
Напиши,
о чем молчишь
Ты важен
Ты не один
В Республике Башкортостан начал работу чат-бот «Мы с тобой»
Мы с тобой
@id0277128392_bot
Анонимно
Безопасно
Профессионально

Напиши, о чем молчишь

В Республике Башкортостан начал работу чат Доверия **«Мы с тобой»** на канале MAX. Это безопасное пространство для детей и подростков, где вас готовы выслушать без осуждения и нотаций.



Мы с тобой
@id0277128392_bot

С какими вопросами можно обратиться в чат «Мы с тобой»:

1. Тревожное эмоциональное состояние
2. Конфликты, недопонимание, ссоры
3. Тяжелый разрыв романтических отношений
4. Вас обижают
5. Потеря близкого человека
6. Боитесь или стесняетесь знакомиться и общаться с другими людьми
7. Слишком сильно переживаете из-за чужого мнения.

Важно: если вашей проблемы нет в списке, все равно пишите.
Жизнь сложнее любых перечней, и мы готовы обсудить то, что волнует именно вас.



Почему нам можно доверять:

Полная анонимность
никто не узнает о содержании беседы.

Без осуждения
никто не будет читать нотации. Только бережный разбор ситуации и реальная помощь.

Бесплатно и без очередей
не нужно ждать записи неделями. Пишите, когда вам удобно и где вам удобно.

Мы готовы помочь найти выход из любой ситуации.

Не держите переживания в себе — пишите нам!

#Мы_с_тобой #напиши_о_чем_молчишь #Ты_не_один #кризису_нет #буллингу_нет #преодолеем_вместе