

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )													
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78
Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90
Чай (б/сах) ; 282,08	200												
Хлеб из белковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42
Итого		14,95	19,30	56,25	458,61	0,20				39,32	197,74	47,78	4,13
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )													
Суп картофельный с горохом ; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20				29,42	69,78	28,70	1,66
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)* ; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14				2,42	19,86	130,50	30,89
Чай (б/сах) ; 282,08	200												
Хлеб из белковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03
Итого		13,42	18,14	53,38	431,12	0,34				2,42	51,22	200,31	59,80
													3,16 160,48

Начальник ОДДП *Исламов Н.А.*

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,5	175	5,54	7,14	35,02	228,07	0,12				116,18	140,66	33,52	0,74	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		8,96	11,60	69,25	422,02	0,15			0,48	240,01	141,53	48,51	1,04	76,96
<b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		18,24	20,45	73,21	549,79	0,44			0,48	59,41	231,17	74,42	3,90	86,07

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14				0,60	8,00	26,00	5,60	
Итого		17,82	17,62	56,01	456,73	0,31				0,60	31,08	212,46	44,12	
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14				0,60	8,00	26,00	5,60	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16				0,68	11,60	52,00	16,80	
Итого		24,59	20,06	100,88	679,94	0,74				1,28	77,48	309,15	96,68	
													86,07	

Начальник ОДДП *Л.С.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

*одобренено*



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*И.П. Круглий*

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Обед СВО 12-18 лет (2 смена)</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного (филе ЦБ)Н; 684,47	200	12,51	15,51	26,28	294,47	0,21				26,76	154,43	42,74	1,96	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,42	20,76	93,86	654,11	0,68				74,17	300,16	95,16	5,69	
<b>Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)</b>														
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02				0,20	14,00	14,00	8,00	
Итого		12,86	12,46	48,56	362,71	0,15				0,20	44,22	128,70	28,73	
													4,02	
													88,63	

Начальник ОДДП *Л.С.Л.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*И.П. Круглий*

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак СВО 12-18 лет													
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10
Итого		11,65	10,93	68,91	424,52	0,26				251,67	169,47	54,61	1,81
Обед СВО 12-18 лет													
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного (филе ЦБ)Н; 684,47	200	12,51	15,51	26,28	294,47	0,21				26,76	154,43	42,74	1,96
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90
Итого		23,42	20,76	93,86	654,11	0,68				74,17	300,16	95,16	5,69
													96,71

Начальник ОДДП *Ж.С.К.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (кал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )													
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного (филе ЦБ)Н; 684,47	200	12,51	15,51	26,28	294,47	0,21				26,76	154,43	42,74	1,96
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88				0,36				0,04
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90
Итого		23,42	20,76	93,86	654,11	0,68				74,17	300,16	95,16	5,69
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )													
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02				0,20	14,00	14,00	8,00
Итого		12,86	12,46	48,56	362,71	0,15				0,20	44,22	128,70	28,73
													4,02
													177,11

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,65	10,93	68,91	424,52	0,26				251,67	169,47	54,61	1,81	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного (филе ЦБН; 684,47	200	12,51	15,51	26,28	294,47	0,21				26,76	154,43	42,74	1,96	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,42	20,76	93,86	654,11	0,68				74,17	300,16	95,16	5,69	
													177,11	

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организаций питания обучающихся.

13 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (кал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС													
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10
Итого		11,65	10,93	68,91	424,52	0,26				251,67	169,47	54,61	1,81
Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС													
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного (филе ЦБ)Н; 684,47	200	12,51	15,51	26,28	294,47	0,21				26,76	154,43	42,74	1,96
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90
Итого		23,42	20,76	93,86	654,11	0,68				74,17	300,16	95,16	5,69
													97,64

Начальник ОДДП *Хасанов Н.А.*

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	
<b>Обед СВО 7-11 лет (2 смена)</b>													
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20
Итого		24,59	20,06	100,88	679,94	0,74			1,28	77,48	309,15	96,68	6,08
<b>Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)</b>													
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02				0,20	14,00	14,00	8,00
Итого		12,86	12,46	48,56	362,71	0,15				0,20	44,22	128,70	28,73
													4,02
													76,96

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (кал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	
<b>Завтрак СВО 7-11 лет</b>													
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,5	175	5,54	7,14	35,02	228,07	0,12				116,18	140,66	33,52	0,74
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10
Итого		12,11	10,81	78,52	464,17	0,29			0,60	246,48	167,51	53,97	2,02
<b>Обед СВО 7-11 лет</b>													
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20
Итого		24,59	20,06	98,88	671,96	0,74			1,28	77,42	309,15	96,68	6,07
<b>86,07</b>													

Начальник ОДДП *Хасанова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>													
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20
<b>Итого</b>		24,59	20,06	100,88	679,94	0,74			1,28	77,48	309,15	96,68	6,08
<b>Полдник 7-11 лет (родительская плата)</b>													
Курник*; 453,92	50	5,93	6,13	14,19	135,41	0,06				15,18	57,43	10,38	0,61
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69
<b>Итого</b>		6,05	6,25	28,88	195,71	0,07				20,28	60,73	13,08	1,30
													45,00

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*М*  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14				0,60	8,00	26,00	5,60	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16				0,68	11,60	52,00	16,80	
Итого		24,59	20,06	100,88	679,94	0,74				1,28	77,48	309,15	96,68	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Курник; 453,65	75	8,92	9,20	21,31	203,31	0,10				23,14	86,20	15,59	0,92	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02				0,20	14,00	14,00	8,00	
Итого		9,92	9,40	41,51	295,31	0,12				0,20	37,14	100,20	23,59	
													3,72	
													160,48	

Начальник ОДДП *Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

Начальник ОДДП *Чубаев* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (кал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,5	175	5,54	7,14	35,02	228,07	0,12				116,18	140,66	33,52	0,74	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14				0,60	8,00	26,00	5,60	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		12,11	10,81	78,52	464,17	0,29				0,60	246,48	167,51	53,97	
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14				0,60	8,00	26,00	5,60	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16				0,68	11,60	52,00	16,80	
Итого		24,59	20,06	100,88	679,94	0,74				1,28	77,48	309,15	96,68	

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*