




УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
 И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                      |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                             | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |   |         | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18        | 2,54        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>15,52</b>         | <b>19,72</b> | <b>36,83</b> | <b>386,69</b>                  | <b>0,19</b>   |   |         | <b>3,07</b> | <b>20,80</b>              | <b>221,68</b> | <b>85,93</b> | <b>3,34</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое)</b>                          |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18                              | 250                    | 1,89                 | 4,26         | 9,24         | 83,57                          | 0,06          |   |         |             | 36,48                     | 44,28         | 20,32        | 0,75        |               |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34                             | 150                    | 12,78                | 20,41        | 30,44        | 356,62                         | 0,07          |   |         | 4,32        | 17,12                     | 169,30        | 34,00        | 1,25        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>14,75</b>         | <b>26,08</b> | <b>55,10</b> | <b>514,91</b>                  | <b>0,13</b>   |   |         | <b>4,89</b> | <b>55,53</b>              | <b>213,61</b> | <b>54,53</b> | <b>2,02</b> | <b>173,51</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*И.П. Круглий*

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда          | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>        |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 302,11     | 130                    | 4,03                 | 3,22         | 18,20        | 117,77                         | 0,14          |   |         |             | 9,66                      | 95,66         | 63,75        | 2,16        |              |
| Чай с сахаром; 283,01                      | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17          | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>                               |                        | <b>14,79</b>         | <b>16,49</b> | <b>42,91</b> | <b>379,02</b>                  | <b>0,17</b>   |   |         | <b>0,48</b> | <b>19,98</b>              | <b>205,48</b> | <b>74,43</b> | <b>3,00</b> | <b>82,08</b> |
| <b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>           |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,69    | 250                    | 1,98                 | 4,92         | 9,23         | 90,00                          | 0,06          |   |         |             | 40,15                     | 46,44         | 20,36        | 0,74        |              |
| Плов из мяса птицы; 131,02                 | 160                    | 12,73                | 18,89        | 36,24        | 366,44                         | 0,09          |   |         |             | 18,90                     | 147,99        | 37,43        | 1,23        |              |
| Чай с сахаром; 283,01                      | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17          | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>                               |                        | <b>14,76</b>         | <b>25,00</b> | <b>70,18</b> | <b>566,17</b>                  | <b>0,15</b>   |   |         | <b>0,48</b> | <b>60,94</b>              | <b>194,45</b> | <b>57,93</b> | <b>2,03</b> | <b>91,19</b> |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Организационный отдел  
И.П. КруглыйУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>                                   |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Гуляш из мяса птицы ;<br>236,01   | 80                     | 9,56                 | 11,97        | 3,69         | 160,35                         | 0,05          |   |         |             | 13,70                     | 76,24         | 11,49        | 0,75        |              |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |   |         | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18        | 2,54        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>16,69</b>         | <b>18,50</b> | <b>53,58</b> | <b>446,68</b>                  | <b>0,31</b>   |   |         | <b>2,50</b> | <b>30,50</b>              | <b>207,59</b> | <b>90,87</b> | <b>4,08</b> | <b>82,08</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>                                      |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18                              | 250                    | 1,89                 | 4,26         | 9,24         | 83,57                          | 0,06          |   |         |             | 36,48                     | 44,28         | 20,32        | 0,75        |              |
| Плов из мяса птицы ; 131,02   | 160                    | 12,73                | 18,89        | 36,24        | 366,44                         | 0,09          |   |         |             | 18,90                     | 147,99        | 37,43        | 1,23        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,42</b>         | <b>23,75</b> | <b>87,76</b> | <b>641,89</b>                  | <b>0,37</b>   |   |         |             | <b>70,44</b>              | <b>250,77</b> | <b>74,55</b> | <b>3,67</b> | <b>91,19</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

Согласовано




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед СВО 12-18 лет (2 смена)</b>                             |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,69                         | 250                    | 1,98                 | 4,92         | 9,23         | 90,00                          | 0,06          |   |         |             | 40,15                     | 46,44         | 20,36        | 0,74        |              |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                      | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66        | 427,12                         | 0,11          |   |         |             | 22,42                     | 182,84        | 42,29        | 1,51        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,98</b>         | <b>28,67</b> | <b>89,17</b> | <b>709,00</b>                  | <b>0,39</b>   |   |         |             | <b>77,63</b>              | <b>287,78</b> | <b>79,45</b> | <b>3,94</b> | <b>96,71</b> |
| <b>Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)</b>                          |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Омлет натуральный ; 218,51                                      | 150                    | 16,89                | 17,17        | 3,05         | 234,58                         | 0,10          |   |         |             | 126,96                    | 276,93        | 21,44        | 3,13        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,29</b>         | <b>17,67</b> | <b>51,73</b> | <b>452,46</b>                  | <b>0,22</b>   |   |         | <b>0,20</b> | <b>147,32</b>             | <b>310,43</b> | <b>33,64</b> | <b>6,72</b> | <b>88,63</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак СВО 12-18 лет</b>                                    |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |              |
| Гуляш из мяса птицы ; 236,01                                    | 80                     | 9,56                 | 11,97        | 3,69         | 160,35                         | 0,05          |   |         |   | 13,70                     | 76,24         | 11,49         | 0,75        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49                         | 180                    | 5,56                 | 5,07         | 25,07        | 167,95                         | 0,19          |   |         |   | 14,74                     | 132,02        | 87,89         | 2,98        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,52</b>         | <b>17,34</b> | <b>57,24</b> | <b>454,18</b>                  | <b>0,34</b>   |   |         |   | <b>34,80</b>              | <b>227,76</b> | <b>103,58</b> | <b>4,52</b> | <b>88,63</b> |
| <b>Обед СВО 12-18 лет</b>                                       |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,69                         | 250                    | 1,98                 | 4,92         | 9,23         | 90,00                          | 0,06          |   |         |   | 40,15                     | 46,44         | 20,36         | 0,74        |              |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                      | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66        | 427,12                         | 0,11          |   |         |   | 22,42                     | 182,84        | 42,29         | 1,51        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,98</b>         | <b>28,67</b> | <b>89,17</b> | <b>709,00</b>                  | <b>0,39</b>   |   |         |   | <b>77,63</b>              | <b>287,78</b> | <b>79,45</b>  | <b>3,94</b> | <b>96,71</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

*Исламова*  
СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

*И.П. Круглий*  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                 |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,69                         | 250                    | 1,98                 | 4,92         | 9,23         | 90,00                          | 0,06          |   |         |             | 40,15                     | 46,44         | 20,36        | 0,74        |               |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                      | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66        | 427,12                         | 0,11          |   |         |             | 22,42                     | 182,84        | 42,29        | 1,51        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,98</b>         | <b>28,67</b> | <b>89,17</b> | <b>709,00</b>                  | <b>0,39</b>   |   |         |             | <b>77,63</b>              | <b>287,78</b> | <b>79,45</b> | <b>3,94</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>              |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Омлет натуральный ; 218,51                                      | 150                    | 16,89                | 17,17        | 3,05         | 234,58                         | 0,10          |   |         |             | 126,96                    | 276,93        | 21,44        | 3,13        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,29</b>         | <b>17,67</b> | <b>51,73</b> | <b>452,46</b>                  | <b>0,22</b>   |   |         | <b>0,20</b> | <b>147,32</b>             | <b>310,43</b> | <b>33,64</b> | <b>6,72</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДЦП *Исламова* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

*[Handwritten Signature]*  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |               |
| Гуляш из мяса птицы ; 236,01                                    | 80                     | 9,56                 | 11,97        | 3,69         | 160,35                         | 0,05          |   |         |   | 13,70                     | 76,24         | 11,49         | 0,75        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49                         | 180                    | 5,56                 | 5,07         | 25,07        | 167,95                         | 0,19          |   |         |   | 14,74                     | 132,02        | 87,89         | 2,98        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |               | 0,04        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,52</b>         | <b>17,34</b> | <b>57,24</b> | <b>454,18</b>                  | <b>0,34</b>   |   |         |   | <b>34,80</b>              | <b>227,76</b> | <b>103,58</b> | <b>4,52</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                   |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |               |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,69                         | 250                    | 1,98                 | 4,92         | 9,23         | 90,00                          | 0,06          |   |         |   | 40,15                     | 46,44         | 20,36         | 0,74        |               |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                      | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66        | 427,12                         | 0,11          |   |         |   | 22,42                     | 182,84        | 42,29         | 1,51        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |               | 0,04        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,98</b>         | <b>28,67</b> | <b>89,17</b> | <b>709,00</b>                  | <b>0,39</b>   |   |         |   | <b>77,63</b>              | <b>287,78</b> | <b>79,45</b>  | <b>3,94</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДЦП *[Handwritten Signature]* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

*[Signature]*  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.


06 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС</b>                     |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |              |
| Гуляш из мяса птицы ;<br>236,01  | 80                     | 9,56                 | 11,97        | 3,69         | 160,35                         | 0,05          |   |         |   | 13,70                     | 76,24         | 11,49         | 0,75        |              |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                               | 180                    | 5,56                 | 5,07         | 25,07        | 167,95                         | 0,19          |   |         |   | 14,74                     | 132,02        | 87,89         | 2,98        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>17,52</b>         | <b>17,34</b> | <b>57,24</b> | <b>454,18</b>                  | <b>0,34</b>   |   |         |   | <b>34,80</b>              | <b>227,76</b> | <b>103,58</b> | <b>4,52</b> | <b>89,47</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС</b>                        |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |              |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,69                               | 250                    | 1,98                 | 4,92         | 9,23         | 90,00                          | 0,06          |   |         |   | 40,15                     | 46,44         | 20,36         | 0,74        |              |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03  | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66        | 427,12                         | 0,11          |   |         |   | 22,42                     | 182,84        | 42,29         | 1,51        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>23,98</b>         | <b>28,67</b> | <b>89,17</b> | <b>709,00</b>                  | <b>0,39</b>   |   |         |   | <b>77,63</b>              | <b>287,78</b> | <b>79,45</b>  | <b>3,94</b> | <b>97,64</b> |

Начальник ОДП *[Signature]* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

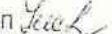

 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
 И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

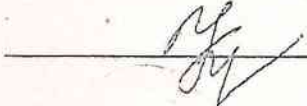
06 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|--|-----------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                             | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед СВО 7-11 лет (2 смена)</b>   |                             |                         |              |               |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,69                                     | 250                         | 1,98                    | 4,92         | 9,23          | 90,00   | 0,06          |   |            |             | 40,15                        | 46,44         | 20,36        | 0,74        |              |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02   | 160                         | 12,73                   | 18,89        | 36,24         | 366,44  | 0,09          |   |            |             | 18,90                        | 147,99        | 37,43        | 1,23        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                         |                         |              | 11,98         | 47,88   |               |   |            |             | 0,36                         |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                          | 3,60                    | 0,45         | 24,75         | 117,00  | 0,15          |   |            | 0,68        | 9,00                         | 29,25         | 6,30         | 1,13        |              |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                          | 3,60                    | 0,45         | 20,70         | 99,00   | 0,18          |   |            | 0,77        | 13,05                        | 58,50         | 18,90        | 1,35        |              |
| <b>Итого</b>   |                             | <b>21,91</b>            | <b>24,71</b> | <b>102,90</b> | <b>720,32</b>                                     | <b>0,48</b>   |   |            | <b>1,45</b> | <b>81,46</b>                 | <b>282,18</b> | <b>82,99</b> | <b>4,49</b> | <b>91,19</b> |
| <b>Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)</b>  |                             |                         |              |               |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Омлет натуральный;<br>218,5  | 130                         | 14,64                   | 14,88        | 2,65          | 203,31  | 0,09          |   |            |             | 110,03                       | 240,00        | 18,58        | 2,72        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                         |                         |              | 11,98         | 47,88   |               |   |            |             | 0,36                         |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29  | 30                          | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00   | 0,10          |   |            |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                         | 1,00                    | 0,20         | 20,20         | 92,00   | 0,02          |   |            | 0,20        | 14,00                        | 14,00         | 8,00         | 2,80        |              |
| <b>Итого</b>   |                             | <b>18,04</b>            | <b>15,38</b> | <b>51,33</b>  | <b>421,19</b>                                     | <b>0,21</b>   |   |            | <b>0,20</b> | <b>130,39</b>                | <b>273,50</b> | <b>30,78</b> | <b>6,31</b> | <b>76,96</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
 И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак СВО 7-11 лет</b>   |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Гуляш из мяса птицы ; 236,01  | 80                     | 9,56                 | 11,97        | 3,69         | 160,35                         | 0,05          |   |         |             | 13,70                     | 76,24         | 11,49         | 0,75        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49                             | 180                    | 5,56                 | 5,07         | 25,07        | 167,95                         | 0,19          |   |         |             | 14,74                     | 132,02        | 87,89         | 2,98        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00        | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60          | 1,00        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,32</b>         | <b>17,44</b> | <b>62,74</b> | <b>480,18</b>                  | <b>0,38</b>   |   |         | <b>0,60</b> | <b>36,80</b>              | <b>234,26</b> | <b>104,98</b> | <b>4,77</b> | <b>82,08</b> |
| <b>Обед СВО 7-11 лет</b>  |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,69                             | 250                    | 1,98                 | 4,92         | 9,23         | 90,00                          | 0,06          |   |         |             | 40,15                     | 46,44         | 20,36         | 0,74        |              |
| Плов из мяса птицы ; 131,02   | 160                    | 12,73                | 18,89        | 36,24        | 366,44                         | 0,09          |   |         |             | 18,90                     | 147,99        | 37,43         | 1,23        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,51</b>         | <b>24,41</b> | <b>87,75</b> | <b>648,32</b>                  | <b>0,37</b>   |   |         |             | <b>74,11</b>              | <b>252,93</b> | <b>74,59</b>  | <b>3,66</b> | <b>86,07</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

*И.П. Круглий*  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                       |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,69                         | 250                    | 1,98                 | 4,92         | 9,23         | 90,00                          | 0,06          |   |         |   | 40,15                     | 46,44         | 20,36        | 0,74        |              |
| Плов из мяса птицы ; 131,02                                     | 160                    | 12,73                | 18,89        | 36,24        | 366,44                         | 0,09          |   |         |   | 18,90                     | 147,99        | 37,43        | 1,23        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,51</b>         | <b>24,41</b> | <b>87,75</b> | <b>648,32</b>                  | <b>0,37</b>   |   |         |   | <b>74,11</b>              | <b>252,93</b> | <b>74,59</b> | <b>3,66</b> | <b>86,07</b> |
| <b>Полдник 7-11 лет (родительская плата)</b>                    |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Вак-беляш ; 453,52  | 75                     | 8,08                 | 8,50         | 21,21        | 193,35                         | 0,09          |   |         |   | 23,41                     | 79,91         | 14,90        | 0,88        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>8,08</b>          | <b>8,50</b>  | <b>33,19</b> | <b>241,23</b>                  | <b>0,09</b>   |   |         |   | <b>23,77</b>              | <b>79,91</b>  | <b>14,90</b> | <b>0,92</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДДП *Исламова* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>                  |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,69                         | 250                    | 1,98                 | 4,92         | 9,23         | 90,00                          | 0,06          |   |         |             | 40,15                     | 46,44         | 20,36        | 0,74        |               |
| Плов из мяса птицы ; 131,02                                     | 160                    | 12,73                | 18,89        | 36,24        | 366,44                         | 0,09          |   |         |             | 18,90                     | 147,99        | 37,43        | 1,23        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,51</b>         | <b>24,41</b> | <b>87,75</b> | <b>648,32</b>                  | <b>0,37</b>   |   |         |             | <b>74,11</b>              | <b>252,93</b> | <b>74,59</b> | <b>3,66</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>               |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Омлет натуральный; 218,5  | 130                    | 14,64                | 14,88        | 2,65         | 203,31                         | 0,09          |   |         |             | 110,03                    | 240,00        | 18,58        | 2,72        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,04</b>         | <b>15,38</b> | <b>51,33</b> | <b>421,19</b>                  | <b>0,21</b>   |   |         | <b>0,20</b> | <b>130,39</b>             | <b>273,50</b> | <b>30,78</b> | <b>6,31</b> | <b>173,51</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

*[Handwritten Signature]*  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.


06 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                        |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |               |
| Гуляш из мяса птицы ;<br>236,01  | 80                     | 9,56                 | 11,97        | 3,69          | 160,35                         | 0,05          |   |         |   | 13,70                     | 76,24         | 11,49         | 0,75        |               |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                               | 180                    | 5,56                 | 5,07         | 25,07         | 167,95                         | 0,19          |   |         |   | 14,74                     | 132,02        | 87,89         | 2,98        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |               | 0,04        |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>17,52</b>         | <b>17,34</b> | <b>57,24</b>  | <b>454,18</b>                  | <b>0,34</b>   |   |         |   | <b>34,80</b>              | <b>227,76</b> | <b>103,58</b> | <b>4,52</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                           |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |               |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,69                               | 250                    | 1,98                 | 4,92         | 9,23          | 90,00                          | 0,06          |   |         |   | 40,15                     | 46,44         | 20,36         | 0,74        |               |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02   | 160                    | 12,73                | 18,89        | 36,24         | 366,44                         | 0,09          |   |         |   | 18,90                     | 147,99        | 37,43         | 1,23        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |               | 0,04        |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Плошка московская ;<br>433,17  | 75                     | 6,12                 | 4,82         | 42,66         | 238,28                         | 0,10          |   |         |   | 21,12                     | 54,87         | 9,74          | 0,74        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>25,63</b>         | <b>29,23</b> | <b>130,41</b> | <b>886,60</b>                  | <b>0,47</b>   |   |         |   | <b>95,23</b>              | <b>307,80</b> | <b>84,33</b>  | <b>4,40</b> | <b>173,51</b> |

Начальник ОДЦП *[Handwritten Signature]* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

 И.П. Круглый
   


Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 мая 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>                     |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Гуляш из мяса птицы ;<br>236,01   | 80                     | 9,56                 | 11,97        | 3,69          | 160,35                         | 0,05          |   |         |             | 13,70                     | 76,24         | 11,49         | 0,75        |              |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                                      | 180                    | 5,56                 | 5,07         | 25,07         | 167,95                         | 0,19          |   |         |             | 14,74                     | 132,02        | 87,89         | 2,98        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60          | 1,00        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,32</b>         | <b>17,44</b> | <b>62,74</b>  | <b>480,18</b>                  | <b>0,38</b>   |   |         | <b>0,60</b> | <b>36,80</b>              | <b>234,26</b> | <b>104,98</b> | <b>4,77</b> | <b>82,08</b> |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>                        |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,69                                      | 250                    | 1,98                 | 4,92         | 9,23          | 90,00                          | 0,06          |   |         |             | 40,15                     | 46,44         | 20,36         | 0,74        |              |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02  | 160                    | 12,73                | 18,89        | 36,24         | 366,44                         | 0,09          |   |         |             | 18,90                     | 147,99        | 37,43         | 1,23        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |               | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05  | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 24,75         | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30          | 1,13        |              |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                     | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 20,70         | 99,00                          | 0,18          |   |         | 0,77        | 13,05                     | 58,50         | 18,90         | 1,35        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,91</b>         | <b>24,71</b> | <b>102,90</b> | <b>720,32</b>                  | <b>0,48</b>   |   |         | <b>1,45</b> | <b>81,46</b>              | <b>282,18</b> | <b>82,99</b>  | <b>4,49</b> | <b>91,19</b> |

 Начальник ОДП  Исламсаев А.А.