 63,49 | 63,49 | 89,29 | 123,16 | 0,60 | | | | 361,11 | | 277,78 | 1,99 | |
| Итого | | 75,35 | 75,75 | 127,05 | 432,37 | 0,98 | | | | 391,33 | 114,70 | 298,51 | 3,21 | 160,48 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------------------------------|--------|--------|--------|--------|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,49 | 80 | 8,98 | 9,57 | 1,63 | 128,74 | 0,06 | | | | 68,69 | 147,33 | 11,48 | 1,67 |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом; 470,94 | 170 | 6,99 | 6,74 | 33,84 | 224,75 | 0,20 | | | | 108,98 | 166,46 | 44,98 | 1,22 |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | 0,36 | | | | 0,04 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06 | 50 | 4,00 | 0,50 | 27,50 | 130,00 | 0,17 | | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 1,25 |
| Итого | | 19,97 | 16,81 | 74,95 | 531,37 | 0,43 | | | | 188,03 | 346,29 | 63,46 | 4,18 |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | 0,36 | | | | 0,04 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09 | 35 | 2,80 | 0,35 | 16,10 | 77,00 | 0,14 | | | | 0,60 | 10,15 | 45,50 | 14,70 |
| Итого | | 24,32 | 24,33 | 91,63 | 681,06 | 0,49 | | | 0,60 | 73,39 | 237,60 | 121,35 | 5,76 |
| | | | | | | | | | | | | | 160,48 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергети- ческая ценность (кал) | Витамины (мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--|---------------|---|------------|------------------------------|--------|--------|--------|-------|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный; 218,49 | 80 | 8,98 | 9,57 | 1,63 | 128,74 | 0,06 | | | | 68,69 | 147,33 | 11,48 | 1,67 |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом; 470,94 | 170 | 6,99 | 6,74 | 33,84 | 224,75 | 0,20 | | | | 108,98 | 166,46 | 44,98 | 1,22 |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | 0,36 | | | | 0,04 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06 | 50 | 4,00 | 0,50 | 27,50 | 130,00 | 0,17 | | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 1,25 |
| Итого | | 19,97 | 16,81 | 74,95 | 531,37 | 0,43 | | | | 188,03 | 346,29 | 63,46 | 4,18 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302 | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | 0,36 | | | | 0,04 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09 | 35 | 2,80 | 0,35 | 16,10 | 77,00 | 0,14 | | | 0,60 | 10,15 | 45,50 | 14,70 | 1,05 |
| Итого | | 24,32 | 24,33 | 91,63 | 681,06 | 0,49 | | | 0,60 | 73,39 | 237,60 | 121,35 | 5,76 |
| | | | | | | | | | | | | | 86,07 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.