



ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ

OK

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУП ЦДЛДГО г.Уфа

[Signature]

К.П. Круткин

Шектелген көлемде ағса ортақпандық пайдалануға арналған.

11 қауірі 2016 г.

Продукты, наименование, бренд	Масса, кг (шт.)	Гидролит			Экстракт	Витаминизация (мг)				Макроэлементы (мг)				Цена
		Ca	P	Mg		Ca	P	A (мкг)	Э	Ca	P	Mg	Fe	
Заказчик: группа компаний «Балдар» (г. Уфа), ММНС														
Чай зеленый "Дружба" с сахаром ; 100г, 5	175	5,54	7,4	15,02	958,07	0,19				116,18	140,66	33,32	0,74	
Чай зеленый с плодами шиповника, 200,19	200	0,19	0,07	2,40	54,10					1,70	0,42	0,85	0,18	
Батон шоколадный; 4,07	40	3,20	0,45	25,40	96,70	0,04				3,50	26,00	5,30	0,13	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 170,51	100	3,20	3,20	9,15	73,30	0,03				9,00		14,30	0,10	
Итого:		2,11	0,81	75,92	456,17	0,19				246,06	169,51	50,27	1,50	76,96
План: группа компаний «Балдар» (г. Уфа), ММНС														
Суп картофельный с говядиной ; 120,2	250	6,11	4,65	23,30	157,76	0,25				92,74	87,20	79,92	2,10	
Желе с мясом и овощами ; 184,57	180	3,28	4,61	23,20	272,30	0,19				25,10	141,02	58,56	1,00	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,58	47,35					0,36			0,04	
Батон шоколадный; 4,07	40	3,20	0,45	25,40	96,00	0,04				3,50	26,00	5,30	0,13	
Хлеб ржаной-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,45	15,40	28,00	0,16				0,63	11,60	15,00	1,20	
Итого:		24,599	10,69	94,28	671,04	0,54				0,64	77,04	104,78	3,56	85,02

Руководитель МАУП *[Signature]* Жалмаев Н.А.





ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО

02

УПРАВЛЕНИЕ
Директор ФБУ ЦСБП Роспотребнадзора

Э.П. Козина

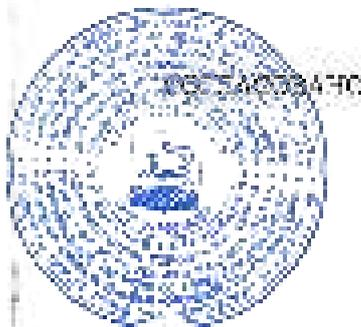
Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 марта 2023 г.

Продукты, наименование и фасовка	Масса порции (г/шт)	Пищевые волокна (г)			Жиры - насыщенные (г)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (г)			Цель	
		В	К	У		В1	С	А (мкг)	В	Са	Р	Mg		Fe
Завтрак ОБЗ, завтрак 7-11 лет (1 СМРПА)														
Каша молочная "Пружба" с маслом, 100,5	175	3,54	7,14	35,22	228,07	0,12				115,18	140,56	33,31	0,74	
Чай безалкогольный с сахаром и лимонной кислотой, 287,9	200	0,17	0,07	12,40	54,12					3,30	0,81	0,65	0,18	
Батон школьный, 4,07	40	1,20	0,40	20,40	90,00	0,24				7,60	25,00	5,20	0,48	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	1,20	3,20	9,10	78,00	0,03				115,20		14,20	0,10	
Итого		12,11	10,81	76,92	456,17	0,39				246,28	165,51	53,37	1,50	
Обед ОБЗ, завтрак 7-11 лет (1 СМРПА)														
Суп картофельный с говядиной, 129,2	250	0,11	0,65	25,39	167,76	0,25				32,35	37,23	35,62	0,24	
Жаркое по-доминкански из мяса птицы, 684,07	180	12,08	14,31	29,29	272,30	0,19				25,17	143,92	33,68	0,80	
Чай с сахаром; 253,01	200			11,98	47,83					0,30			0,24	
Батон школьный, 4,07	40	1,20	0,40	20,40	90,00	0,24				7,60	25,00	5,20	0,48	
Каша картофельная для детского питания; 421,11	40	1,20	0,40	13,40	88,00	0,16				0,68	11,90	52,00	16,32	0,20
Итого		24,59	25,76	95,28	671,58	0,54				67,03	206,15	90,28	1,56	

Начальник ФБУ ЦСБП Роспотребнадзора





02

УИИРЦИАҚО
Директор УАҚ ЦДЦ ЦОГ ҮББ

[Handwritten signature]

Ж.П. Қасымов

Пастықарымағын анықтауға арналған анализ нәтижелері.

10 маусым 2021 г.

Талданатын материалдарының атауы	Масса бірлігі, (г/л)	Пастықарымағын (г)			Тотықарымағын (мг/л)	Витаминдер (мг)				Минералдық заттар (мг)				Тотық
		В	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Р	Са	Р	Мg	К	
Сидеративтік, пастықарымағын 7-11 жас (2 СМЕНА)														
Сүт қорытындысы (128,3)	150	0,11	4,65	25,39	167,76	0,25				32,35	37,33	35,63	2,54	
Жарма по-қорытындысы (46,07)	180	12,98	14,61	23,29	273,30	0,19				25,17	143,95	38,66	1,10	
Чай қорытындысы (283,0)	200			11,98	47,84					0,36			0,54	
Қант қорытындысы (4,07)	40	3,20	0,59	25,49	56,00	0,26				7,60	24,00	5,20	0,48	
Хлеб қорытындысы (1,2)	30	2,40	0,39	13,39	16,00	0,12				4,70	35,00	12,60	0,50	
Қыста		23,79	19,56	91,55	649,90	0,50				70,18	296,28	92,08	5,26	
пастықарымағын 7-11 жас (2 СМЕНА)														
Құрама (433,84)	100	11,38	12,26	23,36	275,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Сод. қорытындысы (16,02)	200	1,20	0,20	20,20	82,00	0,22			0,50	14,00	14,00	1,00	1,50	
Қыста		12,58	12,46	43,56	357,71	0,35			0,50	44,22	128,70	21,73	2,72	1,60

Нормалар ОДПТ *[Handwritten signature]* Астана қ.а.





ФГБУ «ВНИИОИЩ»

С.В.

УПРАВЛЕНИЕ
Директор МАУ ЦДНП ГО.Уфа

В.П. Кривоша

В.П. Кривоша

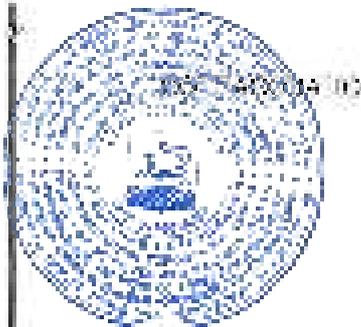
Исследование кормов для организации питания обучающихся

10 марта 2026 г.

Пробный код, наименование образца	Масса порции, (г)	Подпитка (ккал/100 г)			Энергия - влажность по нормативу (ккал/г)	Витаминный (мг)				Минеральные вещества (мг)				Лецитин
		В	Ж	У		Н	С	А (МЕ)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Пшеница 7-11 лет (радиальная плита)														
Суп картофельный с горохом; 129,1	200	4,11	4,63	25,35	167,76	0,25				32,35	87,01	16,69	2,04	
Зерно пшеничное из муки пшениц; 68,07	180	12,05	14,61	29,25	272,30	0,19				25,17	43,92	18,65	1,80	
Чай с сахаром; 283,01	200			11,93	47,83					0,36			0,14	
Батон пшеничный; 4,07	40	3,25	3,40	20,45	56,00	0,14				7,06	26,00	3,20	0,48	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания; 421,11	40	3,25	3,40	18,45	38,00	0,15		0,58		1,50	32,00	16,80	1,20	
Итого		24,59	26,26	99,25	671,54	0,64			0,58	77,08	309,15	56,28	3,55	86,07
Пшеница 7-11 лет (радиальная плита)														
Хлеб; 433,03	30	3,03	3,13	14,15	133,41	0,26				5,18	37,43	10,33	0,81	
Хлеб из смеси злаков; 274,23	100	3,11	3,12	14,63	60,30	0,21				5,10	3,30	2,50	0,60	
Итого		6,14	6,25	28,78	193,71	0,47				10,28	40,73	12,83	1,41	45,07

Исполнитель: *С.В.* / *С.В.*





OL

ЎЗБЕКСИЯ
Директор МАУ ЦИПТГО Уш

ХП Бурова

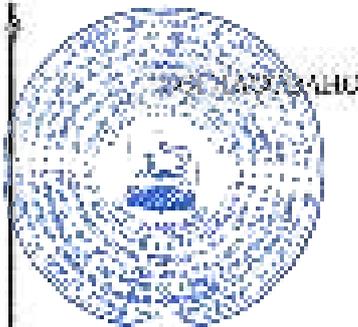
Шартнома мезоли для организации питания обучающихся.

15 марта 2024 г.

Продукция, наименование, Единица	Масса партии (кг)	Цены за килограмм (кг)			Эквивалентная стоимость (руб)	Детское питание (кг)				Минерально-витаминное (кг)				Итого
		Б	К	У		В1	С	А (кал)	Е	Са	Р	Маг	Ф	
Запрос ЦИПТГО 7-11 лет														
Чай пакетный "Дружба" 4 упаковки; 493,5	175	3,54	7,14	34,03	296,10	0,12				112,18	100,00	33,52	0,70	
Чай пакетный "Сладкий" 4 упаковки; 283,15	200	3,17	0,00	19,40	64,10					0,00	0,85	2,85	0,18	
Чай пакетный; 400	40	1,00	0,00	31,40	46,00	0,00				7,00	20,00	3,20	0,48	
Кисломолочный продукт для детского питания; 470,00	100	1,20	3,20	6,10	68,00	0,00				118,00		14,00	0,20	
Итого		12,11	10,14	76,93	458,17	0,12				227,18	60,00	53,50	1,30	20,96
Запрос ЦИПТГО 7-11 лет														
Сметана обезжиренная; 120,2	250	5,11	4,65	25,80	165,46	0,28				12,15	30,00	15,00	7,00	
Жирокремный продукт; 484,00	180	19,08	4,51	31,20	273,10	0,19				25,17	10,00	14,00	1,00	
Чай пакетный; 265	200			3,46	19,90					0,00			0,00	
Чай пакетный; 400	40	1,00	0,00	31,40	46,00	0,00				7,00	20,00	3,20	0,48	
Чай пакетный; 400	40	1,20	0,00	14,40	48,00	0,00		0,08		11,00	52,00	16,00	1,20	
Итого		8,31	4,65	97,28	561,96	0,27			0,08	37,32	100,00	50,20	8,68	80,17

Начальник ЦИПТГО Уш
Ушкова Н.А.





ФНИСЧП

OK

Универсиаду
Директор ИАУ ЦРДП ОУФ

[Signature]

И.П. Еремов

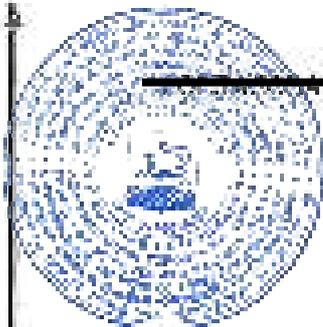
Исследование состава и питательных веществ в продуктах

11 марта 2020 г.

Продукты питания, наименование бренда	Масса порции (г/л)	Щедро-кислоты (г)			Энергия - калории на 100г продукта (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Ке	
Овес С100 7-11 лет (3 пакета)														
Сырое зерно овсяное (пшено) : 125,2	250	5,11	4,85	35,35	160,06	0,25				33,25	87,23	15,62	2,24	
Зерно овсяное очищенное (пшено) : 494,0	100	12,08	14,51	33,27	372,30	0,19				24,17	143,92	38,65	1,80	
Пшеница зерно : 281,0	300			11,98	47,89					0,56			0,24	
Каша пшеничная : 4,0	40	3,20	3,40	20,42	58,00	0,01				7,60	28,00	5,20	0,48	
Хлеб разрыхлительный (пшеница) : 421,0	40	3,20	3,40	18,42	48,00	0,16			0,08	11,50	52,00	16,80	1,20	
Итого		30,59	31,56	86,22	57,95	0,51			0,68	75,98	308,15	66,29	5,56	86,07
Полкино С80 7-11 лет (3 пакета)														
Сухое молоко : 45,6	100	11,80	12,28	30,25	370,71	0,17				30,22	111,70	20,75	1,22	
Соевые хлопья : 46,02	200	1,50	0,20	20,25	92,00	0,02			0,20	14,20	14,00	4,00	2,80	
Соевые хлопья продукт для детского питания : 476,0	100	3,20	3,20	8,10	78,00	0,01				119,00		14,00	0,10	
Итого		16,50	15,68	57,60	490,71	0,18			0,20	163,22	129,70	42,75	4,12	76,98

Исследование выполнено в лаборатории ИАУ ЦРДП ОУФ





02

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ФБУ ЦСМ Роспотребнадзора

(Signature)

Н.Л. Кривоной

Исследование меню для организации питания обучающихся.

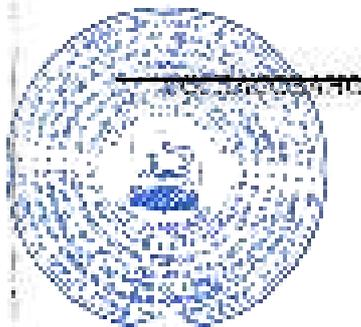
16 марта 2020 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции г, (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав				Минеральный состав				I, лет
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В	Ca	P	Mg	Fe	
Заказ № 12-18 лет (рациональная пища), ММД:														
Хлеб пшеничный "Промбы" + масло; 400г, 01	185	5,58	7,36	30,91	214,42	0,13				109,37	49,13	15,59	0,18	
Чай какаоинный с сахаром пшеничный; 200г, 19	200	2,17	0,07	12,40	54,10					3,92	0,85	0,35	0,18	
Чай пшеничный; 1,09	30	2,40	0,30	15,20	72,00	0,03				5,70	19,50	3,00	0,35	
Хлеб пшеничный продукт для детского питания; 400г, 01	100	1,20	1,30	5,10	38,00	0,03				110,00		14,00	0,15	
Итого		11,65	10,53	67,71	418,52	0,19				251,97	100,47	34,31	1,41	80,47
Обед 12-18 лет (рациональная пища), ММД:														
Суп картофельный с морковью; 200г, 1	200	1,11	1,65	25,20	167,76	0,28				31,25	87,23	35,62	2,04	
Пирог пшеничный с яблоком; 600г, 17	200	12,5	15,51	36,29	294,17	0,21				25,76	134,43	42,74	1,00	
Чай с сахаром; 200г, 01	200			11,99	47,83					0,56			0,04	
Чай пшеничный; 1,09	30	2,40	0,30	15,20	72,00	0,03				5,70	19,50	3,00	0,35	
Хлеб пшеничный продукт для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	15,80	66,00	0,12				8,70	30,00	12,00	0,00	
Итого		22,71	20,76	92,69	647,76	0,64				71,97	300,16	94,86	3,39	97,64

Исполнитель: С.С.Г.



М.Кривоной Н.Л.



02

УТВЕРЖДЕНО
Директор ФГУП ЦСНП Роспотребнадзора

[Signature]

В.П. Кривошапкин

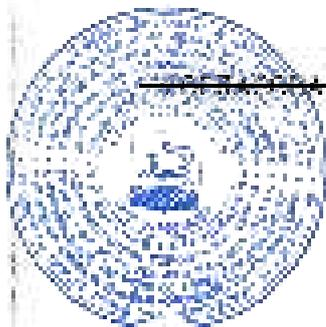
Исследование меню для организации питания обучающихся

10 марта 2020 г.

Продукты питания, наименование, марка	Масса порции (г, кг)	Щадящее переваривание (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Волокна (г)				Минеральные вещества (мг)				L-мет
		Б	Ж	У		Н1	С	А (клет)	Д	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, минимально 12-18 лет (1 СУБФА)														
Хлеб пшеничный "Простой" в упаковке; 4000,51	100	7,08	7,26	30,91	214,12	0,12				123,37	49,12	35,58	0,98	
Чай молочно-фруктовый с сахаром и лимонным соком; 283,19	100	1,17	0,07	11,97	51,70					3,50	0,55	0,82	0,18	
Батон пшеничный; 4,09	50	2,40	0,30	15,07	73,00	0,03				5,70	19,50	3,00	0,35	
Хлебобулочные изделия для детского питания; 400,00	100	1,20	1,30	5,10	73,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,64	10,93	67,07	413,52	0,15				251,37	69,17	53,20	1,42	
Обед ОБЗ, минимально 12-18 лет (1 СУБФА)														
Суп картофельный с говядиной; 20,2	100	5,11	1,65	25,30	167,75	0,09				52,35	87,23	35,62	2,04	
Картофельное пюре; 684,47	100	13,50	15,50	56,28	294,47	0,21				29,76	157,53	43,74	1,90	
Чай с сахаром; 231,21	100			11,93	47,83					0,56			0,04	
Батон пшеничный; 4,09	50	2,40	0,30	15,07	73,00	0,03				5,70	19,50	3,00	0,35	
Хлеб раздаточный для детского питания; 1,2	50	2,40	0,30	15,80	64,30	0,12				8,70	30,00	12,00	0,90	
Итого		23,41	20,75	107,60	587,35	0,45				97,37	300,16	94,36	5,27	177,11

ФГУП ЦСНП *[Signature]* Москва, РФ





ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ КОД

OK

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДНГГО г.Уфа

[Signature]

Н.П. Крутой

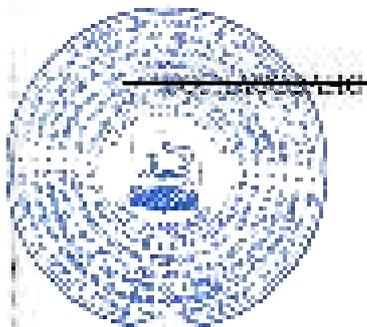
Исходные данные для организации питания обучающихся

15 марта 2026 г.

Продукты питания (наименование, фасовка)	Масса порции, (г/мл)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав (мг)				Минеральный состав (мг)				I, ден
		Б	Ж	У		Н1	Н2	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
группа ОБЗ, девочки 12-18 лет (2 СМН ПН)														
Суп картофельный с горохом; 125,2	250	5,31	4,65	25,32	165,56	0,25				31,15	80,93	15,60	0,04	
Жареное по-домашнему из мяса птицы; 684,02	180	12,05	14,61	23,22	272,30	0,19				25,17	143,92	38,68	1,35	
Чай с сахаром; 283,01	200			11,93	47,88					0,36			0,04	
Белок творожный; 1,09	35	2,40	0,30	13,82	72,00	0,03				5,70	10,50	3,00	0,35	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	35	2,40	0,30	13,82	66,00	0,12				8,70	30,20	12,60	0,90	
Итого		22,95	15,86	80,58	625,54	0,59				71,28	259,65	50,78	3,14	
группа ОБЗ, девочки 12-18 лет (2 СМН ПН)														
Хлеб; 453,04	100	11,86	12,26	28,85	270,71	0,13				35,22	14,70	20,73	1,25	
Чай с сахаром; 283,01	200			11,93	47,88					0,36			0,04	
Итого		11,86	12,26	40,78	318,59	0,13				35,58	14,70	20,73	1,29	0,11

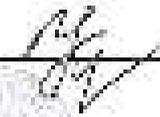
Исполнитель *[Signature]* Уткин И.А.





OK

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦЛПТО: Уфа


N.I. Krut'ko

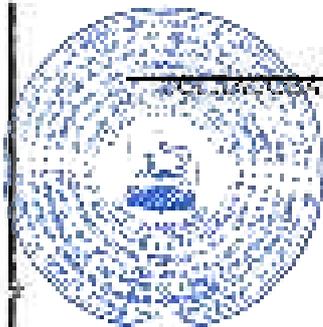
Исследование меню для организации питания обучающихся

11 января 2020 г.

Исходный продукт, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Белки (г)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		П	С	А (глю)	К	Ca	P	Mg	Fe	
Зачисок 12-15 лет СДП														
Сыр мягкий "Дружба" в масле; 400,81	185	5,81	7,36	30,91	214,82	0,12				20,97	49,17	15,56	0,28	
Масло сливочное высшего качества; 283,19	200	0,17	2,07	12,43	54,30					3,50	2,85	0,88	0,18	
Батон пшеничный 4,09	50	2,40	0,30	15,50	72,50	0,03				5,70	10,50	3,00	0,38	
Василийский продукт для детского питания; 475,01	100	3,21	3,20	8,10	78,50	0,03				119,00		4,00	0,10	
Итого		11,69	10,93	67,71	418,52	0,18				251,57	159,47	54,31	1,42	81,56
Общ 12-18 лет СДП														
Суп картофельный с горохом; 128,2	250	6,11	4,65	25,50	167,75	0,28				32,85	87,23	35,62	2,04	
Картофель доломитовый высшего сорта; 644,47	200	13,51	15,51	26,28	294,47	0,21				28,76	154,43	42,74	1,98	
Масло сливочное; 283,61	200			11,98	67,98					3,50			0,04	
Батон пшеничный 4,09	50	2,40	0,30	15,50	72,50	0,03				5,70	10,50	3,00	0,38	
Хлеб ржаной-пшеничный для детского питания; 1,2	50	2,40	0,30	15,80	68,50	0,12				5,70	39,01	12,60	0,90	
Итого		31,42	20,76	82,66	648,11	0,61				73,37	308,16	94,86	3,30	83,10

Исполнитель:  Негомов А.





Федеральный центр безопасности пищевых продуктов

OK

УПРАВЛЕНИЕ
Директор СВЭЦ ЦСНП Ут.Уфа

[Signature]

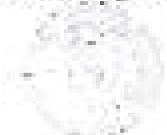
Н.П. Кривоной

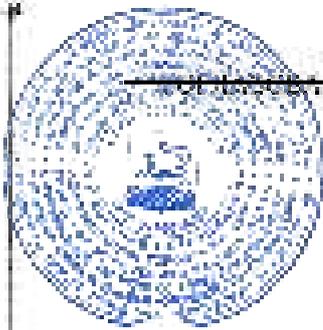
Исследование меню и рациона детей питания обучающихся

10 марта 2020 г.

Продукт питания, наименование бренда	Масса порции, (г, мл)	Пищевые вещества (г)			Энергия - ккал/кДж	Витаминизация (мг)				Минеральные вещества (мг)				Лецитин
		Б	Ж	У		Н1	С	А (ретинол)	Р	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Сыр мягкий сливочный "Прованс" с маслом; 453,51	185	3,38	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	49,12	18,54	0,74	
Чай какао молочный с сахаром и ванилином; 253,19	300	3,17	0,07	12,12	54,10					3,50	0,85	0,35	0,14	
Сметана сливочная; 4,19	37	2,40	0,30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,35	
Сквашенный продукт для детского питания; (275,0)	100	1,20	1,30	5,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,05	10,83	67,71	414,52	0,15				251,57	169,47	34,31	1,43	88,63
Обед СВО 12-18 лет														
Суп картофельный с горошком; 129,2	200	4,11	4,65	25,50	167,76	0,28				32,35	87,23	35,62	2,04	
Сыр рассольный по домашнему по классу качества; 691,17	200	12,51	15,51	26,28	294,47	0,21				28,76	134,43	42,74	1,95	
Маффины с сахаром; 343,51	200			11,98	47,58					0,50			0,04	
Сметана сливочная; 4,09	30	2,40	0,30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,35	
Хлеб ржаной-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	15,80	64,20	0,12				5,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		32,42	30,75	92,66	548,11	0,64				73,31	300,16	94,86	5,36	90,71

Меню СВЭЦ *[Signature]* Меню СВЭЦ





OK

УТВЕРЖАЮ
Директор МАУ ЦДЦН ДУС УАК

[Signature]

Н.А. Крушин

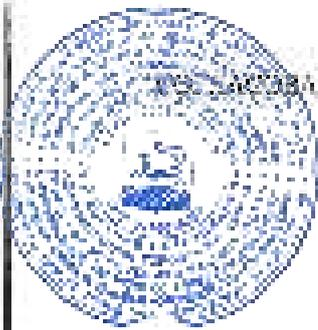
Школьное питание для учащихся (до 18 лет) общеобразовательных школ

11 марта 2016 г.

Продукты питания наименование и количество	Масса продукта н. (гр.)	Группировка по составу (г)			Энергетическая ценность ккал/100г (ккал)	Витаминизация (мг)				Минеральное содержание (мг)				Цена
		В	Ж	У		Э1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Ма	Fe	
Обед (1100 12-18 лет (2 блюда))														
Суп картофельный с пшеном, 120,2	250	8,7	4,88	18,91	69,98	0,25			52,15	67,23	15,62	2,01		
Жареное мясо с картошкой на масле подсолнечное, 634,47	250	12,51	15,5	26,23	294,47	0,2			25,16	154,54	42,34	1,95		
Пудинг творожный, 283,21	250			11,98	47,88				3,56			0,04		
Блюдо овощное: 4,29	50	2,90	0,10	18,91	73,20	0,01			5,70	19,50	5,90	0,25		
Хлеб разновидности для детского питания, 1,2	50	2,90	0,10	18,91	65,50	0,12			8,70	29,00	12,60	0,95		
Итого:		35,42	20,78	62,66	543,13	0,6			71,67	300,16	94,86	5,21	66,21	
Полдник (1100 12-18 лет (2 блюда))														
Каша овсяная, 455,64	100	11,86	12,25	18,54	270,71	0,13			50,12	114,31	26,75	1,22		
Пудинг творожный, 283,21	250			11,98	47,88				3,56			0,04		
Каша гречневая с пшеном для детского питания, 475,01	100	3,20	3,20	9,15	78,20	0,01			19,00		4,00	0,10		
Итого:		5,16	15,75	49,74	396,59	0,14			72,68	114,31	30,75	1,36	66,61	

Акт № 03/16 *[Signature]* Марта 2016





ФГБУ «ВНИИОИЩ»

OK

УТВЕРЖДАЮ
Директор ФГБУ «ВНИИОИЩ» _____

[Signature]

Э.П. Козырева

Штатные нормы для организации питания обучающихся.

15.05.2023 г.

Продукты питания (наименование и количество)	Масса порции (г)	Насыщенные жиры (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				1 день
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Т	Сr	Р	Mg	Ca	
Завтрак (Безалкогольный) 7-11 лет														
Уют-стимулятор (Фон-шоурум); 128,37	40	10,71	12,58		151,82	0,35				8,48	19,80	10,54	0,74	
Хлеб пшеничный высшего сорта с добавлением растительного масла (Сканд); 475,59	14	1,04	5,07	31,6	143,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,95	
Чай зеленый с сахаром и лимонным соком; 283,19	200	0,15	5,07	10,70	54,10					3,50	2,85	0,85	0,15	
Вода питьевая; 4,57	40	0,00	0,40	30,40	95,00	0,04				7,00	16,00	5,20	0,48	
Сок апельсиновый; 85,52	200	1,00	2,00	30,00	90,00	0,05			0,20	14,20	14,00	3,00	2,80	
Итого:		18,89	35,82	72,6	540,03	0,59			0,20	4,23	126,46	51,72	5,14	70,96
Обед (Безалкогольный) 7-11 лет														
Суп картофельный с говядиной; 129,2	250	5,11	4,15	35,20	167,75	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жареное куриное филе на масле (Ира); 634,07	100	3,10	11,61	20,30	272,50	0,15				25,17	145,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 203,51	200			11,50	57,85					3,50			0,04	
Вода питьевая; 4,57	40	0,00	0,40	30,40	95,00	0,04				7,00	16,00	5,20	0,48	
Хлеб ржаной с добавлением семян льна; 62,11	40	0,20	0,40	18,40	83,20	0,16			0,48	11,60	52,00	15,80	1,20	
Итого:		8,39	20,06	59,30	671,94	0,64			0,68	77,02	303,15	94,28	3,56	16,07

Руководитель ФГБУ *[Signature]* Волкова И.А.





02

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦБ ГО БРФ:

Н.Т. Крутьный

ЦЕЛОВАТОР НАМНО ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБЩЕОБЩАГО

11 марта 2024 г.

Трехзначный код наименования товара	Масса нетто, (гр)	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		Д1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Ма	Fe	
Запеканка (замороженная) 12-18 лет														
Мясная запеканка с картофелем (Финляндия), 178,37	40	10,2	12,08		151,82	0,01				8,73	109,30	10,54	0,78	
Запеканка творожная без колбасы с растительным маслом (Финляндия), 170,02	155	4,31	5,23	24,94	173,20	0,15				11,10	87,48	11,91	1,04	
Чай овсяный с плодами шиповника, 287,18	200	0,17	2,07	12,42	54,10					3,50	2,65	0,85	0,18	
Молоко стерилизованное, 4,29	30	2,40	2,10	15,30	72,30	0,03				5,70	19,50	3,90	0,35	
Сок апельсиновый, 44,52	200	1,01	2,10	20,22	92,00	0,02			0,20	14,20	14,00	3,00	2,80	
Итого		18,20	18,38	72,84	542,32	0,24			0,20	44,53	231,68	34,30	3,15	89,65
Сыры (замороженные) 12-18 лет														
Сыр мягкий с перцем, 129,2	250	5,1	4,55	15,30	167,75	0,23				32,15	82,21	15,62	2,04	
Харинг замороженный в масле, 614,47	200	12,51	15,51	26,23	294,47	0,21				25,75	54,43	42,74	1,95	
Чай с сахаром, 283,51	200			11,93	47,58					0,56			0,04	
Молоко стерилизованное, 4,29	30	2,40	2,10	15,30	72,30	0,03				5,70	19,50	3,90	0,35	
Хлеб ржаной пшеничный для диетического питания, 1,2	30	2,40	2,10	15,30	65,30	0,12				6,30	19,00	2,60	0,90	
Итого		18,42	20,26	32,66	543,33	0,6				71,37	180,16	64,86	3,30	92,64

Итого за 02 кв. 2024 г. 11 марта 2024 г.





ФНИСЧП

02

УПРАВЛЕНИЕ
Директор ФГУП ЦСДФОС Уфа

[Handwritten signature]

И.П. Кривоной

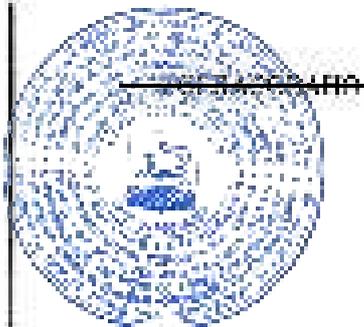
Щемяковская фабрика по производству кондитерских изделий

Итого 2000 т

Группа сырья, наименование сырья	Масса сырья (т)	Пределы содержания (%)			Энергетическая ценность (ккал/100г)	Волокна (г/100г)				Минеральные вещества (г/100г)				Итого
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Ке	
Злаки (безотход) 7-11 лет														
Хлеб пшеничный (Мука 1 сорта) - 453,3	175	5,51	7,31	35,02	229,57	0,12				116,18	40,68	35,82	0,24	
Мука пшеничная высшего сорта - 283,19	204	0,17	1,07	12,24	34,30					3,50	2,55	0,82	0,18	
Хлеб из безглютеновой муки - 502,7	25	0,05	1,19	12,71	61,85				0,48	1,53	0,22	0,14	0,02	
Хлеб из муки из пшеницы мягкоколосковой - 575,91	14	3,20	1,00	3,10	28,30	0,01				119,00		21,00	0,10	
Итого		3,95	11,63	60,23	422,02	0,13			0,48	190,01	41,53	46,51	1,04	76,99
Овощ (безотход) 7-11 лет														
Суп картофельный с горошком - 29,2	250	5,11	4,55	25,30	167,28	0,25				52,35	87,23	35,62	2,04	
Зеро (подмороженное) - 694,19	10	12,16	14,61	2,20	277,30	0,19				25,17	140,92	38,66	1,81	
Пюре картофельное - 281,21	214			11,88	41,48					0,16			0,04	
Хлеб из безглютеновой муки - 562,7	25	0,05	1,19	12,71	61,85				0,48	1,53	0,22	0,14	0,02	
Итого		18,22	20,35	37,21	519,79	0,34			0,48	89,41	231,17	74,32	3,91	86,07

Итого 2000 т





OK

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЛП ГО.344

[Signature]

И.П. Крутой

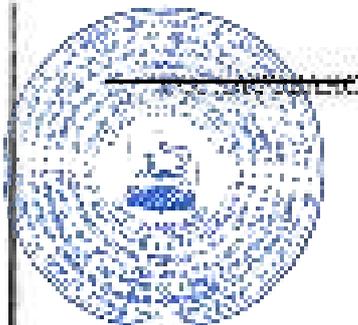
Школьные меню для учащихся при питании обучающихся

11 марта 2020 г.

Пример меню, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Целлюлоза
		Б	Ж	У		Н	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Ма	Fe	
Завтрак (школьникам) 12-18 лет														
Хлеб пшеничный "Бородинский" в упаковке; 603,85	185	5,81	7,36	50,9	214,42	0,13				25,70	49,10	15,56	0,78	
Чай молочный с сахаром и лимонным; 283,19	200	0,17	1,07	12,9	54,10					1,50	0,35	0,85	0,15	
Хлеб из бездрожжевой смеси; 607,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85			0,48	1,53	0,32	0,14	0,02		
Наслаждайтесь! продукт для детского питания; 470,01	100	3,20	1,20	9,10	78,20	0,03				119,00		4,00	0,10	
Итого		9,34	11,82	85,14	408,97	0,16		0,48		247,20	149,99	30,55	1,05	89,47
Обед (школьникам) 12-18 лет														
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,45	25,50	167,75	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Котлет по домашнему из мяса птицы; 684,47	200	12,51	15,51	26,28	294,47	0,21				26,76	154,43	43,74	1,95	
Чай с сахаром; 283,21	200			11,58	47,58					0,50			0,04	
Хлеб из бездрожжевой смеси; 607,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85			0,48	1,53	0,32	0,14	0,02		
Итого		8,67	11,35	76,29	571,95	0,46		0,48		61,11	241,66	79,36	4,06	87,64

Исполнитель: *[Signature]* Волкова А.





02

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАР ЦДЛПТОУ УМБ

[Signature]
[Stamp]

И.П. Кривеня

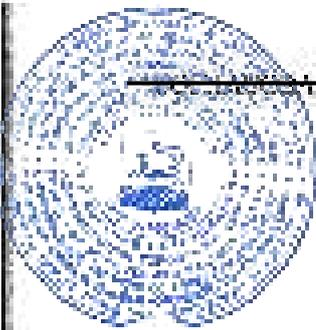
Штатная норма для работников птицеводства

2007 г.

Трудовые функции (наименование работ)	Масса птицы (г)	Плотность посадки (шт/м ²)			Эквивалентная площадь (м ²)	Взвешивание (кг)				Минеральные вещества (кг)				Итого
		Б	Ж	У		В1	С	А (мг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Экстрим (сортные 7-11)														
Уход за птицей (Финг. птицеводство); 128,37	40	0,7	12,06		151,52	0,01				8,83	19,80	10,54	0,79	
Хищная птица (без колхоза и районных хозяйств) (С/П); 472,39	14	3,24	3,07	31,6	147,11	0,14				11,35	75,41	27,13	0,95	
Чистота (С/П); 252,03	200													
Хищная (без колхоза) (С/П); 657,15	30	0,08	1,41	15,77	74,72				0,57	1,95	0,33	0,21	0,02	
Итого		14,53	18,55	17,01	173,35	0,16			0,57	21,71	115,64	37,84	1,76	70,96
Общ. (сортные 7-11 лет)														
Суд. картографическая (С/П); 129,2	250	5,1	4,55	25,30	167,25	0,25				52,35	87,23	35,62	2,04	
Жирная (подлинная) (С/П); 695,10	50	3,63	12,74	17,12	217,85	0,14			2,42	15,56	130,50	30,89	1,47	
Чистота (С/П); 252,03	200													
Хищная (без колхоза) (С/П); 657,15	30	0,08	1,41	15,77	74,72				0,57	1,95	0,33	0,21	0,02	
Общ. (С/П); 134,85	110	0,4	0,41	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,95	2,42	
Итого		13,36	19,24	35,11	535,21	0,42			2,99	71,74	229,86	76,62	5,95	86,07

Исполнитель: *[Signature]* Исполнитель: А





№ 14/01/2020-01/001/2020

02

УПРАВЛЕНИЕ
Директор ФБУ ЦСН Роспотребнадзора

[Signature]
И.П. Кривошапкин

И.П. Кривошапкин

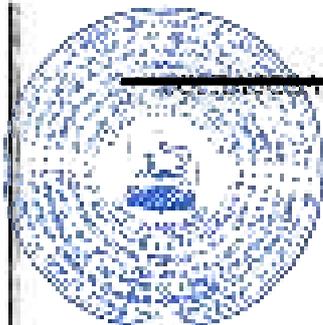
Исследование на содержание вредных веществ в продуктах питания обучающихся

12 июля 2020 г.

Пробы пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Щедро-кислотность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Волокна (г)				Минеральные вещества (мг)				Жиры
		Б	Ж	У		Н1	С	А (клет)	П	Са	Р	Mg	К	
Заказ (с 12-13 лет)														
Хлеб пшеничный высшего сорта (франко-мука); 108,82	40	10,71	12,58		151,82	0,03				8,49	19,80	10,54	0,08	
Хлеб пшеничный высшего сорта (франко-мука); 475,62	15	4,01	5,20	27,94	173,20	0,10				13,10	31,48	16,30	1,04	
Тай (бисквит); 262,08	204													
Хлеб из белых сортов пшеницы; 457,18	50	0,08	1,41	15,73	74,77				0,57	1,99	0,55	0,21	0,02	
Пшеница; 36,85	100	0,41	3,47	17,23	74,60	0,02				17,50	12,10	9,60	2,43	
Итого		15,20	20,16	57,61	474,25	0,15			0,57	41,06	209,40	51,95	4,26	89,47

М.П. № 14/01/2020-01/001/2020





02

УТВЕРЖАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО «Уд»

Н.И. Круткин

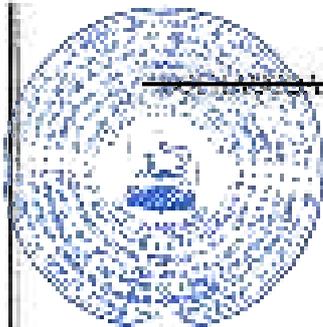
Исходный номер для организации питания обучающихся.

11 марта 2020 г.

Продукты, наименование бренда	Масса порции, (гр)	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)				Минерализация (мг)				Цена
		Б	Ж	У		Д	С	А (МЕ)	Е	Сu	Р	Ма	Са	
Обед партия (разнотиповый обед) 12-13 лет														
Суп карто-фасовый с горохом ; 129,2	250	4,11	4,65	25,30	167,95	0,28				53,15	60,21	15,67	1,04	
Хлеб пш-домашний по заказу (Фабрика "Шлях") ; 614,03	150	3,63	12,74	17,12	217,95	0,14			2,42	15,86	10,50	10,18	1,33	
Чай (600мл) ; 212,03	250													
Хлеб из бездрожжевой смеси ; 657,18	35	0,01	1,41	15,42	74,72				0,57	1,95	0,25	0,21	0,03	
Итого		14,82	18,82	57,84	460,64	0,35			2,99	54,74	217,96	66,72	3,51	07,64

Министр ЦДП
Министерство ЦДП





02

УТВЕРЖДЕНО
Директор ФБУ ВЕТФИТОСАНИТАР

(Signature)
И.П. Ермаков

И.П. Ермаков

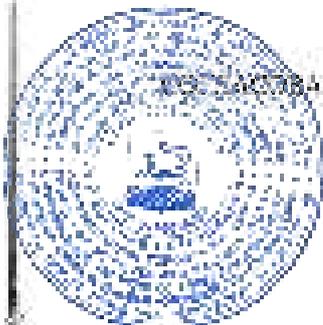
Исследование меню для организации питания обучающихся

11 марта 2020 г.

Продукты питания, наименование продукта	Масса порции (г/шт.)	Насыщенные жиры (г)			Жиры - насыщенные (г/100г)	Белки (г)				Углеводы (г)				Итого
		Б	Ж	У		Б1	Б2	Б3 (клетчатка)	Б4	С1	С2	С3	С4	
Завтрак ОБЗ, завтрак 12-15 лет (стрит)														
Молоко пастеризованное (фас. стерильное); 108,32	40	0,71	12,05		151,52	0,03				8,48	19,80	0,54	0,24	
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта (фас. 490,52)	175	0,11	5,23	37,94	173,20	0,15				13,70	87,45	31,50	1,04	
Чай (фас.); 262,08	200													
Хлеб из бездрожжевой муки; 657,19	40	0,05	1,51	30,07	98,16				0,79	2,32	0,54	0,23	0,03	
Общая сумма:	10	0,94	1,47	17,37	74,80	0,03				17,50	12,10	9,90	2,42	
Итого:		15,55	30,68	62,28	497,68	0,23			0,79	31,45	209,32	51,97	4,27	
обед ОБЗ, завтрак 12-15 лет (стрит)														
Суп карто-фасовый с грибами; 129,2	250	0,11	4,55	25,50	167,75	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Картофельное пюре из картофеля (фас. 641,1)	200	3,33	7,49	34,93	180,95	0,15				25,25	154,00	41,12	1,95	
Чай (фас.); 242,08	200													
Хлеб из бездрожжевой муки; 657,19	40	0,05	1,54	30,07	98,16				0,79	2,32	0,54	0,23	0,03	
Итого:		0,50	14,08	70,56	446,92	0,44			0,79	57,92	241,23	76,97	4,02	177,11

Итого: 0,94 1,47 17,37 74,80 0,03 17,50 12,10 9,90 2,42





ФГБУ «ВНИИОИЩ»

С/С

УТВЕРЖДАЮ
Директор ФГБУ «ВНИИОИЩ»

[Signature]

Э.П. Кругина

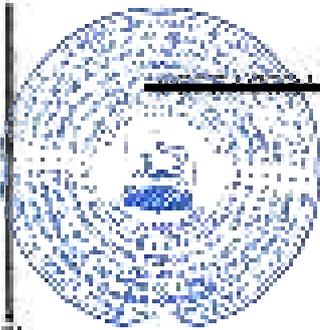
Плановые нормы для производства питательных веществ

20 марта 2023 г.

Имя лица, назначившего пробу	Масса порции (г, л)	Щедроше (г)			Число порций на 1000 г (мл)	Величина (мг)				Микроэлементы (мкг)				г/сут
		Б	Ж	У		П	С	А (мкг)	Р	Са	Р	Mg	Fe	
Запрос 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, нислатор)														
Упаковка сахарное (Финляндия) 128,37	40	10,71	12,58		151,52	0,15				8,49	19,50	10,54	0,78	
Хлеб пшеница высшая белково-растворимая мука (США), 475,59	174	1,01	2,17	31,61	147,11	0,14				11,35	73,31	27,13	0,90	
Чай зеленый с сахаром и лимонной кислотой 253,19	200	0,7	0,02	19,43	54,10					3,50	0,85	0,85	0,18	
Батон пшеница 4,37	40	1,25	0,40	30,73	95,90	0,04				7,00	20,00	5,20	0,45	
Сладкий батончик 35,34	200	0,00	0,20	30,73	95,90	0,05			0,20	14,20	14,00	3,00	2,30	
Итого		16,68	17,33	71,66	500,53	0,33			0,20	44,28	256,46	51,72	3,14	
Общ 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, нислатор)														
Суп картофельный с горошком 24,7	250	5,11	4,15	35,59	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Хлеб пшеница высшая белково-растворимая мука 644,17	100	13,18	14,61	33,23	272,39	0,15				25,17	145,92	38,66	1,30	
Чай с сахаром 201,51	200			11,99	33,88					0,56			0,04	
Батон пшеница 4,37	40	3,25	0,40	30,73	95,90	0,04				7,00	20,00	5,20	0,45	
Хлеб ржаной пшеничный для детского питания 721,11	40	3,25	0,40	18,46	85,20	0,15			0,38	11,80	52,00	16,80	1,20	
Итого		34,99	30,06	89,28	571,94	0,64			0,38	77,28	309,15	96,28	5,56	160,48

Федеральный центр
Исследования





02

УПРАВЛЕНИЕ
Директор ФАБ ЦСЦ Роспотребнадзора

[Signature]
М.П. Кудряков

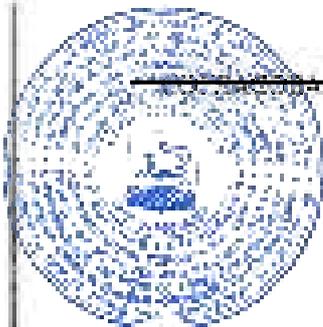
План закупок для организации питания обучающихся

17 марта 2025 г.

Пример наименования товара	Масса порции (г/шт)	Пищевые вещества (г)			Полезные свойства (калории)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (ретинол)	F	Ca	P	Mg	Fe	
Закупка ОБЗ учащихся 12-18 лет (безопытной)														
Хлеб из белой пшеницы (Фруита) с маслом, 400,0 г	145	2,18	7,56	36,91	211,12	0,15				121,37	149,11	35,56	0,78	
Чай зеленый с сахаром и лимонным, 280,0 г	200	0,17	0,07	12,40	5,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой муки, 600,0 г	25	0,05	1,19	12,31	61,85				0,18	1,53	0,02	0,17	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания: 400,0 г	100	1,40	0,28	9,10	33,00	0,05				116,00		14,00	0,10	
Итого		3,70	11,08	65,72	290,17	0,16			0,18	247,20	178,89	50,57	1,08	
обед ОБЗ учащихся 12-18 лет (безопытной)														
Суп картофельный с мясом: 170,0 г	250	6,11	4,65	35,30	187,76	0,25				12,05	47,25	35,62	2,07	
Жаркое картофельно-мясное: 200,0 г	200	11,51	15,51	78,28	351,47	0,21				26,76	151,42	77,24	1,86	
Чай с сахаром: 200,0 г	200			11,98	47,88					0,36			0,07	
Хлеб из безбелковой муки: 600,0 г	25	0,05	1,19	12,31	61,85				0,18	1,53	0,02	0,17	0,02	
Итого		18,72	21,45	76,29	591,96	0,46			0,18	21,00	211,68	79,52	4,06	177,11

Генеральный директор ФАБ ЦСЦ Роспотребнадзора





OK

УЎЗБЕКСТАН
Давлат МАС ҲУҚУҚИ МЎА

[Handwritten signature]

Ж.П. Бегмат

Шарҳномада қўрилган аргументларни аниқлаш бўлиши керак.

21.03.2025 й.

Тўғри номини қўлланганини белгилаш	Миллат партия қ.б.р.б	Питомча қандақли (г)			Энергия - тўғри қ.б.р.б қ.б.р.б (ккал/г)	Нитрогенли (кг/г)				Минераллиқ даражаси (кг/г)				Цели
		В	Ж	У		Н	С	А (кг/г)	Е	Са	Р	Ма	Са	
Энергия С.В.О 12-18 (с.грамм)														
Ушбу ширин қанди (филе қандақли); 128,82	40	10,71	12,08		151,52	0,22				8,43	19,80	10,54	0,08	
Ушбу ширин қанди (филе қандақли); 249,94	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	83,48	11,91	1,04	
Ушбу ширин қанди (филе қандақли); 200,00	200													
Ушбу ширин қанди (филе қандақли); 457,14	40	0,69	1,9	20,07	98,16				0,79	2,32	0,24	0,23	0,03	
Итого		15,11	20,29	15,01	422,88	0,19			0,79	23,85	97,32	42,07	1,38	88,69
Оқид С.В.О 12-18 (с.грамм)														
Ушбу ширин қанди (филе қандақли); 129,2	200	6,12	4,65	25,35	167,76	0,28				32,35	83,21	35,82	2,04	
Ушбу ширин қанди (филе қандақли); 681,1	200	3,35	7,49	24,97	180,98	0,15				25,25	74,00	41,12	1,95	
Ушбу ширин қанди (филе қандақли); 200,00	200													
Ушбу ширин қанди (филе қандақли); 687,14	40	0,69	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,24	0,23	0,03	
Итого		9,59	14,08	70,56	446,90	0,44			0,79	59,92	261,27	76,97	4,02	96,71

Миллат С.В.О. Миллат С.В.О.





ЎЗБЕКISTON

OL

ЎТВЕРЖДАЮ
Директор МАМ ИДУТИГО (УФ)

[Signature]

К.П. Крушин

Щедрое меню для организации питания обучающихся.

11 марта 2025 г.

Продукты, ингредиенты, блюда	Масса порции (гр)	Среднее значение (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Р	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (Средний завтрак) 7-11 лет														
Омлет картофельный с сыром (блюда); 218,53	40	10,17	10,20	1,85	143,31	0,20				26,50	65,07	17,20	1,88	
Хлеб пшеничный высшего качества с маслом (блюда); 470,32	150	5,44	7,17	24,39	304,50	0,19				102,67	23,08	41,38	1,13	
Чай (блюда); 282,05	100													
Хлеб разово-пшеничный для детского питания; 1,2	30	9,40	0,00	15,30	65,00	0,12				8,70	30,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 176,03	100	3,20	3,30	4,40	63,00	0,01				119,00		14,00	0,10	
Итого		32,14	21,27	48,82	475,81	0,40				334,07	228,35	80,84	4,00	
Обед (Средний обед) 7-11 лет														
Суп картофельный (блюда); 130,23	250	9,28	4,87	32,03	63,15	0,38			2,13	55,76	115,36	48,18	3,07	
Жареное куриное филе на масле (блюда); 634,57	100	2,10	15,6	32,30	272,30	0,15				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай (блюда); 282,05	100													
Хлеб разово-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,70	0,00	11,80	65,00	0,12				5,70	30,00	12,60	0,90	
Итого		14,08	19,87	54,13	516,45	0,65			2,13	90,63	298,78	95,14	5,77	100,48

Исполнитель: *[Signature]* Исполнитель: *[Signature]*





МЗР РБ

С.С.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МЗУ ЦДЛПТО г.Минска

С.С.
С.С.

И.И. Кудачев

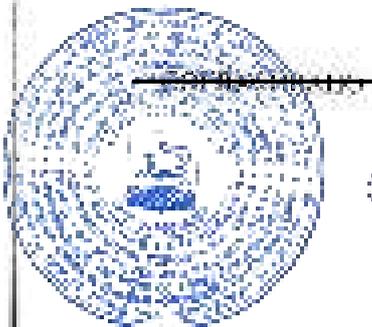
Плановая норма для организации питания обучающихся

20 марта 2023 г.

Продукты питания, подлежащие учету	Масса порции (г)	Показатели качества (г)			Удельная энергетическая ценность (ккал/г)	Питательная (кг)				Минеральные вещества (кг)				Цена
		Б	Ж	У		Э	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Школа (шкoльный завтрак) 7-11 лет (2 приема)														
Суп гороховый (без лука); 129,25	150	0,28	4,57	22,04	164,6	0,36		2,12	54,76	115,84	48,13	3,07		
Пирог со сметанным маслом; 684,07	150	12,03	14,61	24,21	272,30	0,17			28,17	145,92	38,66	1,37		
Чай (бюджет); 282,03	200													
Хлеб ржаной пшеничный для детского питания; 1,3	35	2,41	1,30	13,87	65,30	0,13			8,70	39,00	13,60	0,90		
Итого		33,70	19,58	59,05	506,46	0,67		2,12	91,63	298,76	99,41	5,37		
Получение (школьный завтрак) 7-11 лет (2 приема)														
Упакованный напиток; 218,51	150	16,89	17,17	3,03	254,78	0,17			136,95	236,95	21,47	5,13		
Молоко стерилизованное; 601,58	8	0,04	3,80	0,10	32,88			0,06	1,92	2,40		0,02		
Чай (бюджет); 282,03	200													
Хлеб ржаной пшеничный для детского питания; 1,3	35	2,41	1,30	13,80	65,30	0,13			8,70	39,00	13,50	0,90		
Кефиромолочный напиток для детского питания (без сахара); 476,73	150	3,20	3,20	4,50	62,00	0,08			10,00		14,00	0,10		
Итого		22,54	25,47	8,43	415,96	0,38			155,57	278,35	48,97	6,15		162,48

И.И. Кудачев *С.С.* И.И. Кудачев





02

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦПГО (ФФ)

[Signature]

01.03.2025

Целевое меню для формирования здорового будущего.

11 марта 2025 г.

Целевое питание, наименование блюда	Масса порции (г, шт)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Лецитин
		В	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед (Скларный продукт) 12-18 лет (2 порции)														
Куриный суп (картофель); 129,25	200	3,28	4,67	32,08	168,16	0,16			1,12	50,70	15,86	48,18	3,07	
Пюре по картофельному супу; 654,47	200	12,5	15,51	36,28	294,47	0,21				25,70	154,43	42,74	1,95	
Чай (без сахара); 282,08	200													
Хлеб ржаной-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	15,80	65,00	0,12				8,70	30,00	12,60	0,90	
Итого		24,18	20,48	62,16	528,63	0,49			2,24	92,25	319,29	103,52	5,93	
Полдник (Скларный продукт) 12-18 лет (2 порции)														
Сметанное пюре; 218,51	150	16,80	17,17	3,05	234,58	0,10				136,90	276,90	21,40	5,13	
Молоко цельное; 103,18	5	0,06	1,30	0,10	33,88				0,06	1,90	2,40		0,02	
Чай (без сахара); 282,08	200													
Хлеб ржаной-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	15,80	65,00	0,12				8,70	30,00	12,60	0,90	
Кефиромасленный продукт для детского питания (без сахара); 176,53	100	1,20	1,20	4,50	69,00	0,03				119,00		14,50	0,10	
Итого		22,59	26,47	24,45	418,46	0,25			0,06	256,50	318,30	36,50	6,15	173,11

Итого: 0,157

