



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
 \_\_\_\_\_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>14,97</b>	<b>19,00</b>	<b>54,30</b>	<b>448,15</b>	<b>0,20</b>			<b>0,57</b>	<b>39,31</b>	<b>197,74</b>	<b>47,78</b>	<b>4,12</b>	
<b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)* ; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>14,82</b>	<b>18,80</b>	<b>57,84</b>	<b>460,44</b>	<b>0,39</b>			<b>2,99</b>	<b>54,14</b>	<b>217,76</b>	<b>66,72</b>	<b>3,53</b>	<b>160,48</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*[Signature]*  
 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>18,82</b>	<b>17,82</b>	<b>76,21</b>	<b>548,73</b>	<b>0,33</b>			<b>0,80</b>	<b>45,08</b>	<b>226,46</b>	<b>52,12</b>	<b>5,66</b>	<b>76,96</b>
<b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>24,59</b>	<b>20,06</b>	<b>100,88</b>	<b>679,94</b>	<b>0,74</b>			<b>1,28</b>	<b>77,48</b>	<b>309,15</b>	<b>96,68</b>	<b>6,08</b>	<b>86,07</b>

Начальник ОДДП *[Signature]* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,5	175	5,54	7,14	35,02	228,07	0,12				116,18	140,66	33,52	0,74	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>8,96</b>	<b>11,60</b>	<b>69,25</b>	<b>422,02</b>	<b>0,15</b>			<b>0,48</b>	<b>240,01</b>	<b>141,53</b>	<b>48,51</b>	<b>1,04</b>	<b>76,96</b>
<b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
<b>Итого</b>		<b>18,24</b>	<b>20,45</b>	<b>73,21</b>	<b>549,79</b>	<b>0,44</b>			<b>0,48</b>	<b>59,41</b>	<b>231,17</b>	<b>74,42</b>	<b>3,90</b>	<b>86,07</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед СВО 12-18 лет (2 смена)</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,47	200	12,51	15,51	26,28	294,47	0,21				26,76	154,43	42,74	1,96	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,42</b>	<b>20,76</b>	<b>93,86</b>	<b>654,11</b>	<b>0,68</b>				<b>74,17</b>	<b>300,16</b>	<b>95,16</b>	<b>5,69</b>	<b>96,71</b>
<b>Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)</b>														
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>15,06</b>	<b>15,46</b>	<b>49,44</b>	<b>396,59</b>	<b>0,16</b>				<b>149,58</b>	<b>114,70</b>	<b>34,73</b>	<b>1,36</b>	<b>88,63</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

*Супермаркет*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 12-18 лет</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>11,65</b>	<b>10,93</b>	<b>68,91</b>	<b>424,52</b>	<b>0,26</b>				<b>251,67</b>	<b>169,47</b>	<b>54,61</b>	<b>1,81</b>	<b>88,63</b>
<b>Обед СВО 12-18 лет</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,47	200	12,51	15,51	26,28	294,47	0,21				26,76	154,43	42,74	1,96	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,42</b>	<b>20,76</b>	<b>93,86</b>	<b>654,11</b>	<b>0,68</b>				<b>74,17</b>	<b>300,16</b>	<b>95,16</b>	<b>5,69</b>	<b>96,71</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,47	200	12,51	15,51	26,28	294,47	0,21				26,76	154,43	42,74	1,96	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,42</b>	<b>20,76</b>	<b>93,86</b>	<b>654,11</b>	<b>0,68</b>				<b>74,17</b>	<b>300,16</b>	<b>95,16</b>	<b>5,69</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
<b>Итого</b>		<b>11,86</b>	<b>12,26</b>	<b>40,34</b>	<b>318,59</b>	<b>0,13</b>				<b>30,58</b>	<b>114,70</b>	<b>20,73</b>	<b>1,26</b>	<b>177,11</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>11,65</b>	<b>10,93</b>	<b>68,91</b>	<b>424,52</b>	<b>0,26</b>				<b>251,67</b>	<b>169,47</b>	<b>54,61</b>	<b>1,81</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,47	200	12,51	15,51	26,28	294,47	0,21				26,76	154,43	42,74	1,96	
Чай с сахаром; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,42</b>	<b>20,76</b>	<b>93,86</b>	<b>654,11</b>	<b>0,68</b>				<b>74,17</b>	<b>300,16</b>	<b>95,16</b>	<b>5,69</b>	<b>177,11</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
*Джамалеева*



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

*И.П. Круглий*  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>11,65</b>	<b>10,93</b>	<b>68,91</b>	<b>424,52</b>	<b>0,26</b>				<b>251,67</b>	<b>169,47</b>	<b>54,61</b>	<b>1,81</b>	<b>89,47</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,47	200	12,51	15,51	26,28	294,47	0,21				26,76	154,43	42,74	1,96	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,42</b>	<b>20,76</b>	<b>93,86</b>	<b>654,11</b>	<b>0,68</b>				<b>74,17</b>	<b>300,16</b>	<b>95,16</b>	<b>5,69</b>	<b>97,64</b>

Начальник ОДП *Исламова* Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

*[Signature]*  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед СВО 7-11 лет (2 смена)</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>24,59</b>	<b>20,06</b>	<b>100,88</b>	<b>679,94</b>	<b>0,74</b>			<b>1,28</b>	<b>77,48</b>	<b>309,15</b>	<b>96,68</b>	<b>6,08</b>	<b>86,07</b>
<b>Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)</b>														
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>16,06</b>	<b>15,66</b>	<b>57,66</b>	<b>440,71</b>	<b>0,18</b>			<b>0,20</b>	<b>163,22</b>	<b>128,70</b>	<b>42,73</b>	<b>4,12</b>	<b>76,96</b>

Начальник ОДП *[Signature]* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглый
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 7-11 лет</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,5	175	5,54	7,14	35,02	228,07	0,12				116,18	140,66	33,52	0,74	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>12,11</b>	<b>10,81</b>	<b>78,52</b>	<b>464,17</b>	<b>0,29</b>			<b>0,60</b>	<b>246,48</b>	<b>167,51</b>	<b>53,97</b>	<b>2,02</b>	<b>76,96</b>
<b>Обед СВО 7-11 лет</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>24,59</b>	<b>20,06</b>	<b>98,88</b>	<b>671,96</b>	<b>0,74</b>			<b>1,28</b>	<b>77,42</b>	<b>309,15</b>	<b>96,68</b>	<b>6,07</b>	<b>86,07</b>

 Начальник ОДП  Исламова Н.А.
 

СОГЛАСОВАНО

*Оглашено*



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*[Signature]*  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Полдник 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Курник*; 453,92	50	5,93	6,13	14,19	135,41	0,06				15,18	57,43	10,38	0,61	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		9,13	9,33	23,29	213,41	0,09				134,18	57,43	24,38	0,71	45,00

Начальник ОДП *[Signature]* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>24,59</b>	<b>20,06</b>	<b>100,88</b>	<b>679,94</b>	<b>0,74</b>			<b>1,28</b>	<b>77,48</b>	<b>309,15</b>	<b>96,68</b>	<b>6,08</b>	<b>86,07</b>

 Начальник ОДП  Исламова Н.А.


СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>24,59</b>	<b>20,06</b>	<b>100,88</b>	<b>679,94</b>	<b>0,74</b>			<b>1,28</b>	<b>77,48</b>	<b>309,15</b>	<b>96,68</b>	<b>6,08</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
<b>Итого</b>		<b>11,86</b>	<b>12,26</b>	<b>40,34</b>	<b>318,59</b>	<b>0,13</b>				<b>30,58</b>	<b>114,70</b>	<b>20,73</b>	<b>1,26</b>	<b>160,48</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,5	175	5,54	7,14	35,02	228,07	0,12				116,18	140,66	33,52	0,74	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>12,11</b>	<b>10,81</b>	<b>78,52</b>	<b>464,17</b>	<b>0,29</b>			<b>0,60</b>	<b>246,48</b>	<b>167,51</b>	<b>53,97</b>	<b>2,02</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>24,59</b>	<b>20,06</b>	<b>100,88</b>	<b>679,94</b>	<b>0,74</b>			<b>1,28</b>	<b>77,48</b>	<b>309,15</b>	<b>96,68</b>	<b>6,08</b>	<b>160,48</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,5	175	5,54	7,14	35,02	228,07	0,12				116,18	140,66	33,52	0,74	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>12,11</b>	<b>10,81</b>	<b>78,52</b>	<b>464,17</b>	<b>0,29</b>			<b>0,60</b>	<b>246,48</b>	<b>167,51</b>	<b>53,97</b>	<b>2,02</b>	<b>76,96</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>24,59</b>	<b>20,06</b>	<b>100,88</b>	<b>679,94</b>	<b>0,74</b>			<b>1,28</b>	<b>77,48</b>	<b>309,15</b>	<b>96,68</b>	<b>6,08</b>	<b>86,07</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.